EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Sodium Oxybate

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.
Lumryz; Lumryz Starter Pack; Xyrem

Nombres comerciales: Canadá
Xyrem

Advertencia

- Este medicamento puede ocasionar efectos secundarios graves. Estos pueden incluir problemas respiratorios, presión arterial baja, cambios en el estado de alerta y desmayos. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- El abuso y el uso indebido de este medicamento o con otros medicamentos pueden causar convulsiones, respiración lenta o poco profunda, cambios en el estado de alerta, coma o la muerte.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la pérdida de la tonicidad muscular (cataplexia) en pacientes con narcolepsia.
- Se utiliza para tratar la somnolencia durante el día en pacientes con narcolepsia.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha

presentado su hijo.

- Si su hijo tiene enfermedad hepática.
- Si su hijo tiene deficiencia de succinato-semialdehído-deshidrogenasa.
- Si su hijo bebe alcohol o consume algún medicamento que contenga alcohol.
- Si su hijo está tomando medicamentos o productos naturales que se utilizan para dormir. Existen muchos productos que se utilizan para dormir. Consulte con el médico de su hijo o con el farmacéutico si no está seguro.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este

medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- El uso prolongado o regular de este medicamento puede provocar dependencia. Dejar de tomar este medicamento de forma repentina puede provocar signos de abstinencia. Consulte con el médico de su hijo antes de reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento. Deberá seguir las instrucciones del médico. Informe al médico si su hijo experimenta algún efecto adverso.
- Evite que su hijo haga actividades o tareas que requieran un estado de alerta durante al menos 6 horas después de tomar este medicamento. Estas actividades incluyen andar en bicicleta, hacer deportes o utilizar artículos como tijeras, cortadoras de césped, monopatines eléctricos, coches de juguete o vehículos motorizados. Procure que su hijo evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Consulte con el médico antes de que su hijo consuma

marihuana, otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.

- Muchas sustancias interactúan con este medicamento y puede aumentar la posibilidad de sufrir efectos secundarios, como problemas respiratorios mortales. Hable con el médico y el farmacéutico de su hijo para asegurarse de que es seguro administrar este medicamento junto con los otros medicamentos de su hijo.
- Después de tomar este medicamento, es probable que su hijo se quede dormido muy rápido (la mayoría de las veces dentro de los 5 o 15 minutos). El tiempo que tarde en conciliar el sueño puede cambiar de una noche a otra. Dormirse de repente al estar de pie o al levantarse de la cama ha producido caídas y la necesidad de acudir al hospital. Asegúrese de que su hijo tome este medicamento mientras está en la cama. Haga que su hijo se acueste inmediatamente después de tomarlo.
- Si su hijo está realizando una dieta con bajo contenido de sodio o sin sodio, hable con el médico. Algunos de estos productos tienen sodio.

Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda

embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de depresión, pensamientos suicidas, nerviosismo, altibajos emocionales, pensamiento anormal, ansiedad o falta de interés en la vida.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Sentirse confundido, no poder concentrarse o cambiar

de comportamiento.
- Cambio inexplicado en el peso.
- Cambios en el apetito.
- Sonambulismo.
- Dificultad para respirar, respiración lenta o superficial.
- Problemas respiratorios durante el sueño (apnea del sueño).
- Mareos o desmayos graves.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Mareos.
- Náusea o vómito.
- Enuresis nocturna.
- Temblores.
- Dolor de cabeza.
- Sueños anormales, hablar dormido u otros efectos anormales durante el sueño.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?
Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Solución:

- Administre 2 dosis todas las noches.
- Administre este medicamento en ayunas. Administre la primera dosis al menos 2 horas después de comer.
- Debe mezclar este medicamento antes de tomarlo. Siga las instrucciones para mezclarlo exactamente como lo indicó el médico.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con el medicamento.
- Use el medicamento 24 horas después de haberlo mezclado.

- Prepare cada dosis antes de que su hijo se acueste.
- Guarde las dosis preparadas en envases de dosificación a prueba de niños en un lugar seguro.
- Haga que su niño se acueste de inmediato y permanezca acostado después de tomar las dosis.
- Administre la primera dosis a la hora de dormir luego de que su hijo se haya acostado.
- Deje pasar al menos entre 2.5 y 4 horas entre cada dosis.
- Prepare el reloj despertador para despertarse a la hora de la segunda dosis.

Polvo para suspensión:

- Administre este medicamento al momento de recostarse al menos 2 horas después de que su hijo coma.
- Mezcle este medicamento en el vaso suministrado. Coloque la cantidad necesaria para la dosis de su hijo en aproximadamente $^1/_3$ taza (80 ml) de agua. Puede añadir mezcla para bebidas sin calorías o mejorador de agua con sabor. No use agua caliente. Coloque la tapa en el vaso y agite bien durante al menos 60 segundos. Administre este medicamento en un plazo de 30 minutos luego de haberlo mezclado.
- Después de administrar la dosis a su hijo, añada más

agua a la taza. Coloque el tapón en la taza y agite bien durante al menos 10 segundos. Pida a su hijo que lo beba para asegurarse de que tome toda la dosis.

- Déselo mientras su hijo está en la cama y haga que se acueste enseguida. Haga que su hijo permanezca acostado luego de tomar el medicamento.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?
Solución:

- Si su hijo omite la segunda dosis, sáltese la dosis faltante. No administre otra dosis hasta la noche siguiente.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

Polvo para suspensión:

- Saltéese la dosis olvidada. No administre otra dosis hasta el día siguiente, al acostarse.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Antes de mezclar, consérvelo en su envase original.
- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los

niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.

- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de

inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados

renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2025-12-11

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sodium Oxybate - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering Cancer Center