Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cambios en las uñas durante el tratamiento

En esta información se describen los cambios en las uñas que puede tener mientras recibe quimioterapia u otros tratamientos contra el cáncer y cómo ayudar a controlarlos.

La quimioterapia y otros tratamientos contra el cáncer pueden causar cambios en las uñas. Algunos ejemplos de estos tratamientos son:

- Docetaxel (Taxotere®)
- Paclitaxel (Taxol®)
- Albumin-bound paclitaxel (Abraxane®)
- Capecitabine (Xeloda®)
- Cetuximab (Erbitux®)
- Erlotinib
- Pertuzumab (Perjeta®)
- Osimirtinib (Tagrisso®)

- Pegylated doxorubicin (Doxil®)
- Panitumumab (Vectibix®)
- Gemcitabine (Gemzar®)
- Methotrexate
- Fluorouracil (Adrucil®)
- Cisplatin (Platinol®)
- Hydroxyurea (Hydrea®)
- Ibrutinib (Imbruvica®)
- Bleomycin (Blenoxane®)
- Doxorubicin (Adriamycin ®)

Cambios en las uñas

En algunos tratamientos, el riesgo de observar este tipo de cambios es alto. En otros, el riesgo es mucho menor. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre sus tratamientos y su riesgo de tener cambios en las uñas.

Es posible que tenga alguno de los siguientes cambios en algunas o todas las uñas:

- Cambios en el color de las uñas (oscuras o claras).
- Uñas que se rompen con más facilidad, son más quebradizas o se parten.
- Cambios en la forma o textura de las uñas, como surcos

o crestas.

- Separación entre la uña y la piel debajo de la uña. Esto puede o no ser doloroso.
- Secreción o líquido debajo de la uña que puede oler mal, ser doloroso o ambas cosas. Esto puede ser una infección.
- Hinchazón en la punta de los dedos de las manos o pies (con o sin enrojecimiento).
- Dolor alrededor de las uñas de los dedos de las manos o los pies.
- Crecimiento lento de las uñas.
- Uñas que crecen en la piel.
- Crecimientos a los costados de las uñas o piel abierta alrededor de la uña.

Estos cambios en las uñas pueden afectar a la lámina ungueal, el lecho ungueal, la zona alrededor o debajo de la uña o todas estas zonas (véase la figura 1).

