Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)

En esta información se explica qué es el Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA), incluida la forma en que se propaga y la manera en que se tratan las infecciones.

¿Qué es el Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)

Staphylococcus (staph) es un tipo de bacteria que existe de forma natural en el ambiente, incluso en la piel de las personas. Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA) es un tipo de estreptococo que resiste ciertos antibióticos. Eso quiere decir que algunos tratamientos no surten efecto o podrían ser menos eficaces.

MRSA puede causar muchas enfermedades, entre ellas:

- Infecciones de las vías urinarias
- Neumonía
- Infecciones de la sangre
- Infecciones en la herida o la piel

¿Qué diferencia hay entre estar colonizado y estar infectado con MRSA?

Una persona puede colonizarse o infectarse con MRSA. Si se coloniza, eso significa que la bacteria la tiene en la piel o en el cuerpo; sin embargo, no tiene síntomas de enfermedad. Si se infecta, eso significa que la bacteria la tiene en la

piel o en el cuerpo y está causando síntomas.

¿Cómo se propaga MRSA?

La mayoría de las infecciones de MRSA se propagan por contacto directo con los líquidos corporales de una persona infectada, como la sangre, el drenaje de una herida, la orina, la defecación (heces) o el esputo (flema). También se propagan por tocar equipo o superficies que hayan tenido contacto con la bacteria. MRSA no se propaga con el contacto casual, como tocarse o abrazarse.

¿Quiénes están en riesgo de una infección de MRSA?

Usted tiene más posibilidades de infectarse de MRSA si:

- Es adulto mayor.
- Tiene un sistema inmunitario débil.
- Tiene enfermedades crónicas, como cáncer o diabetes.
- Se le ha tratado con antibióticos en el pasado.
- Se le ha realizado una cirugía recientemente.
- Ha tenido hospitalizaciones reiteradas o prolongadas.
- Tiene llagas o heridas abiertas.
- Tiene tubos o drenajes en el cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de una infección de MRSA?

Los síntomas dependen de la ubicación y del tipo de infección que tenga.

¿Cómo se trata una infección de MRSA?

Las infecciones de MRSA se tratan con antibióticos a los que la bacteria que causa la infección no sea resistente.

¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección de MRSA?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona. Si se le diagnostica una infección de MRSA o se expone a él mientras esté en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- Se colocará un cartel en la puerta del cuarto para informar al personal que debe lavarse las manos. Podrán hacerlo con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar y después de salir del cuarto.
- Todo el personal deberá ponerse una bata amarilla y guantes mientras esté en su cuarto. Esos artículos se encuentran afuera del cuarto y pueden desecharse dentro de este.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a ninguna de estas áreas del hospital:
    - La despensa de su unidad
    - Las áreas de recreación pediátrica en M9
    - Cafetería
    - El vestíbulo principal
    - Cualquier otra área pública del hospital

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá en qué momento puede dejar de seguir estas precauciones. Esto sucederá después de que reciba tratamiento y ya no tenga síntomas.

¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo

una infección de MRSA?

En casa, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de ir al baño.
- Lávese las manos luego de haber tenido contacto con sangre, orina o drenaje de alguna herida.
- Utilice un desinfectante (como Clorox® o Lysol®) para limpiar las superficies que pudieran haberse contaminado con el germen, como los picaportes de las puertas.

¿Dónde puedo obtener más información sobre MRSA?

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar estos sitios web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/mrsa

Departamento de Salud del Estado de Nueva York
www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus_aureus/methicillin_resistant

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) - Last updated on November 20, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center