EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Vitamins (Multiple/Pediatric

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

ABDEK [OTC]; ADEKs [OTC]; Animal Parade [OTC]; BProtected Pedia Tri-Vite; Centrum Kids [OTC]; Childrens Chewable Vitamins; DEKAs Plus; Flintstones Complete [OTC]; Flintstones Gummies [OTC]; Flintstones Plus Bone Building Support Gummies [OTC]; Flintstones Plus Bone Building Support [OTC]; Flintstones Plus Immunity Support Gummies [OTC]; Flintstones Plus Immunity Support [OTC]; Flintstones Plus Iron [OTC]; Flintstones Sour Gummies [OTC]; FloraFol Pediatric [DSC]; Floriva; Floriva Plus; Flotrex; Folivex; MVW Complete Formulation [OTC]; My First Flintstones [OTC]; MyKidz Iron FL [DSC]; MyKidz Iron [OTC] [DSC]; NovaMV [OTC]; Nutra-Z+ [OTC]; One A Day Kids Jolly Rancher Gummies [OTC]; One A Day Kids Jolly Rancher Sour Gummies [OTC]; One A Day Kids Scooby-Doo! Complete [OTC]; One A Day Kids Scooby-Doo!

Gummies [OTC]; Poly-Vi-Flor; Poly-Vi-Sol With Iron [OTC]; Poly-Vi-Sol [OTC]; Poly-Vite Pediatric [OTC]; Quflora FE Pediatric [DSC]; Quflora [DSC]; Tri-Vi-Sol [OTC]; Tri-Vite Pediatric [OTC]; Vitalets Childrens [OTC]

Advertencia
Si el producto contiene hierro:

- La sobredosis accidental de los medicamentos que contienen hierro es una de las principales causas de intoxicación mortal en niños menores de 6 años edad. Mantener fuera del alcance de los niños. Si toma este medicamento por accidente, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Este medicamento se utiliza para fomentar el crecimiento adecuado y la buena salud.

Productos que contienen fluoruro:

- Es posible que la vitamina contenga fluoruro para evitar las caries.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.

Productos que contienen fluoruro:

- Si el niño tiene alguno de los trastornos siguientes: problemas en los huesos, problemas en las articulaciones, problemas en los riñones o úlceras.
- si el agua potable contiene suficiente fluoruro para el niño. Consulte al médico o el farmacéutico si no está seguro.

Si el producto contiene hierro:

- Si el niño tiene demasiado hierro en el cuerpo.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos

sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Es posible que se utilicen diferentes marcas de este medicamento para niños de diferentes edades. Consulte al médico antes de administrar este medicamento a un niño.
- No le administre más cantidad de este medicamento de la que le hayan indicado. No se lo administre con más frecuencia de la indicada.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.
- La dosis para su hijo puede depender de cuántos años tiene. Consulte al médico si no está seguro de cuánto

medicamento administrarle a su hijo.

Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

Masticables:

- Las distintas marcas de este medicamento no son aptas para ser utilizadas en niños menores de 4 años de edad. Las probabilidades de ahogarse podrían incrementarse. Consulte al médico si no está seguro de que el niño puede tomar este medicamento.

Productos que contienen fluoruro:

- Dígale a su dentista si los dientes de su hijo se manchan.
- Cuide los dientes del niño. Visite regularmente al dentista.
- Este medicamento puede causar daño si se traga en gran cantidad. Si traga este medicamento en gran cantidad, llame a un médico o un centro de toxicología de inmediato.
- No administre productos que contengan calcio, como productos lácteos, durante 2 horas después de este

medicamento.

- No administre productos que contengan aluminio o magnesio como antiácidos, durante 2 horas después de este medicamento.
- Es posible que el agua purificada no contenga flúor.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

Productos que contienen fluoruro:

- Cambio de apariencia de los dientes y las encías.

Si el producto contiene hierro:

- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- Fiebre.
- Vomitar sangre o vómito que parece granos de café.
- Cólicos abdominales.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Todas las presentaciones:

- Náusea o vómito.

Si el producto contiene hierro:

- Diarrea o estreñimiento.
- Cambio del color de la materia fecal a verde.
- Dolor de estómago.

Productos líquidos que contienen hierro:

- Los dientes del niño pueden ponerse más oscuros con este medicamento. Cepillar los dientes ayudará.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?
Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Administre este medicamento con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si produce malestar estomacal.
- Es posible que algunos medicamentos deban administrarse con alimentos o con el estómago vacío. Para algunos medicamentos, es lo mismo. Consulte con el farmacéutico sobre cómo administrar este medicamento a su hijo.

Líquido (gotas):

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con el medicamento.
- Agite bien antes de usar.
- Algunos productos pueden mezclarse con fórmula, jugo de frutas u otros alimentos o líquidos. Es posible que algunos productos deban ponerse directamente en la boca del niño. Asegúrese de saber cómo debe administrar este medicamento al niño.

Masticables:

- El niño debe masticar bien antes de tragar. Algunas marcas se pueden tragar enteras o disolverse en la boca. Hable con su farmacéutico si tiene preguntas.

Polvo:

- Dé vuelta varias veces el medicamento para mezclarlo antes de usarlo.
- Mezcle el polvo con alimentos húmedos o líquidos espesados según se le indicó.
- El niño debe tragar la mezcla inmediatamente. No almacene para utilizar más tarde.

Tira oral:

- El niño debe colocarse una tira oral en la lengua y dejar que se disuelva.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No tome 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?
Todas las presentaciones:

- Conserve en su envase original a temperatura ambiente.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Proteja del calor y de la luz.
- Mantenga la tapa cerrada herméticamente.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Todos los productos líquidos:

- No congelar.

Polvo:

- Después de abierto, deseche la porción que no utilice luego de 60 días.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la

medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2024-12-27

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Vitamins (Multiple/Pediatric - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center