Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado bucal durante su tratamiento contra el cáncer

En esta información se explica la manera de cuidar de su boca durante el tratamiento contra el cáncer.

Información sobre la mucositis

Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/mouth-care-during-your-cancer-treatment para ver este video.

Es posible que algunos tratamientos contra el cáncer, entre ellos la quimioterapia y la radioterapia en cabeza y cuello, afecten las células de la boca y del tracto digestivo. Esto se conoce como mucositis.

La mucositis puede causar enrojecimiento, inflamación y dolor en la piel que recubre la boca, la lengua y los labios. Usted podría sentir molestias en la boca y la garganta que pueden impedirle comer o tragar. Es probable que estos síntomas comiencen de 3 a 10 días después de que comience el tratamiento. El tiempo que persistan depende de su sistema inmunológico y del tratamiento que reciba.

Cuidado de la boca durante su tratamiento contra el cáncer

Cuidado dental

Es probable que el proveedor de cuidados de la salud le indique que vea a un dentista antes de comenzar el tratamiento contra el cáncer. Si debe ver a un

dentista durante su tratamiento, pídale que primero llame a su proveedor de cuidados de la salud de MSK.

Cómo cepillarse

- Cepíllese los dientes y la lengua con suavidad 4 veces al día, dentro de los 30 minutos después de las comidas y antes de la hora de ir a la cama. Utilice un cepillo de dientes pequeño con cerdas suaves. Si la boca le duele demasiado como para lavarse con un cepillo de dientes suave común, puede comprar un cepillo supersuave en la farmacia. Algunos ejemplos son:
  - Biotene® Supersoft Toothbrush
  - Sensodyne® Extra Soft, Gentle Toothbrush
  - Colgate® 360 Sensitive Pro-Relief Toothbrush, Compact Head, Extra Soft
  - Oral-B® Indicator 35 Compact Head Toothbrush, Soft
- Cambie su cepillo de dientes cada 3 a 4 meses o más a menudo, si es necesario.
- Use una pasta de dientes con flúor o bicarbonato de sodio con flúor.
- Si tiene dentadura, un puente o prótesis dental, sáquela y límpiela cada vez que se lave los dientes. Puede seguir usándola si le queda bien y no irrita su boca. Sáquesela para dormir. Si la boca se le irrita, úsela lo menos posible.
- Los hisopos Toothettes pueden irritar las encías y solo deben usarse si no puede tolerar el uso de un cepillo de dientes o si no tiene mucositis activa.

Uso del hilo dental

Utilice un hilo dental sin cera una vez al día antes de dormir. Si no ha usado hilo dental de manera regular antes del tratamiento, no comience a usarlo ahora.

Enjuague bucal

- Enjuáguese la boca cada 4 a 6 horas, o más a menudo, si es necesario. Use uno de los siguientes enjuagues:
  - Un cuarto (4 tazas) de agua mezclado con 1 cucharadita de sal y 1

cucharadita de bicarbonato de sodio.
    - Un cuarto de agua mezclado con una cucharadita de sal
    - Un cuarto de agua mezclado con una cucharadita de bicarbonato de sodio
    - Agua
    - Un enjuague bucal sin alcohol ni azúcar, como Biotene® PBF Oral Rinse o BetaCell™ Oral Rinse.
- Haga buches y gárgaras con el enjuague en la boca durante 15 a 30 segundos, luego escupa el enjuague.
- No utilice enjuagues bucales muy calientes ni muy fríos.
- No use enjuagues bucales que tengan peróxido de hidrógeno a menos que el proveedor de cuidados de la salud se lo indique.
- Si el enfermero le indicó que se irrigue la boca, le dará otras instrucciones para enjuagarse.
- Si no come alimentos por vía oral (por boca), asegúrese de que su boca esté limpia y húmeda para evitar mucositis.

Cómo humedecerse los labios

- Utilice un humectante de labios (como Aquaphor®, Vaseline®, Eucerin Original®, o pomada A&D®) 4 a 6 veces al día para prevenir labios secos.
- No use humectante labial durante las 4 horas antes de su tratamiento, si le van a aplicar radioterapia en la cabeza, el cuello o todo el cuerpo.

Cómo hacer frente al dolor bucal durante su tratamiento contra el cáncer

Qué se debe evitar

Si siente dolor bucal durante su tratamiento contra el cáncer, entonces debe evitar:

- Tabaco

- Alcohol
- Los enjuagues bucales que contienen alcohol (como Scope® y Listerine®)
- Los alimentos salados y alimentos que contengan especias fuertes (como pimienta, chile en polvo, rábano picante, curry en polvo y salsa Tabasco®)
- Los cítricos y sus jugos (como naranja, limón, lima, toronja y piña)
- Tomates y salsa de tomate
- Alimentos duros, secos o ásperos (como pan tostado, galletas, verduras crudas, papitas fritas y pretzels)
- Alimentos o líquidos muy calientes o muy fríos
- Dentaduras postizas sueltas o que no se ajustan bien. Vaya a su dentista para que se las ajuste. Úselas solo cuando sea necesario.

