

## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Thalidomide

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Nombres comerciales: EE. UU.**

Thalomid

### **Nombres comerciales: Canadá**

Thalomid

### **Advertencia**

- La posibilidad de producir coágulos de sangre en las venas o pulmones del niño puede aumentar con la administración de este medicamento. Informe al médico de su hijo de inmediato si el niño siente dolor o presión en el pecho, si tose sangre, le falta el aire o presenta dolor, calor o hinchazón en las piernas o los brazos.

### **Si su hija está embarazada:**

- No administre este medicamento a su hija durante el embarazo. Incluso una (1) dosis ingerida durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento o la pérdida del bebé nonato.

### **Si su hija puede quedar embarazada:**

- Se deberán realizar dos (2) pruebas de embarazo para demostrar que su hija NO está embarazada antes de comenzar con la administración de este medicamento. Su hija debe hacerse pruebas de embarazo mientras tome este medicamento. Consulte con el médico.

### **Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:**

- Su hija no debe tener relaciones sexuales o, en caso de tenerlas, debe usar 2 tipos de anticonceptivos. Su hija debe hacer esto durante al menos 4 semanas antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, durante el tratamiento y cualquier interrupción del mismo, y durante al menos 4 semanas después de su última dosis. Consulte al médico de inmediato si su hija tiene relaciones sexuales sin usar 2 tipos de métodos anticonceptivos, si usted piensa que puede estar embarazada, o si no ha tenido el período.
- Si la pareja sexual de su hijo está embarazada o

puede quedarse embarazada, siempre debe utilizar un condón de látex o sintético durante las relaciones sexuales. Deben hacerlo incluso si su hijo se sometió a una vasectomía. Asegúrese de que su hijo utilice un condón de látex o sintético durante el tratamiento, durante las interrupciones del tratamiento y durante al menos 4 semanas después de la última dosis.

- Si la pareja sexual de su hijo está embarazada, puede quedar embarazada o se queda embarazada, llame al médico de inmediato.

## **¿Para qué se utiliza este medicamento?**

- Este medicamento se utiliza para tratar los síntomas cutáneos de la lepra.
- Este medicamento se utiliza para tratar el mieloma múltiple.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

## **¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?**

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su

médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.

- Si su hijo toma pembrolizumab o nivolumab.

### **Si su hija está amamantando a un bebé:**

- Asegúrese de que su hija no amamante a un bebé mientras tome este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

### **¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.

- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados.
- Para reducir la probabilidad de que su hijo se sienta mareado o pierda la conciencia, haga que se levante lentamente si estuvo sentado o recostado. Haga que su hijo tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- Controle los análisis de sangre de su hijo y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Asegúrese de que su hija no done sangre mientras tome este medicamento y durante 1 mes luego de suspenderlo.
- Si toca una cápsula rota, o el medicamento dentro de la cápsula, lave el área con agua y jabón.
- Es posible que el niño tenga mayor riesgo de presentar una infección. Algunas infecciones han sido la causa de muerte. Haga que el niño se lave las manos con frecuencia. Mantenga al niño alejado de personas que estén resfriadas, engripadas o que tengan infecciones.
- Es posible que el niño sangre más fácilmente. Asegúrese

de que su hijo tenga cuidado y evite lesionarse.

Asegúrese de que su hijo tenga un cepillo de dientes suave.

- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Evite darle a su hijo marihuana u otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Este medicamento puede causar problemas nerviosos. La mayoría de las veces, los problemas nerviosos se han presentado después del uso a largo plazo durante unos meses. Los problemas nerviosos también se han presentado después del uso a corto plazo. Los signos de problemas nerviosos pueden ocurrir algún tiempo después de la última dosis de este medicamento. Los signos pueden desaparecer lentamente o, directamente, no desaparecer.
- Las personas embarazadas o en edad fértil no deben tocar las cápsulas.
- Asegúrese de que su hijo no done esperma mientras tome este medicamento y durante 1 mes luego de suspenderlo.
- Este medicamento puede afectar la fertilidad del hombre. Consulte al médico.

