Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Organismos de multirresistencia a medicamentos (MDRO)

En esta información se explica sobre los organismos de multirresistencia a medicamentos (MDRO), incluso la forma en que se propagan y cómo se tratan las infecciones de MDRO.

¿Qué es un organismo de multirresistencia a medicamentos?

Un organismo de multirresistencia a medicamentos (MDRO) es un germen que es resistente a muchos antibióticos. Si un germen es resistente a un antibiótico, eso quiere decir que ciertos tratamientos no funcionarán o que podrían ser menos efectivos.

Los MDRO pueden ser difíciles de tratar, ya que muchos antibióticos no funcionan para tratarlos.

Algunos ejemplos de MDRO son:

- *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (MRSA)
- *Acinetobacter* resistente

Estos gérmenes pueden causar enfermedades, como por ejemplo:

- Infecciones del tracto urinario
- Neumonía
- Infecciones de la sangre
- Infecciones de heridas

¿Cómo se propagan las MDRO?

La mayoría de las infecciones de MDRO se propagan por contacto directo con los fluidos corporales de una persona infectada, como la sangre, las secreciones de una herida, la orina, la defecación (heces) o los esputos (flema). También se propagan por contacto con equipo o superficies sobre los que podría haber gérmenes. El contacto casual, como tocarse o abrazarse, no propaga los MDRO.

¿Quién está en riesgo de una infección de MDRO?

Usted tiene más probabilidades de adquirir una infección de MDRO si:

- Es adulto mayor.
- Tiene un sistema inmunitario debilitado.
- Tiene enfermedades crónicas, como cáncer o diabetes.

- Se le ha tratado con antibióticos en el pasado.
- Se sometió a una cirugía recientemente.
- Ha estado internado repetidas veces o por mucho tiempo en el hospital.
- Tiene llagas o heridas abiertas.
- Tiene tubos o drenajes en el cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de una infección de MDRO?

Los síntomas dependen de la ubicación y del tipo de infección que tenga.

¿Cómo se trata una infección de MDRO?

Las infecciones de MDRO se trata con antibióticos a los que el germen que causa la infección no sea resistente. El médico decidirá qué medicamento(s) darle con base en el germen y en la ubicación de la infección.

¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección de MDRO?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona. Si se le diagnostica una infección de MDRO mientras esté en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- La puerta de su cuarto puede quedar abierta.
- Se colocará un cartel en la puerta del cuarto para informar al personal que debe lavarse las manos. Podrán hacerlo con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar y después de salir del cuarto.
- Todo el personal deberá usar una bata amarilla y guantes mientras esté en el cuarto. Esos artículos se encuentran afuera de la habitación y pueden desecharse una vez que esté dentro de la habitación.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
    - La despensa de su unidad.
    - Las áreas de recreación pediátrica en M9.
    - La cafetería.
    - El vestíbulo principal.
    - Cualquier otra área pública del hospital.

¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección de MDRO?

En casa, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de ir al baño.
- Lávese las manos luego de haber tenido contacto con sangre, orina o drenaje de alguna herida.
- Utilice un desinfectante (como Clorox® o Lysol®) para limpiar las superficies que puedan haber tenido contacto con el germen, como los picaportes.

¿Dónde puedo obtener más información sobre los MDRO?

Si tiene preguntas, hable con el médico o enfermero. También puede visitar este sitio web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/drugresistance

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) - Last updated on December 4, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center