Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Biopsia de mama guiada por IRM

Este recurso le ayudará a prepararse para una biopsia de mama guiada por imágenes por resonancia magnética (IRM).

Información sobre la biopsia de mama

La biopsia de mama se hace para tomar muestras del tejido de la mama para verificar si tiene cáncer. Primero se le realizará una IRM para encontrar la zona exacta de la mama donde se le realizará la biopsia. Una IRM es un examen en el cual se toman imágenes del interior del cuerpo mediante fuertes campos magnéticos.

Una vez que el radiólogo encuentre la zona donde debe realizarse la biopsia, se le introducirá una aguja delgada en el pecho. Un radiólogo es un médico que se especializa en procedimientos guiados por imágenes. Tomará una muestra de tejido o células para verificar si tiene cáncer.

Después de la biopsia, se le realizará una mamografía.

Si tiene alguno de los dispositivos que se enumeran a continuación, llame al 646-227-2323. Puede que no sea seguro que se someta a una IRM.



- Marcapasos
- Desfibrilador cardioversor implantable automático (AICD)
- Expansor de tejido mamario
- Clip de aneurisma

Si una IRM no es segura para usted, su médico pedirá un examen distinto. Si tiene alguna pregunta sobre la IRM, llame al consultorio de su médico.

Qué hacer antes de su procedimiento

Retire los dispositivos de la piel

Si usa alguno de estos dispositivos en la piel, es posible que deba quitárselo antes de la IRM:

- La mayoría de los parches de medicamentos
- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Si cambia de dispositivo, hable con su proveedor de

cuidados de la salud para programar su cita más cerca de la fecha en que necesita cambiarlo. Asegúrese de tener un parche de medicamentos o dispositivo adicional para ponérselo después de la IRM.

Si tiene un implante o un dispositivo médico, pregunte el nombre exacto y el del fabricante al proveedor de cuidados de la salud que se lo puso. Si no tiene esa información, es posible que tenga que reprogramar su IRM.

Contraste

El medio de contraste es un tinte especial que permite que el proveedor de cuidados de la salud pueda ver diferencias en el cuerpo. El enfermero o radiólogo le colocará una vía intravenosa (IV) en el brazo para administrarle el contraste IV.

Reacciones al contraste

Algunas personas llegan a tener reacciones alérgicas al contraste. Informe a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alergias o si ha tenido alguna reacción al medio de contraste en el pasado. Le puede recetar medicinas para reducir el riesgo de que tenga una reacción. Lea *Cómo prevenir una reacción alérgica al medio de contraste* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye) para obtener más información.

Lactancia y medio de contraste

Su proveedor de cuidados de la salud le preguntará si está embarazada o cree que podría quedar embarazada. Es seguro recibir contraste mientras está amamantando. Algunas personas prefieren no amamantar por 24 horas después de recibir contraste para una IRM. Si actualmente está amamantando, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre las opciones que tiene.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo relajarse durante su IRM.

Durante la IRM, se acostará boca abajo con las manos arriba de la cabeza durante 30 minutos a 1 hora. Pondrá los pechos en unos agujeros acojinados que hay en la mesa. La máquina de la IRM hace mucho ruido durante el escaneo.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud antes de su escaneo si:

- Cree que sentirá incomodidad al estar recostado y sin moverse.
- Le da temor estar en un espacio estrecho o pequeño.

Es posible que le receten una medicina para que sienta más comodidad.

Qué hacer el día de su procedimiento

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Asegúrese de conocer la hora y la ubicación de su IRM. Llegue 1 hora antes de su cita.
- Si usa un dispositivo médico o se pone un parche de medicina en la piel, lleve uno extra.
- Si su proveedor de cuidados de la salud le recetó una medicina para relajarse, tómela de 30 a 60 minutos antes de la IRM.
- Deje los objetos de valor en casa si no los necesita. Esto incluye tarjetas de crédito y dinero en efectivo adicionales y joyas. Las joyas pueden hacer que las imágenes de su escaneo sean más difíciles de interpretar. Algunos metales también pueden calentarse y causar quemaduras durante el escaneo. Informe a un miembro de su equipo de atención médica si no puede quitarse las joyas antes del día de su escaneo.
- Si usa un esmalte de uñas que contenga partículas de metal, avísele al personal de Radiología cuando se registre. Debe hacer esto porque el metal que se encuentra en el esmalte de uñas puede interferir en las imágenes de la exploración. Deberá colocar las manos en una posición diferente durante la exploración.

Qué esperar

Antes de ir al área de la exploración, se tendrá que cambiar y poner una bata de hospital. Deberá poner los objetos

como ropa, tarjetas de crédito y otras cosas (por ejemplo, teléfono, joyas, monedas y anteojos) en un casillero. Eso se debe a que los objetos que tienen incluso una pequeña cantidad de metal pueden irse al imán. El imán también puede dañar los teléfonos celulares y las tarjetas de crédito.

Su enfermero le colocará una vía IV en una vena, en general, en el brazo o la mano. Su radiólogo le explicará el procedimiento y responderá las preguntas que tenga. También le pedirán que firme un formulario de consentimiento indicando que acepta que se le haga el procedimiento.

El tecnólogo le llevará a la sala de exploración y le ayudará a acostarse en la mesa de la IRM. El equipo de IRM es un enorme imán con forma de rosca. Durante la exploración, hace un fuerte ruido como un golpeteo. Usted se acostará boca abajo con las manos arriba de la cabeza.

Durante su procedimiento

En cuanto se sienta cómodo en la mesa de la IRM, el tecnólogo le deslizará dentro de la parte magnética de la máquina para comenzar la exploración. La mesa se deslizará dentro del escáner más de una vez. Durante la exploración podrá hablar con el tecnólogo. Es importante que esté sin moverse y que respire normalmente. Si lo

desea, puede hacer ejercicios de relajación durante la exploración.

Se comprimirán las mamas para tomar las imágenes. Estas imágenes ayudarán al radiólogo a determinar la zona donde debe realizarse la biopsia. Cuando se determine la zona de la mama donde se realizará la biopsia, su radiólogo le aplicará una inyección de anestesia local (medicina para adormecer la zona) en la mama.

Después de que la región quede adormecida, el radiólogo hará una pequeña incisión (corte quirúrgico) en la mama y le insertará una aguja fina Tomará muestras de tejido o células. Estas muestras se enviarán al Departamento de Patología para analizarlas y detectar si tienen células cancerosas.

El radiólogo dejará un pequeño marcador en la zona de la incisión para ayudar al proveedor de cuidados de la salud a identificar la región donde se realizó la biopsia. Usted no sentirá ese marcador. Luego, el radiólogo le colocará Steri-Strips™ (delgadas tiras de cinta de papel) en la incisión.

El procedimiento tardará entre 30 minutos y 1 hora.

Qué hacer después de su procedimiento

Después de su procedimiento, se le realizará una mamografía. Después de la mamografía, el tecnólogo le

colocará un vendaje sobre las Steri-Strips. Su enfermero le dará el recurso *Cuidado propio después de una biopsia de mama guiada por imágenes* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy). Este recurso tiene instrucciones sobre cómo cuidar del sitio de la biopsia.

Cómo obtener los resultados

El radiólogo la llamará para informarle los resultados de la biopsia en un plazo de 3 a 5 días hábiles (de lunes a viernes). También enviará un informe a su proveedor de cuidados de la salud. Su proveedor de cuidados de la salud usará los resultados de la biopsia para planificar su atención.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center