



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Biopsia de mama guiada por IRM

Esta información le servirá para prepararse para una biopsia de mama guiada por imágenes por resonancia magnética (IRM).

## Información sobre la biopsia de mama

El radiólogo (médico especializado en procedimientos guiados por imágenes) le ha recomendado que se haga una biopsia de mama guiada por IRM. La biopsia de mama se realiza para tomar muestras del tejido de su mama y examinarlo para detectar cáncer.

Primero se le realizará una IRM para determinar la zona exacta de la mama donde se realizará la biopsia. Una IRM es un examen en el cual se toman imágenes del interior del cuerpo mediante fuertes campos magnéticos.

Luego de que se determina la zona, el radiólogo introducirá una aguja fina en su mama. Extraerán una muestra del tejido o células, que luego se examinará para detectar la presencia de cáncer. Después de la biopsia, se le realizará una mamografía.

Si tiene alguno de los dispositivos que se enumeran a continuación, llame al 646-227-2323. Ya que puede que no sea seguro que se someta a una IRM.



- Marcapasos
- Desfibrilador cardioversor implantable automático (AICD)
- Expansor de tejido mamario
- Clip de aneurisma

Si una IRM no es segura para usted, su médico pedirá un examen distinto. Si tiene alguna otra pregunta sobre la MRI, llame al consultorio del médico.

## Antes de su procedimiento

### Preparación para su IRM

- Si tiene un implante o un dispositivo médico, pregunte el nombre exacto y el del fabricante al médico que se lo puso. Si no tiene esa información antes de su IRM, es posible que no se le pueda hacer el día programado.
- Durante la IRM, usted se acostará boca abajo con las manos arriba de la cabeza por aproximadamente una hora. Pondrá los pechos en unos agujeros acojinados que hay en la mesa. Si cree

que sentirá incomodidad por estar acostada sin moverse, o si le da temor estar en un espacio estrecho o pequeño, hable con su médico o su enfermera con anticipación. Es posible que se le recete un medicamento para que sienta más comodidad.

- Si se pone un parche de función médica en la piel, puede que tenga que quitárselo antes de la IRM. Eso se debe a que el metal que haya en el parche podría calentarse durante la IRM y causar quemaduras. Asegúrese de tener un parche adicional para ponérselo después de la IRM.

## **Practique ejercicios de relajación**

La máquina de la IRM hace mucho ruido durante el escaneo. En este video se muestran ejercicios de relajación que puede practicar antes de la IRM. Los ejercicios los puede hacer durante el escaneo para sentirse mejor.



Por favor, visite [www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri) para ver este video.

## **Inyecciones antes de su IRM**

### **Medio de contraste**

El contraste es un tinte especial que le facilita la tarea al médico para ver las diferencias que hay en el cuerpo. El enfermero o radiólogo le colocará una vía intravenosa (IV) en el brazo para darle contraste IV.

Si alguna vez ha tenido una reacción a un medio de contraste en el pasado, avísele al médico o a la enfermera.

## **Lactancia**

El médico o enfermera le preguntará si está embarazada o si cree que exista la posibilidad de que lo esté.

Es seguro recibir contraste mientras se esté amamantando.

Algunas personas prefieren no amamantar por 24 horas después de recibir contraste para una IRM. Si actualmente está amamantando, hable con su médico sobre las opciones que tenga.

## **El día de su procedimiento**

### **Para tener en cuenta**

- Revise el recordatorio impreso para ver la hora y el lugar de la IRM. Llegue 1 hora antes de su cita.
- Si se pone un parche de función médica en la piel, lleve uno extra.
- Si el médico le recetó un medicamento para que le ayude a relajarse, tómelo de 30 a 60 minutos antes de la IRM.

### **Qué esperar**

#### **Al llegar**

Antes de ir al área de la exploración, se tendrá que cambiar y poner una bata de hospital. Por cuestiones de seguridad, los objetos como ropa, tarjetas de crédito y otros (como su teléfono,

joyas, monedas y anteojos), los pondrá en un armario. Eso se debe a que los objetos que tienen incluso una pequeña cantidad de metal pueden irse al imán. El imán también puede dañar los teléfonos celulares y las tarjetas de crédito.

El tecnólogo le llevará a la sala de exploración y le ayudará a acostarse en la mesa de la IRM. La máquina para IRM es un enorme imán con forma de rosca. Durante el escaneo, hace un fuerte ruido como un golpeteo. El tecnólogo le ofrecerá tapones para los oídos o unos audífonos para que escuche música. Usted se acostará boca abajo con las manos arriba de la cabeza.

### **Durante su procedimiento**

En cuanto se sienta cómoda en la mesa de la IRM, el tecnólogo la deslizará dentro de la parte magnética de la máquina para comenzar la exploración. Durante la exploración podrá hablar con el tecnólogo.

Es importante que esté sin moverse y que respire normalmente. Si lo desea, puede hacer ejercicios de relajación durante la exploración.

Se presionarán las mamas para tomar las imágenes. Las imágenes le ayudarán al radiólogo a determinar la zona donde debe realizarse la biopsia.

Se sacará la mesa de la máquina de IRM. Durante este procedimiento se le introducirá y sacará de la máquina de IRM.

Una vez que determinen la zona de la mama donde se practicará la biopsia, el radiólogo le aplicará una inyección de anestesia local (medicamento para que la zona se adormezca) en la mama.

Después de que la región quede entumecida, el radiólogo hará una pequeña incisión (corte quirúrgico) en la mama y le insertará una aguja fina. Extraerán muestras de tejido o células, que se enviarán al Departamento de Patología para analizarlas y determinar la presencia de células cancerosas.

El radiólogo dejará un pequeño marcador en la zona de la incisión para ayudar al médico a identificar la región donde se realizó la biopsia. Usted no podrá sentir ese marcador. Luego, el radiólogo le colocará Steri-Strips™ (delgadas tiras de cinta de papel) en la incisión.

El procedimiento llevará de 30 a 60 minutos.

## **Después de su procedimiento**

- Después de su procedimiento, se le realizará una mamografía posterior a la biopsia. Después de la mamografía, el tecnólogo le colocará un vendaje sobre las Steri-Strips.
- El enfermero le dará el recurso *Cuidado propio después de una biopsia de mama guiada por imágenes* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy)) con instrucciones sobre el cuidado del lugar de la biopsia.

- El radiólogo la llamará para informarle los resultados de la biopsia en un plazo de 3 a 5 días hábiles. También le enviarán un informe a su médico. Su médico se valdrá de los resultados de la biopsia para planificar su atención.

## Información de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a Radiología Intervencionista al teléfono 212-639-2236. Puede comunicarse con un integrante del personal de lunes a viernes, de 9:00 AM a 5:00 PM. Después de las 5:00 PM, durante los fines de semana o en los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida que le comuniquen con el médico de guardia de Radiología Intervencionista.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

MRI-Guided Breast Biopsy - Last updated on April 17, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center