



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# **Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)**

En esta información se explica lo que es el Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA), incluso la forma en que se propaga y la manera en que se tratan las infecciones.

## **¿Qué es el Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)**

Staphylococcus (staph) es un tipo de bacteria que existe de forma natural en el ambiente, incluso en la piel de las personas. Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA) es un tipo de estreptococo que resiste ciertos antibióticos. Eso quiere decir que algunos tratamientos no surten efecto o podrían ser menos eficaces.

MRSA causa una variedad de enfermedades, entre ellas:

- Infecciones del tracto urinario (UTI)
- Neumonía

- Infecciones de la sangre
- Infecciones de heridas o de piel

## **¿Qué diferencia hay entre estar colonizado y estar infectado con MRSA?**

Una persona puede colonizarse o infectarse con MRSA. Si se coloniza, eso significa que la bacteria la tiene en la piel o en el cuerpo; sin embargo, no tiene síntomas de enfermedad. Si se infecta, eso significa que la bacteria la tiene en la piel o en el cuerpo y está causando síntomas.

## **¿Cómo se propaga MRSA?**

La mayoría de las infecciones de MRSA se propagan por contacto directo con los fluidos corporales de una persona infectada, como la sangre, las secreciones de una herida, la orina, la defecación o los esputos (flema). También se propagan por tocar equipo o superficies que hayan tenido contacto con la bacteria. MRSA no se propaga con el contacto casual, como tocarse o abrazarse.

## **¿Quiénes están en riesgo de una infección de MRSA?**

Las personas tienen más posibilidades de infectarse de

MRSA si:

- Son adultos mayores
- Tienen un sistema inmunológico débil
- Tiene enfermedades crónicas, como cáncer o diabetes
- Se les ha tratado con antibióticos en el pasado
- Les realizaron una cirugía recientemente
- Han permanecido en el hospital reiteradamente o por mucho tiempo
- Tiene dolores o heridas abiertas
- Tienen tubos o drenajes en el cuerpo

## **¿Cuáles son los síntomas de una infección de MRSA?**

Los síntomas dependen de la ubicación y del tipo de infección que tenga.

## **¿Cómo se trata una infección de MRSA?**

Las infecciones de MRSA se tratan con antibióticos a los que la bacteria que causa la infección no sea resistente.

## **¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección de MRSA?**

Las precauciones de aislamiento son medidas que

tomamos a fin de evitar que las infecciones se propaguen de persona a persona. Si se le diagnostica una infección de MRSA o se expone a él mientras esté en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- En la puerta se colgará un cartel con el fin de recordarle a todo el personal y a las visitas que se laven las manos con agua y jabón, o bien que se limpien las manos con un antiséptico a base de alcohol antes de entrar al cuarto y después de salir de él.
- Todo el personal y los visitantes deberán ponerse una bata amarilla y guantes mientras estén en su cuarto. Esos artículos se encuentran afuera del cuarto y pueden desecharse dentro del mismo.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
  - La despensa de su unidad
  - El centro de recreación en M15

- Las áreas de recreación pediátrica en M9
- La cafetería
- El vestíbulo principal
- Cualquier otra área pública del hospital
- Puede recibir terapia artística o de masajes en su cuarto mientras siga las precauciones de aislamiento.

El médico le comunicará en qué momento puede dejar de seguir estas precauciones. Esto sucederá después de que reciba tratamiento y ya no tenga síntomas.

## **¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección de MRSA?**

En casa, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, sobre todo después de ir al baño.
- Lávese las manos luego de haber tenido contacto con sangre, orina o secreciones de alguna herida.
- Utilice un desinfectante (como Clorox® o Lysol®) para limpiar las superficies que pudieran haberse contaminado con el germen, como los picaportes de las puertas.

## **¿Dónde puedo obtener más información sobre MRSA?**

Si tiene preguntas, hable con el médico o enfermero. También puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información:

## **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

[www.cdc.gov/mrsa](http://www.cdc.gov/mrsa)

## **Departamento de Salud del Estado de Nueva York**

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus\\_aureus/methicillin\\_resistant](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus_aureus/methicillin_resistant)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) - Last updated on January 5, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center