EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Zoledronic Acid

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Reclast

Nombres comerciales: Canadá

Aclasta; JAMP-Zoledronic Acid; TARO-Zoledronic Acid; Zoledronic Acid - Z; Zometa

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la osteoporosis.
- Este medicamento no está aprobado para su administración en niños. Sin embargo, el médico puede decidir que los beneficios de tomar este medicamento superan los riesgos. Si el niño ha estado recibiendo este medicamento, pida al médico la información sobre los riesgos y beneficios. Consulte al médico si tiene preguntas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

Uso de este medicamento durante el tratamiento para el cáncer:

- Si el niño ha estado recibiendo esta forma de este medicamento, consulte al médico la información sobre los riesgos y beneficios. Consulte con su médico si tiene preguntas o dudas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo

tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: Enfermedad renal, niveles bajos de calcio, síndrome de malabsorción o glándulas paratiroideas hipoactivas.
- Si su hijo se sometió a una cirugía de tiroides, cirugía de paratiroides o le extirparon el intestino delgado.
- Si su hijo está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.
- Si el niño usa otro medicamento como este. Si no está seguro, consulte con el médico de su hijo o con el farmacéutico.

Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:

- No administre este medicamento a su hija durante el embarazo.
- Asegúrese de que su hija no amamante a un bebé mientras tome este medicamento. Su hija también debe evitar amamantar un bebé durante un tiempo después de la última dosis. Consulte con el médico de su hija para ver si debe evitar amamantar un bebé después de la última dosis.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este

medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Solicite que le hagan análisis de sangre y de densidad ósea a su niño según se lo haya indicado el médico.
- Este medicamento es más eficaz si se utiliza junto con suplementos de calcio o vitamina D y ejercicio para fortalecer las articulaciones, como caminar o hacer fisioterapia.
- Administre calcio y vitamina D según las recomendaciones de su médico.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- Asegúrese de que su hijo se realice un examen odontológico antes de comenzar a recibir este medicamento.
- Cuide los dientes del niño. Visite regularmente al dentista.
- Deberá estar seguro de que su hijo no esté deshidratado antes de administrarse este medicamento. Consulte con el médico para averiguar si necesita asegurarse de que su hijo beba más líquido antes de administrarle este medicamento.
- El asma ha empeorado en personas que toman medicamentos como este. Consulte al médico.
- Este medicamento puede causar problemas de fertilidad. Esto puede afectar la capacidad de tener hijos. Consulte con el médico.

Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:

- Se podrá necesitar una prueba de embarazo para demostrar que la niña NO está embarazada antes de comenzar con la administración de este medicamento.
- Si su hija puede quedar embarazada, puede que deba usar un método anticonceptivo mientras toma este medicamento y por cierto tiempo

después de la última dosis. Consulte con el médico sobre el uso de métodos anticonceptivos. Si su hija queda embarazada, llame al médico de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos, como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, latidos cardíacos anormales, mareos graves o desmayos, aumento de la sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, disminución del apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal grave o vómitos.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Falta de aire.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Dolor de pecho.
- Cambios en la visión, dolor en el ojo o irritación ocular grave.

- Dificultad para tragar.
- Dolor severo al tragar.
- Hinchazón en los brazos o las piernas.
- Este medicamento puede provocar problemas en el maxilar. El riesgo puede ser mayor con el uso prolongado, si tiene cáncer, problemas dentales, dentadura postiza que no se ajusta bien, anemia, problemas con la coagulación de la sangre o una infección. También puede ser mayor si su hijo recibe atención odontológica, quimioterapia, radiación, o si está tomando otros medicamentos que pueden causar problemas en la mandíbula. Muchos medicamentos pueden hacer esto. Consulte con el médico de su hijo si alguno de estos casos es pertinente para su hijo, o si tiene alguna pregunta. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene dolor o hinchazón en la mandíbula.
- Algunas personas han sufrido fracturas óseas inusuales. Esto incluye fractura de fémur. Informe inmediatamente al médico si su hija tiene algún dolor nuevo o extraño en la ingle, cadera, muslo u otro hueso.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Se siente mareado, cansado o débil.
- Estreñimiento, diarrea, dolor o malestar estomacal, o vómitos.
- Ardor de estómago.
- Dolor de cabeza.
- Síntomas similares a los de la gripe.
- Dolor de espalda, articulaciones, músculos, cuello, brazos o piernas.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene

preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Este medicamento se administra como una infusión en una vena por un periodo de tiempo.
- Haga que su hijo beba al menos 2 vasos de líquidos unas horas antes de tomar este medicamento.
- Asegúrese de que su hijo beba mucho líquido sin cafeína, a menos que el médico indique lo contrario.
- Para reducir la fiebre y escalofríos, se puede administrar acetaminofeno.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Llame al médico de su hijo para obtener instrucciones.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Si debe almacenar este medicamento en su hogar, hable con el médico de su hijo, la enfermera o el farmacéutico sobre las condiciones de almacenamiento.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento

fuera del alcance de los niños y las mascotas.

- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en

https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-02-27

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Zoledronic Acid - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering Cancer Center