

## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Phentermine and Topiramate

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Nombres comerciales: EE. UU.**

Qsymia

### **¿Para qué se utiliza este medicamento?**

- Se utiliza para ayudar a perder peso en determinadas personas.

### **¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?**

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: glaucoma o enfermedad tiroidea hiperactiva.

- Si su hijo tiene o alguna vez tuvo depresión o pensamientos suicidas.
- Si su hijo tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: enfermedad renal o enfermedad hepática.
- Si su hija está tomando cualquiera de los siguientes medicamentos: acetazolamida, diclorfenamida, metazolamida o zonisamida.
- Si su hijo tomó ciertos medicamentos para la depresión u otro tipo de enfermedad en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, o tranilcipromina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si su hijo está tomando alguno de estos medicamentos: linezolida o cloruro de metiltioninio.
- Si el paciente es un niño menor de 12 años. Este medicamento no es apto para ser utilizado en niños menores de 12 años de edad.

### **Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- No administre este medicamento a su hija durante el embarazo.
- Asegúrese de que su hija no amamante a un bebé mientras tome este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

### **¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados.
- Solicite que le hagan análisis de sangre, presión arterial y frecuencia cardíaca según se lo haya indicado el médico.

- Su hijo debe seguir el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones del médico.
- No deje de administrar este medicamento a su hijo de forma repentina sin consultar al médico. Su hijo podría tener un mayor riesgo de padecer convulsiones. Si su hijo debe dejar de tomar este medicamento, debe hacerlo paulatinamente, según lo indique el médico.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Consulte con el médico antes de que su hijo consuma marihuana, otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Si su hijo tiene alto contenido de azúcar en sangre (diabetes) y toma medicamentos para reducir el nivel de azúcar en sangre, consulte con el médico. La pérdida de peso puede aumentar la probabilidad de tener hipoglucemia si su hijo consume medicamentos para reducir el nivel de azúcar en sangre. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene signos de hipoglucemia como mareos, dolor de cabeza, somnolencia, debilidad, temblores, latidos rápidos, confusión, hambre o sudoración.

- Si su hijo recibe tratamiento para presión arterial alta, consulte con el médico. La pérdida de peso puede aumentar la probabilidad de presión arterial baja en personas que reciben tratamiento para presión arterial alta. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene signos de presión arterial baja como mareos intensos o desmayos.
- Este medicamento puede causar problemas de acidez en la sangre (acidosis metabólica). Las posibilidades pueden aumentar en niños y personas con problemas renales, problemas respiratorios o diarrea. Las posibilidades pueden aumentar si su hijo toma otros medicamentos determinados, si se sometió a una cirugía o si sigue una dieta con alto contenido de grasa llamada dieta cetogénica. Con el tiempo, la acidosis metabólica puede causar cálculos renales, problemas de huesos o problemas de crecimiento en los niños.
- Si su hijo es alérgico a la tartrazina (FD&C Amarillo n.º 5), consulte con el médico de su hijo. Algunos productos contienen tartrazina.
- Se observaron falta de sudoración y temperaturas corporales altas con la administración de este medicamento. En ocasiones, esto ha provocado la necesidad de tratamiento en un hospital. Procure que su hijo tome las precauciones necesarias en días calurosos

y cuando se encuentre activo. Llame al médico de su hijo de inmediato si su hijo tiene fiebre o no transpira durante las actividades o en temperaturas cálidas.

- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.
- Si su hija está en edad fértil, deberá realizarse una prueba de embarazo antes de comenzar a recibir este medicamento, para asegurarse de que no esté embarazada.

### **Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:**

- El riesgo de defectos de nacimiento es mayor si se toma este medicamento durante el embarazo. El bebé también puede ser más pequeño al nacer. No se sabe si esto provoca problemas a largo plazo. Haga que su hija use un método anticonceptivo mientras toma este medicamento. Si su hija queda embarazada, consulte con el médico de inmediato.

### **Si su hija tiene períodos menstruales:**

- Si su hija utiliza un método anticonceptivo, su período mensual (sangrado menstrual) se puede alterar mientras toma este medicamento. Si esto sucede, consulte con el

médico.

## **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de niveles elevados de ácido en sangre (acidosis) como confusión; respiración acelerada; frecuencia cardíaca acelerada; frecuencia cardíaca que no se siente normal; dolor estomacal muy intenso, malestar estomacal o vómitos; mucho sueño; falta de aire; mucho cansancio o debilidad.
- Síntomas de niveles bajos de potasio tales como dolor o

debilidad en los músculos, calambres musculares o pulso que no se siente normal.

- Signos de una infección en el tracto urinario (ITU) como sangre en la orina, ardor o dolor al orinar, necesidad de orinar con frecuencia o de inmediato, fiebre, dolor estomacal o dolor pélvico.
- Latidos cardíacos anormales o acelerados.
- Sentirse confundido, no poder concentrarse o cambiar de comportamiento.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Dificultad para hablar.
- Problemas para dormir.
- No puede orinar o notó un cambio en la cantidad de la orina.
- Dolor de espalda, dolor de panza, o sangre en la orina. Pueden ser signos de cálculos renales.
- Los pacientes que toman este medicamento pueden correr un mayor riesgo de tener pensamientos o reacciones suicidas. El riesgo puede ser mayor en las personas que han tenido estos pensamientos o reacciones en el pasado. Llame al médico de inmediato si hay signos de depresión, nerviosismo, agitación, mal humor, ataques de pánico o cambios de humor o

reacciones que son nuevas o empeoran. Llame al médico de inmediato si tiene algún pensamiento o reacción suicida.

- Este medicamento puede ocasionar problemas oculares muy graves. Si no se trata, puede ocasionar una pérdida permanente de la visión. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene nuevos signos oculares como visión borrosa u otros cambios en la visión, dolor o enrojecimiento en el ojo.
- Puede producirse una reacción cutánea grave (síndrome de Stevens-Johnson/necrólisis epidérmica tóxica). Puede ocasionar problemas de salud graves que no desaparecen y, en ocasiones, la muerte. Obtenga ayuda médica de inmediato si su hijo presenta signos como enrojecimiento, hinchazón, ampollas o descamación en la piel (con o sin fiebre); enrojecimiento o irritación en los ojos; o llagas en la boca, la garganta, la nariz o los ojos.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Dolor de cabeza.
- Diarrea o estreñimiento.
- Boca seca.
- Adormecimiento u hormigueo.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Cambios en la capacidad de percibir sabores.
- Náuseas.
- Signos de un resfrío común.
- Irritación en la nariz o garganta.
- Dolor de espalda.
- Dolor en las articulaciones.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cómo se administra mejor este medicamento?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Administre este medicamento con o sin alimentos.
- Para evitar problemas de sueño, evite administrar este medicamento a última hora de la noche.
- Asegúrese de que su hijo beba mucho líquido sin cafeína, a menos que el médico indique lo contrario.

### **¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?**

- Sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual de su hijo.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

### **¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?**

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Mantenga la tapa cerrada herméticamente.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al

desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Datos generales sobre el medicamento**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad**

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse

como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

**Última fecha de revisión**

2025-06-09

## Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.  
Todos los derechos reservados.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Phentermine and Topiramate - Last updated on December 12, 2022  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center