Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Su cirugía en MSK Monmouth

En esta información, se describe qué puede esperar antes y después de su cirugía en MSK Monmouth.

Lea esto antes de su cirugía. Consúltelo el día de su cirugía para saber qué hacer y qué esperar. Acuérdese también de repasar los recursos de educación que su enfermero le entregó.

Acerca de MSK Monmouth

MSK Monmouth es un centro de cirugía y atención ambulatoria. Su atención allí se adaptará a usted y a su tipo de cirugía. Nosotros hablaremos con usted para que sepa qué esperar en todo momento.

Puede obtener más información sobre MSK Monmouth en este sitio web: msk.org/monmouth. Si tiene preguntas generales sobre MSK, como temas relacionados con el seguro médico, visite msk.org.



A veces, actualizamos nuestra política de acompañantes para mantener a nuestros pacientes y al personal seguros y saludables. Visite www.msk.org/visit para obtener la información más actualizada.

Antes de su cirugía

Su equipo de atención le dará instrucciones sobre cómo prepararse para la cirugía. Es muy importante que siga sus instrucciones. Si no las sigue, es posible que su cirugía o procedimiento deba reprogramarse.

Para obtener información sobre qué hacer antes de su cirugía, lea *Preparación para la cirugía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-

ready-surgery)

Pregunte sobre el ayuno (no comer ni beber)

Es posible que le administren sedación o anestesia (medicina para hacerle dormir) para su cirugía. Si es así, **no debe comer ni beber nada desde una cierta hora antes de su cirugía**. Para obtener más información, lea *Preparación para la cirugía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery).

Si toma una medicina GLP-1, debe seguir unas instrucciones especiales sobre qué comer y beber antes de su cirugía. Deberá seguir una dieta de líquidos claros durante al menos 24 horas (1 día) antes de su cirugía. Su equipo de atención médica le dirá qué hacer. Para obtener más información, lea *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para saber cuándo dejar de comer y beber antes de su cirugía.

Pregunte sobre las medicinas que toma

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre todas las medicinas que toma, incluidas las que adquiere con y sin receta, los parches y las cremas.

Es posible que deba dejar de tomar ciertas medicinas antes de su cirugía. Es importante que tome a tiempo otras medicinas, incluso durante su tratamiento. Algunas medicinas, como las que contienen GLP-1, pueden afectar el tiempo con el que debe dejar de comer y beber antes de su cirugía.

Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo tomar las medicinas antes de su cirugía.

El día de su cirugía

Si su equipo médico le dio instrucciones sobre comer y beber antes de su cirugía, es muy importante que las siga. Si come o bebe muy cerca de la hora de

su cirugía, esta se cancelará y se reprogramará.

Qué debe traer

- Su tarjeta de recetas, si quiere que le surtan sus recetas en MSK Monmouth.

A dónde ir

La dirección de MSK Monmouth es:

480 Red Hill Rd
Middletown, NJ 07748

Siga los carteles que conducen a la explanada inferior cuando ingrese al estacionamiento.

El estacionamiento es gratuito. También se ofrece un servicio de aparcacoches gratuito en el nivel de la explanada.

Registro

- Ingrese por la entrada de la explanada inferior. Se le indicará que se dirija a la zona de registro para cirugía en el **2.º piso**.
- Le pediremos el nombre y los detalles de contacto de su cuidador.

Su cuidador

Su cuidador es la persona que estará con usted cuando salga de la sala de recuperación después de la cirugía. Si tiene una cita justo después de su cirugía, esta persona debe ir con usted a esa cita. Si no tiene una cita, su cuidador le llevará a casa después de la cirugía.

Su cuidador debe esperarle en MSK Monmouth durante su cirugía, a menos que su enfermero le indique lo contrario.

MSK Monmouth tiene un área de espera. No se permiten alimentos ni bebidas en la sala de espera. Su cuidador también puede esperar en la cafetería o en nuestro patio interior abierto.

Su cuidador puede acompañarle una vez que usted esté en la sala de recuperación. Su enfermero prequirúrgico puede estimar a qué hora puede estar listo para irse a casa.

Qué esperar en el centro prequirúrgico

- Después de que se registre, un integrante de su equipo de atención médica le llevará al centro prequirúrgico.
- Se reunirá con su equipo de atención médica. Revisarán sus antecedentes médicos y responderán cualquier pregunta que pueda tener.
- Su enfermero le llevará al quirófano cuando sea el momento de su cirugía.

Después de su cirugía

En MSK Monmouth

Un miembro de su equipo de atención médica le llevará a la sala de recuperación privada. Una vez que se despierte, el enfermero le ayudará a prepararse para irse a casa. Esa persona se encargará de lo siguiente:

- Le animará a que hable.
- Le dará algo de comer y de beber.
- Repasará con usted las instrucciones al ser dado de alta.
- Responderá las preguntas que pueda tener.

Luego, podrá ir a casa o a su próxima cita con su cuidador. Si el equipo de atención médica cree que debe pasar la noche internado, le llevarán al centro Meridian Health.

En casa

Un miembro de su equipo de atención médica le llamará un día hábil después de su cirugía. Si su cirugía fue un viernes, le llamarán el lunes siguiente. Le preguntarán cómo se siente y responderán las preguntas que tenga.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center