



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para después de la miringotomía con colocación de tubo

Esta información le ayudará a cuidarse después de la miringotomía con colocación de tubo. También le ayudará a saber qué esperar durante la recuperación. Una miringotomía a veces es llamada cirugía para inserción de tubos en el oído.

¿Qué es una miringotomía con colocación de tubo?

La miringotomía es un procedimiento en el que el médico hace una pequeña incisión (corte quirúrgico) en la membrana del tímpano. Se le colocará un pequeño tubo en dicha membrana para drenar todo el líquido que se haya acumulado. Esto alivia la presión del oído y restaura la audición que puede haber perdido debido al líquido.

Este procedimiento se puede hacer con anestesia local o general. Un anestésico local es un medicamento que adormece una zona del cuerpo. La anestesia general es un

medicamento que hace que se duerma durante su procedimiento.

Recuperación después de su miringotomía con colocación de tubo

- Es posible que sienta algunas molestias en el oído afectado durante uno o dos días después de su procedimiento. El oído afectado es el oído en el cual se realizó la miringotomía. Si tiene molestias, hable con su médico sobre qué medicamento puede tomar para aliviarlas.
- Puede llevar unos días que la audición mejore. Los adultos que se someten a este procedimiento pueden tener la audición amortiguada después. La audición amortiguada puede hacer que el oído afectado tenga la sensación de estar tapado o taponado. Debido a esto, es posible que sea difícil oír con claridad. Por lo general, la audición amortiguada desaparece después de unos días.
- Es posible que tenga mareos durante un corto tiempo. Si se siente mareado por más de 12 horas, llame al médico.
- Es posible que note que del oído afectado sale una pequeña cantidad de líquido claro o amarillo. Esto es normal y puede durar unos meses.
 - Si usa aparatos para sordera, su médico le dirá cuándo

puede comenzar a usarlos nuevamente. La mayoría de las personas pueden usarlos de nuevo cuando el líquido deja de drenar del oído afectado.

- No sacuda la cabeza con fuerza durante 1 mes.
- No utilice gotas en el oído afectado mientras tenga colocado el tubo.
- Puede dormir del lado del oído afectado.
- Puede ducharse, pero no permita que entre agua en el oído afectado mientras tenga colocado el tubo.
 - Antes de ducharse, aplique una pequeña capa de petroleum jelly (Vaseline®) en una bolita de algodón. Luego, ponga la bolita de algodón en el oído afectado. Si quiere, puede reemplazar el algodón con un tapón impermeable.
- Cuando vaya a nadar debe usar un tapón impermeable en el oído afectado. Llevar un tapón impermeable ayudará a evitar que entre agua en el conducto auditivo. Si ingresa agua al conducto auditivo, usted puede sufrir una infección. Su médico le dirá en qué momento podrá comenzar a nadar sin usar un tapón impermeable para los oídos.
- Puede viajar y volar en avión. Le recomendamos que espere de 1 a 2 días después de su procedimiento, ya que entonces se sentirá más cómodo para viajar.

- Con el tiempo, el tubo se saldrá solo del oído afectado. Eso normalmente sucede alrededor de 6 meses después de su procedimiento.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Mareos que no mejoran 12 horas después de su procedimiento.
- Dolor o molestias en el oído afectado, incluso después de tomar medicamentos para aliviarlos.
- Pérdida de audición en el oído afectado.
- Drenaje verde o amarillo en el oído afectado.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Instructions After Your Myringotomy With Tube Placement - Last updated on April 18, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center