Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Organismos de multirresistencia a medicamentos (MDRO) y Clostridioides difficile (C. diff)

En esta información se explica lo que son los organismos de multirresistencia a medicamentos (MDRO) y el Clostridioides difficile (C. diff), incluso cómo se propagan y cómo se tratan las infecciones de pacientes ambulatorios.

¿Qué es un organismo de multirresistencia a medicamentos (MDRO)?

Un organismo de multirresistencia a medicamentos (MDRO) es un germen que es resistente a muchos antibióticos. Si un germen es resistente a un antibiótico, eso quiere decir que ciertos tratamientos no funcionarán o que podrían ser menos efectivos.

Algunos ejemplos de MDRO son:

- Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)
- Enterococos resistentes a la vancocimina (VRE)

Estos gérmenes pueden causar una variedad de enfermedades, entre ellas:

- Infecciones de las vías urinarias
- Neumonía
- Infecciones de la sangre
- Infecciones de heridas

Los infecciones que causan los MDRO pueden ser difíciles de tratar, ya que existen pocos antibióticos que funcionan para tratarlos.

¿Qué es Clostridioides difficile (C. diff)?

El Clostridioides difficile, o C. diff, es otro germen que resiste muchos antibióticos y es difícil de tratar. C. diff puede causar diarrea y colitis. La colitis es una inflamación (hinchazón y enrojecimiento) del colon.

¿Qué diferencia hay entre estar colonizado y estar infectado con MDRO o con C. diff?

Una persona puede colonizarse o infectarse con MDRO o con C. diff. Si se coloniza, eso significa que el germen lo tiene en la piel o en el cuerpo; sin embargo, no tiene síntomas de enfermedad. Si se infecta, eso significa que el germen lo tiene en la piel o en el cuerpo y está causando síntomas.

¿Quiénes están en riesgo de una infección de MDRO o de C. diff?

Las infecciones se presentan con más frecuencia en personas que han recibido antibióticos en el pasado y acuden muchas veces al hospital o a ver al proveedor.

¿Cómo se propagan los gérmenes?

La mayoría de las infecciones de MDRO se propagan por contacto directo con los fluidos corporales de una persona infectada, como la sangre, el drenaje de una herida, la orina, la defecación (heces) o los esputos (flema).

Las infecciones de C. diff se adquieren por contacto directo con la defecación (heces) de una persona infectada.

Las infecciones de MDRO y C. diff también se propagan por tener contacto con equipo o superficies que están contaminadas con el germen.

¿Se pueden propagar los gérmenes con el contacto personal?

No. El contacto casual, como tocarse o abrazarse, no propaga las infecciones de MDRO o de C. diff.

¿Qué debo hacer si tengo una infección de MDRO o de C. diff?

- Tome el medicamento que le recete su proveedor de cuidados de la salud. Tómelo mientras se lo indique el proveedor de cuidados de la salud. No lo deje de tomar, aun si se siente mejor.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de ir al baño o de limpiarse el drenaje de una herida.
    - Si tiene una infección de C. diff, lávese las manos con agua y jabón en lugar de usar un antiséptico para manos a base de alcohol.
- Pida a las personas que viven con usted que se laven las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Utilice un desinfectante, como Clorox® o Lysol®, para limpiar las superficies que pudieran haberse contaminado con los gérmenes. Los lugares comunes que pueden contaminarse con el germen son los baños, las superficies de la cocina y las llaves de agua.
- No comparta objetos personales como toallas, jabones en barra, rastrillos y ropa.

¿Dónde se puede obtener más información sobre los MDRO y el C. diff?

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov

Departamento de Salud del Estado de Nueva York
www.health.state.ny.us

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center