Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el Recovery Tracker (rastreador de recuperación)

En esta información se explica qué es el Recovery Tracker y cómo utilizarlo.

¿Qué es el Recovery Tracker?

Después de su cirugía, es posible que sienta un poco de dolor u otros síntomas. Para ayudarnos a cuidar de usted, le enviaremos una lista de preguntas a su cuenta MyMSK. Estas preguntas se conocen como su Recovery Tracker. Sus respuestas a estas preguntas nos ayudarán a entender cómo se siente después de su cirugía.

¿Cómo lo uso?

Por favor, visite **www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/about-your-recovery-tracker** para ver este video.

- Debe registrarse en MyMSK. Puede acceder a MyMSK en my.mskcc.org. Si no está seguro de si está

registrado en MyMSK o no recuerda cómo utilizarlo, pregunte a su proveedor de cuidados de la salud o llame al 646-227-2593 y pida ayuda.

  - Si no tiene una cuenta MyMSK, puede ingresar a my.mskcc.org, llamar al 646-227-2593 o llamar al consultorio de su médico para obtener una ID de inscripción y registrarse. También puede ver nuestro video *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mymsk-patient-portal).

- Después de que salga del hospital, le enviaremos preguntas a su cuenta MyMSK todos los días durante 5 a 10 días.
- Asegúrese de responder las preguntas en su Recovery Tracker todos los días antes de la medianoche (12:00 am). Después de la medianoche, se eliminarán las preguntas, y recibirá nuevas preguntas al día siguiente.
- Responder las preguntas en su Recovery Tracker solo le tomará de 2 a 3 minutos en total. Puede pedirle a su cuidador que le ayude a responder las preguntas.

¿Qué sucede con la información que envío?

- Se enviarán sus respuestas a su equipo de atención médica de MSK. Con base en sus respuestas, es posible que alguien le contacte o le pedirán que llame al consultorio de su cirujano para brindar más información.
- Su información está segura. Se guardará en Memorial Sloan Kettering (MSK) y solo su equipo de atención médica podrá verla.

Si necesita atención médica de inmediato, llame al 911 o vaya a su sala de emergencias local.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al consultorio de su cirujano de 9 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes. Después de las 5 p.m., los fines de semana o los días feriados, llame al 212-639-2000 y pida hablar con el médico que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Recovery Tracker - Last updated on November 23, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center