



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Methadone

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Marcas estadounidenses**

Dolophine; Methadone HCl Intensol; Methadose; Methadose Sugar-Free

### **Marcas canadienses**

Metadol; Metadol-D; Methadose

### **Advertencia**

#### **Para todos los usos de este medicamento:**

- Este medicamento contiene un medicamento opiode en su composición. Los medicamentos opioides pueden poner a su hijo en riesgo de adicción, abuso y uso incorrecto. El uso incorrecto o abuso de este medicamento puede causar una sobredosis y la muerte. Consulte al médico de su hijo si tiene preguntas.
- Se supervisará de cerca al niño para asegurarse de que no utilice este medicamento de forma incorrecta, abuse del mismo o desarrolle adicción.

- Este medicamento puede generar problemas de respiración muy graves y, a veces, mortales. Llame al médico de inmediato si su hijo tiene respiración lenta o superficial, o dificultad para respirar.
- La probabilidad de presentar problemas respiratorios muy graves y, a veces, mortales puede ser mayor cuando su hijo toma este medicamento por primera vez o cuando aumenta la dosis. Consulte al médico de su hijo.
- Incluso una dosis de este medicamento puede resultar mortal si la toma otra persona o si se toma por accidente, especialmente en el caso de los niños. Si otra persona toma este medicamento o si se toma por accidente, busque ayuda médica de inmediato.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Se observó un tipo de latido cardíaco anormal (intervalo QT prolongado) con la administración de este medicamento. A veces, esto ha provocado otro tipo de latido cardíaco anormal peligroso (torsades de pointes). Llame al médico de su hijo de inmediato si el niño presenta latidos cardíacos acelerados o anormales, o si se desmaya.
- Este medicamento contiene un medicamento opioide en su composición. Se han producido efectos secundarios graves cuando se usaron medicamentos opioides junto con benzodiazepinas u otros medicamentos que pueden causar

somnolencia o lentificar sus acciones. Esto incluye problemas para respirar o respiración lenta y la muerte. Los medicamentos con benzodiazepina incluyen aquellos como alprazolam, diazepam y lorazepam. Las benzodiazepinas se usan para tratar muchos problemas de salud como ansiedad, problemas para dormir o convulsiones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.

- Muchos medicamentos interactúan con este medicamento. Estos medicamentos pueden aumentar la posibilidad de efectos secundarios así como causar problemas respiratorios muy graves, y a veces mortales. Consulte al médico y al farmacéutico para asegurarse de que sea seguro que su hijo tome este medicamento con los otros que toma.
- Asegúrese de que su hijo no beba alcohol ni tome productos que contengan alcohol. Es posible que se presenten efectos perjudiciales y hasta mortales.
- Obtenga ayuda médica de inmediato si su hijo no responde, no contesta o si reacciona de forma anormal, si tiene mucho sueño o mareos, se desmaya o si no despierta.

### **Si su hija está embarazada:**

- El uso de este medicamento durante un período largo durante el embarazo puede provocar abstinencia en el recién nacido. Esto puede poner en riesgo la vida. Consulte al médico.

### **Drogadicción:**

- Si su hijo está tomando este medicamento para tratar la adicción a las drogas, debe estar en un programa de tratamiento certificado para obtenerlo.

### **¿Para qué se usa este medicamento?**

- Se utiliza para aliviar el dolor muy intenso.
- Este medicamento se utiliza para tratar la enfermedad de la adicción.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

### **Si está tomando este medicamento para el dolor:**

- Se usa solamente cuando se requiere tratamiento durante el día y la noche (continuo) durante un largo tiempo. Además, solo se debe usar cuando otros analgésicos no tratan el dolor de su hijo lo suficientemente bien o cuando su hijo no puede tomarlos.

### **¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?**

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria; picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o

la garganta o cualquier otro síntoma.

- Si su hijo tiene algunos de los siguientes problemas de salud: Afecciones pulmonares o de respiración como asma o dificultad para respirar, o apnea del sueño; niveles altos de dióxido de carbono en la sangre, o obstrucción o estrechamiento intestinal o estomacal.
- Si su hijo tomó ciertos medicamentos para la depresión u otro tipo de enfermedad en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, o tranilcipromina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si su hijo está tomando alguno de estos medicamentos: linezolid o cloruro de metiltioninio.
- Si su hijo está tomando alguno de estos medicamentos: buprenorfina, butorfanol, nalbufina o pentazocina.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

**¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija**

## toma este medicamento?

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas, automóviles de juguete o vehículos motorizados.
- Para reducir la probabilidad de que su hijo se sienta mareado o pierda la conciencia, haga que se levante lentamente si estuvo sentado o recostado. Haga que su hijo tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.
- No administre este medicamento junto con otros medicamentos fuertes para aliviar el dolor o si el niño está utilizando un parche para aliviar el dolor. Consulte primero al médico del niño.
- No le administre a su hijo una dosis mayor de la indicada por el médico. La administración de una dosis mayor de este medicamento puede aumentar la probabilidad de experimentar efectos secundarios muy graves.