## **Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:**

- Ciertos medicamentos pueden hacer que los métodos anticonceptivos a base de hormonas, como las píldoras anticonceptivas, no funcionen. Asegúrese de informarle al médico o farmacéutico todos los medicamentos que toma su hijo o hija.
- Los métodos anticonceptivos a base de hormonas, como las píldoras anticonceptivas, también pueden aumentar el riesgo de coágulos sanguíneos.
- Los DIU y otros métodos anticonceptivos implantados, con este medicamento, pueden aumentar el riesgo de infecciones y hemorragias en pacientes que tienen problemas de sangrado.

## **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido;

urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.
- Signos de hemorragia como vomitar o toser sangre, vómito que parece café molido, sangre en la orina, heces negras, rojas o alquitranadas, sangrado de las encías, sangrado vaginal anormal, moretones sin causa o que se agrandan, o sangrado que no puede detener.
- Síntomas de niveles bajos de calcio como calambres o espasmos musculares, adormecimiento u hormigueo, o convulsiones.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Convulsiones.
- Mareos severos o desmayos.
- Latidos cardíacos rápidos o lentos.
- Inflamación.

- Glándula inflamada.
- Confusión.
- Incapacidad de conseguir o mantener una erección.
- Los pacientes con cáncer que toman este medicamento pueden tener un mayor riesgo de padecer un problema de salud grave llamado síndrome de lisis tumoral (SLT). Esto puede producir la muerte. Llame al médico de inmediato si su hijo presenta latidos cardíacos rápidos o anormales, desmayos, problemas al orinar, debilidad muscular o calambres, malestar estomacal, vómitos, diarrea o si no puede comer o se siente perezoso.
- Se pueden producir reacciones cutáneas graves con este medicamento. Estas incluyen el síndrome de Stevens-Johnson (SJS), la necrólisis epidérmica tóxica (TEN) y otras reacciones graves. A veces, los órganos del cuerpo también pueden verse afectados. Estas reacciones pueden ser mortales. Busque ayuda médica de inmediato si su hijo presenta signos como piel roja, hinchada, con ampollas o descamación; ojos rojos o irritados; llagas en la boca, garganta, nariz, ojos, genitales o cualquier zona de la piel; fiebre; escalofríos; dolores corporales; falta de aire; o inflamación de los ganglios.
- Puede aumentar la posibilidad de sufrir un ataque

cardíaco o accidente cerebrovascular debido a coágulos de sangre. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene signos de ataque cardíaco, como dolor de pecho que se extiende a los brazos, el cuello, la mandíbula, la espalda o el estómago, o si hay sudoración que no es normal, náuseas o vómitos. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene signos de accidente cerebrovascular, como debilidad en 1 lado del cuerpo, dificultades para hablar, ver o equilibrarse, caída en 1 lado de la cara, sensación de confusión o dolor de cabeza muy intenso.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.
- Estreñimiento.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Disminución del apetito.

- Piel seca.
- Boca seca.
- Ansiedad.
- Temblores.
- Aumento o pérdida de peso.
- Dolor en los músculos o las articulaciones.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cómo se administra mejor este medicamento?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Si lo toma una vez al día, tómelo con agua a la hora de acostarse y, por lo menos, 1 hora después de la cena.
- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar, romper o triturarla.
- No abra las cápsulas.

- Utilice guantes mientras toca este medicamento.

## ¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Administre la dosis que olvidó tan pronto como lo recuerde y retome el horario habitual de toma de su hijo.
- Si han transcurrido 12 horas o más desde la dosis olvidada, sátese la dosis faltante y retome el horario habitual de su hijo.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Conserve en su envase original.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Datos generales sobre el medicamento**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad**

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los

medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

## **Última fecha de revisión**

2023-04-13

## **Derechos de autor**

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.  
Todos los derechos reservados.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Thalidomide - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center