MSK Kids

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Zolpidem

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Ambien; Ambien CR; Edluar; Zolpimist [DSC]

Nombres comerciales: Canadá

APO-Zolpidem ODT; JAMP-Zolpidem ODT; MINT-Zolpidem ODT; PMS-Zolpidem ODT; PRO-Zolpidem ODT; Sublinox

Advertencia

- Algunas personas que toman este medicamento experimentaron situaciones como sonambulismo, conducir dormidos, preparar y comer alimentos, tener relaciones sexuales u otras acciones sin estar completamente despiertos. En raras ocasiones, esto llevó a lesiones graves o la muerte. La mayoría de las veces las personas no recuerdan haber hecho estas cosas. Si esto sucede, deje de tomar este medicamento y consulte con el médico de su hijo de inmediato.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

Tabletas:

- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.
- Este medicamento no está aprobado para su administración en niños. El

riesgo de sufrir efectos secundarios como mareos o alucinaciones puede aumentar en los niños. Sin embargo, el médico de su hijo puede decidir que los beneficios de tomar este medicamento pueden compensar los riesgos. Consulte al médico si tiene preguntas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

Todas las demás presentaciones:

- Este medicamento no está aprobado para utilizarse en niños. Hable con el médico.
- Si su hijo ha estado consumiendo este medicamento, consulte con el médico sobre los riesgos y beneficios. Consulte con su médico si tiene preguntas o dudas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

¿Qué necesito decirle al médico ANTES de que mi hijo tome este medicamento?

- Si su hijo es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado su hijo.
- Si su hijo tiene enfermedad hepática.
- Si su hijo está tomando medicamentos o productos naturales que se utilizan para dormir. Existen muchos productos que se utilizan para dormir. Consulte con el médico de su hijo o con el farmacéutico si no está seguro.
- Si su hijo tomó este medicamento o un medicamento como este en el pasado y realizó alguna tarea o acción mientras no estaba completamente despierto.
- Si el niño está tomando alguno de estos medicamentos: Rifampina o hierba de San Juan.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma

(sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro administrarle a su hijo este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras mi hijo toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Su hijo debe evitar las tareas o actividades que requieran un buen estado de vigilancia hasta que usted vea cómo lo afecta este medicamento. P. ej., andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados. Su hijo aún puede sentir sueño un día después de tomar este medicamento. Procure que su hijo evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.
- No administre este medicamento durante más tiempo del que le indicó el médico.
- Cuando se utilizan medicamentos para dormir todas las noches durante varias semanas, es posible que no surtan mucho efecto para ayudar a dormir al niño. Esto se conoce como tolerancia. Administre al niño los medicamentos para dormir solamente durante poco tiempo. Si los problemas para dormir del niño continúan, consulte al médico.
- El uso prolongado o regular de este medicamento puede provocar dependencia. Dejar de tomar este medicamento de forma repentina puede provocar signos de abstinencia. Consulte con el médico de su hijo antes de reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento. Deberá seguir las instrucciones del médico. Informe al médico si su hijo experimenta algún efecto adverso.
- No permita que el niño duerma siestas.

- Para reducir la probabilidad de que su hijo se sienta mareado o pierda la conciencia, haga que se levante lentamente si estuvo sentado o recostado. Haga que su hijo tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- El alcohol puede interactuar con este medicamento. Asegúrese de que su hijo no beba alcohol.
- Consulte con el médico antes de que su hijo consuma marihuana, otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Si el niño tiene fenilcetonuria (PKU), consulte al médico. Algunos productos contienen fenilalanina.
- Este medicamento puede causar somnolencia o disminución del nivel de alerta. Esto puede provocar caídas y lesiones que pueden ser muy graves. Se observaron lesiones muy graves como fractura de caderas y hemorragias cerebrales. Consulte al médico.
- Si es su hija quien toma este medicamento, adminístreselo con cuidado. Podría provocarle más efectos secundarios.

Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.
- Tomar este medicamento en el tercer trimestre del embarazo puede causar algunos problemas de salud en el recién nacido. Consulte con su médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Confusión.
- Problemas para pensar con claridad.
- Dificultad para respirar, respiración lenta o superficial.
- Modificación del equilibrio.
- Cambio en la vista.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Se ha producido una reacción muy grave llamada angioedema con la administración de este medicamento. A veces, esto podría poner su vida en riesgo. Los signos pueden incluir hinchazón de las manos, la cara, los labios, los ojos, la lengua o la garganta; problemas para respirar; problemas para tragar; o una ronquera inusual. Obtenga ayuda médica de inmediato si su hijo presenta alguno de estos signos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Se siente mareado, cansado o débil.
- Puede tener sueño al día siguiente.
- Dolor de cabeza.

- Náuseas.
- Diarrea.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cómo se administra mejor este medicamento?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Si su hijo todavía tiene dificultad para dormir después de 7 a 10 días, llame al médico del niño.
- Administre este medicamento a la hora de acostarse.
- Administre este medicamento justo antes de que su hijo vaya a la cama.
- Administre este medicamento solo 1 vez por noche.
- Dar este emdicamento con el estómago vacío.
- No lo administre con una comida o inmediatamente después de esta.
- No administre este medicamento a menos que su hijo pueda tener una noche completa de sueño (por lo menos de 7 a 8 horas) antes de tener que estar activo de nuevo.

¿Qué debo hacer si mi hijo no toma una dosis?

- Si su hijo toma este medicamento con regularidad, administre la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.
- Si su hijo no podrá dormir bien a la noche (al menos 7 horas) después de tomarse la dosis que se olvidó, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario normal de su hijo.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

- No administre más de 1 dosis de este medicamento dentro del mismo día.
- Muchas veces este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre a su hijo con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2022-03-22

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Zolpidem - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center