- Si el niño ha estado tomando este medicamento durante un período largo o en dosis altas, es posible que no surta efecto y que deba tomar dosis más altas para lograr el mismo efecto. Esto se conoce como tolerancia. Llame al médico si este medicamento deja de surtir efecto. No administre más de lo que se le indicó.
- El uso a largo plazo o regular de medicamentos opioides como este medicamento puede llevar a la dependencia. Reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento de repente puede causar un mayor riesgo de abstinencia u otros problemas graves. Consulte con el médico de su hijo antes de reducir la dosis o dejar de tomar este medicamento. Deberá seguir las instrucciones del médico. Consulte con el médico de su hijo si tiene más dolor, cambios de humor, pensamientos de suicidio o cualquier otro efecto adverso.
- Este medicamento puede aumentar las probabilidades de tener convulsiones en algunas personas, incluso en aquellas que ya han tenido convulsiones anteriormente. Hable con el médico para saber si su hijo tiene mayores posibilidades de tener convulsiones durante la administración de este medicamento.
- El uso a largo plazo de medicamentos opioides puede reducir los niveles de hormonas sexuales. Consulte al médico si su hijo tiene un interés reducido en el sexo, problemas de fertilidad, ausencia de período menstrual (mujeres) o cambio en la capacidad sexual (hombres).

## **Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- Este medicamento puede dañar al feto si su hija lo toma durante el embarazo. Si su hija está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.
- Informe al médico de su hija si esta está amamantando a un bebé. Este medicamento pasa a la leche materna y podría dañar al bebé.

## **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

## **Todas las presentaciones:**

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de niveles bajos de potasio tales como dolor o



debilidad en los músculos, calambres musculares o pulso que no se siente normal.

- Síntomas de niveles bajos de magnesio como cambios de humor, dolor o debilidad en los músculos, calambres o espasmos musculares, convulsiones, temblores, falta de apetito, mucho malestar estomacal o vómitos, o pulso que no parece normal.
- Mareos severos o desmayos.
- Dolor o presión en el pecho.
- Latido cardíaco lento.
- Confusión.
- Estreñimiento muy grave.
- Se siente muy cansado o débil.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Cambios de humor.
- Convulsiones.
- Dolor severo de panza.
- Severo dolor de cabeza.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Incapacidad para dormir.
- Problemas para orinar.
- Hematoma o hemorragia sin motivo aparente.

- Cambio en la vista.
- Sensación de mucha somnolencia.
- Este medicamento puede provocar un problema grave, y a veces mortal, llamado síndrome de serotonina si se toma con determinados medicamentos. Llame al médico de su hijo niño de inmediato si tiene agitación, problemas de equilibrio, confusión, alucinaciones, fiebre, latidos cardíacos anormales o rápidos, enrojecimiento de la piel, entumecimiento o contracciones musculares, convulsiones, escalofríos o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, malestar estomacal o vómitos o dolor de cabeza muy intenso.
- Tomar medicamentos opioides como este medicamento puede conducir a un problema de las glándulas suprarrenales poco común, pero muy grave. Llame al médico de su hijo de inmediato si tiene mareos muy fuertes o desmayos, malestar estomacal o vómitos muy fuertes o si se siente con menos hambre, muy cansado o débil.

### **Inyección:**

- Irritación severa en el lugar de la inyección.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores.

Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

### **Todas las presentaciones:**

- Náusea o vómito.
- Estreñimiento.
- Mareos.
- Somnolencia.
- Dolor de cabeza.
- Sudoración excesiva.
- Se siente cansado o débil.
- Dolor abdominal.

### **Inyección:**

- Irritación en la zona en la que se aplicó la inyección.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde.

Siga todas las instrucciones con atención.

### **Todos los productos orales:**

- Siga administrando este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si el niño se siente bien.
- Para sacar el mayor provecho de este medicamento, no permita que el niño se salte ninguna dosis.
- Administre este medicamento aproximadamente a la misma hora del día.
- Administre este medicamento con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si produce malestar estomacal.
- Administre este medicamento por vía oral únicamente.
- No utilizar para aliviar el dolor en forma inmediata ni según surja la necesidad.
- No lo use para aliviar el dolor luego de una cirugía si su hijo no ha estado tomando medicamentos como este.
- Su hijo no debe inyectarse ni inhalar este medicamento. Si hace cualquiera de estas cosas, podrían aparecer efectos secundarios graves como dificultad para respirar y muerte por sobredosis.

### **Todos los productos líquidos:**

- Asegúrese de tener el líquido correcto; existen diferentes potencias.

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.
- No utilice cucharas soperas o cafeteras comunes para medir este medicamento. Si lo hace podría administrar una dosis demasiado alta.
- Asegúrese de saber cómo medir su dosis. Las dosis erróneas podrían producir sobredosis accidental y muerte. Si tiene preguntas, consulte a su médico o farmacéutico.

### **Líquido (concentrado):**

- Mezcle con agua u otros líquidos como se lo indicó el médico.

### **Tabletas efervescentes:**

- Agregue la tableta dispersable a un vaso de jugo de frutas o agua. Procure que su hijo lo beba cuando está disuelto.
- Después de tomarlo, enjuague el resto del medicamento agregando más jugo o agua al vaso y déselo al niño para beber.

### **Inyección:**

- Este medicamento se administra por inyección intramuscular, intravenosa o subcutánea.

### **Drogadicción:**

- Es posible que necesite ir a una clínica por la dosis de su hijo.

## **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

### **Inyección:**

- Llame al médico de su hijo para obtener instrucciones.

### **Todas las presentaciones:**

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

### **Drogadicción:**

- Llame al médico de su hijo para obtener instrucciones.

## **¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?**

### **Todos los productos orales:**

- A veces, este medicamento se almacena en un hospital, una clínica o un consultorio médico. Si usted almacenará este medicamento en su hogar, hágalo a temperatura ambiente.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Proteja de la luz.

### **Inyección:**

- Si debe almacenar este medicamento en su hogar, hable con

el médico de su hijo, la enfermera o el farmacéutico sobre las condiciones de almacenamiento.

## **Todas las presentaciones:**

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Afirmaciones generales**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos de su hijo (recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas). Entregue esta lista al médico del niño.
- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto

informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.



## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciados y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Methadone - Last updated on November 7, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center