Cómo hacer frente a los síntomas

Información sobre las medicinas

Si siente dolor en algunas zonas pequeñas, es probable que el proveedor de cuidados de la salud le recete un anestésico (medicina para adormecer), como viscous lidocaine 2 %. Puede aplicarla a la zona con dolor mediante el uso de un hisopo de algodón (Q-tip®). Si es necesario, aplíquela cada una hora.

Si siente dolor en gran parte de la boca y la garganta, es probable que el proveedor de cuidados de la salud le recete medicina para cubrir toda la boca (como GelClair® o viscous lidocaine 2 %). Cada 3 o 4 horas, tome una cucharada de la medicina, enjuague la boca, haga gárgaras y escupa. Haga esto hasta 8 veces al día. No trague la medicina. No coma por 60 minutos luego de usar la medicina.

Si todavía tiene dolor bucal, infórmeselo a su proveedor de cuidados de la salud. Es probable que le recete otras medicinas para la mucositis.

Problemas para tragar

Las siguientes son algunas sugerencias para que le sea más fácil tragar. Esto le ayudará a recibir suficientes proteínas y calorías durante su tratamiento:

- Si su boca está seca, enjuáguela justo antes de comer para humedecerla y estimular sus papilas gustativas.
- Coma alimentos tibios o enfriados. No coma alimentos muy calientes ni muy fríos.
- Coma alimentos suaves, húmedos y blandos en pequeños bocados y mastíquelos bien.
- Utilice salsas y jugos de carne para los alimentos.
- Humedezca los alimentos con yogur pasteurizado, leche, leche de soya o agua.
- Sumerja en líquidos los alimentos secos.
- Licúe los alimentos o haga puré.
- Use suplementos nutricionales, si su proveedor de cuidados de la salud le dice que puede hacerlo.
- Evite cosas que le puedan irritar la garganta, como bebidas alcohólicas, frutas y jugos ácidos, alimentos condimentados, alimentos en vinagre y tabaco.
- Beba mucha agua durante todo el día para asegurarse de que tenga suficiente líquido. Tenga en cuenta que las bebidas con azúcar (jugos, té helado y refrescos) podrían causar caries en los dientes. Puede tomarlas durante las comidas, pero evítelas entre las comidas.

Sequedad de boca

Para hacer frente a la sequedad bucal, tome tragos de agua con frecuencia durante todo el día. También puede utilizar:

- Un atomizador para rociar agua en su boca
- Humectantes bucales (como Biotene® Oral Balance, Salivart® Oral Moisturizer, Mouth Kote® Dry Mouth Spray)
- Goma de mascar Biotene®
- Un humidificador en la habitación en que se encuentre
- Enjuáguese la boca justo antes de comer para humedecer y estimular las

papilas gustativas

Problemas para comer

Es posible que tenga problemas para comer debido al dolor bucal. Si es así, las siguientes son algunas sugerencias para asegurarse de que está recibiendo todos los nutrientes que necesita.

- Informe al proveedor de cuidados de la salud si no tiene una alimentación apropiada. Es probable que le recomienden ver a un dietista.
- Beba suplementos alimenticios, como Carnation® Instant Breakfast y Ensure®.
- Agregue polvos de proteínas a caldos, sopas, cereales y bebidas.
- Coma muchas comidas pequeñas durante todo el día, en lugar de pocas comidas grandes. Trate de comer una comida pequeña cada 2 a 3 horas.

Cuidado bucal para niños

Los niños deberían seguir las pautas en este recurso. También deberían seguir las pautas que se mencionan a continuación.

- Utilice una pasta de dientes con flúor. Para los niños de 2 años o menores, hable con un dentista o un proveedor de cuidados de la salud antes de usar pasta de dientes con flúor.
- Si su hijo no tiene dientes todavía, use una toallita, toallita húmeda o esponja y agua para limpiar las encías después de comer y antes de irse a dormir.
- Si el sistema inmunitario de su hijo está estable, deberían consultar con un dentista para que le revise de forma regular cada 6 meses.
- Hable con el Servicio de Vida Infantil (Child Life Services) para aprender cómo ayudar a su hijo a controlar el dolor. Puede comunicarse con ellos al 833-675-5437.

Llame al proveedor de cuidados de la salud si

tiene:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más
- Nuevo enrojecimiento, dolor o parches blancos en su boca
- Hemorragia en las encías o en la boca
- Problemas para tragar
- Dolor al tragar
- Dolor que no se quita con analgésicos
- Alguna pregunta o inquietud

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Mouth Care During Your Cancer Treatment - Last updated on July 14, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center