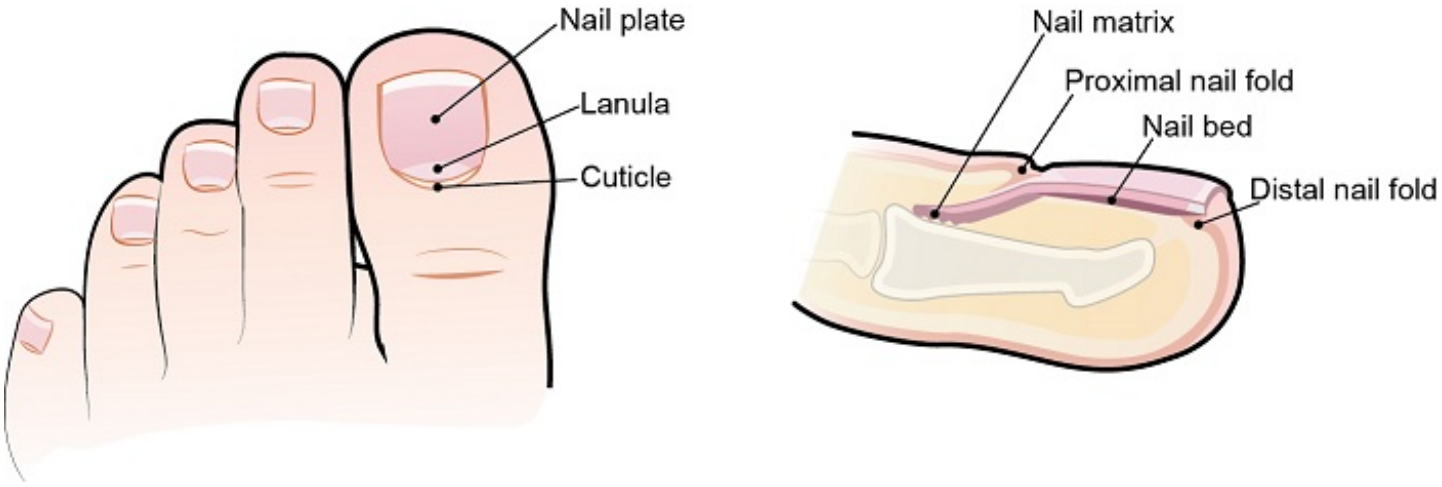

Figura 1. Partes de la uña

Es posible que estos cambios le impidan realizar sus actividades habituales. Es posible que le cueste recoger objetos pequeños como un bolígrafo o un tenedor. Es posible que le cueste abrocharse la ropa. A algunas personas les cuesta caminar.

Lleva aproximadamente 6 meses que una uña de la mano vuelva a crecer, y hasta 1.5 años que una uña del pie vuelva a crecer. La mayoría de las uñas nuevas tendrán un aspecto normal. Sin embargo, en algunas personas, las uñas pueden volver a crecer de forma anormal. Su proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre esto.

Cómo hacer frente a los síntomas

Dígale a su proveedor de cuidados de la salud apenas comience a tener algún síntoma de cambios en las uñas. Le puede dar consejos y medicamentos para ayudarle.

Siga algunas sugerencias generales a continuación para lidiar con estos síntomas.

No haga lo siguiente:

- Tomar baños calientes o sumergir las manos y pies en agua caliente o bañeras con agua caliente.
- Lavar los platos a mano. Si debe hacerlo, use guantes de goma sin látex.
- Usar guantes, calcetines, pantimedias o calzado ajustados.
- Hacer cualquier cosa que le cause fricción o presión sobre las uñas, como caminar o correr largas distancias o usar calzado ajustado.
- Morder o descamar las uñas.

Haga lo siguiente:

- Consulte a su proveedor de cuidados de la salud si puede colocar compresas frías sobre las manos y los pies mientras recibe la quimioterapia. Si puede, comience a usarlas 15 minutos antes del comienzo de cada infusión de quimioterapia y manténgalas en su lugar hasta 15 minutos después de terminar la infusión.
    - Para obtener más información, pida a su enfermero el recurso *Enfriamiento de las uñas durante el tratamiento con quimioterapia a base de taxano*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nail-cooling-during-treatment-taxane-based-chemotherapy).

- Mantenga las manos y los pies bien humectados con cremas o pomadas sin fragancia. Intente usar cremas o pomadas espesas, como las siguientes:
  - Eucerin®
  - Aquaphor®
  - Vaseline®
  - Bag Balm®
  - Udderly Smooth®
  - Cetaphil®
  - CeraVe®
  - Vanicream®
  - Vaseline® Intensive Care™
- Use zapatos o pantuflas suaves y acolchados, incluso cuando esté en casa, como las pantuflas Tempur-Pedic®.
- Use calcetines suaves, acolchonados y de algodón con todo su calzado.
- Use guantes de algodón después de aplicar cremas hidratantes, cuando transporte objetos o realice

actividades físicas.

- Mantenga las uñas cortas y con bordes lisos. Puede cortarlas usando un cortauñas y una lima.
- Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre la salud de las uñas y pregúntele si puede hacerse la manicura o pedicura.

Si nota que las uñas se despegan del lecho ungueal, pruebe sumergir los dedos de las manos o de los pies, o ambos, en una mezcla de vinagre blanco y agua de la llave en partes iguales durante 15 minutos todas las noches. Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene cualquier indicio o síntoma de infección:

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más
- Escalofríos
- Cualquiera de los siguientes síntomas en la uña o en la zona alrededor de la uña:
  - Piel que se siente tibia, caliente o dura al tacto
  - Drenaje
  - Sangrado
  - Mal olor

- Inflamación
- Dolor o molestias
- Enrojecimiento

- Alguna pregunta, inquietud o problema

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Nail Changes During Treatment - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center