



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Nebivolol and Valsartan

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### Marcas estadounidenses

Byvalson [DSC]

### Advertencia

- No lo tome si está embarazada. El uso durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento o la pérdida del feto. Si queda embarazada o planifica hacerlo mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.

### ¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la presión arterial alta.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte con su médico.

### ¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento o a cualquiera de sus

componentes.

- Si es alérgico a algún medicamento como este, a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado, tales como, sarpullido; urticaria; comezón; falta de aire; sibilancia; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si tiene alguno de los siguientes problemas de salud: Asma u otros problemas del pulmón o para respirar que provocan disnea o sibilancia, insuficiencia cardíaca (corazón debilitado), determinados tipos de ritmos cardíacos anormales denominados bloqueo del corazón o síndrome del seno enfermo, o ritmo cardíaco lento.
- Si tiene alguno de los trastornos siguientes: Enfermedad renal o enfermedad hepática.
- Si está tomando un medicamento que contiene aliskiren y además tiene niveles altos de azúcar en la sangre (diabetes) o problemas renales. Consulte con el médico o el farmacéutico si no está seguro si un medicamento contiene aliskiren.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los

medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

### **¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Para reducir la probabilidad de sentirse mareado o perder la conciencia, levántese lentamente si estuvo sentado o recostado. Tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- Puede tardar varias semanas para ver los efectos completos.
- Verifique la presión arterial y la frecuencia cardíaca como el doctor le indique. Consulte al médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Si consume un sustituto de la sal que contenga potasio, un diurético ahorrador de potasio o un producto de potasio, consulte a su médico.
- Si sigue una dieta baja en sal o sin sal, consulte con el

médico.

- Si está tomando litio, consulte al médico. Es posible que deban controlar sus análisis de sangre con más atención mientras se le administra este medicamento.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- Este medicamento puede ocultar los síntomas de bajo contenido de azúcar en la sangre. Consulte al médico.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el azúcar en la sangre.
- Tenga cuidado con los climas calurosos o mientras realiza actividad física. Beba abundante líquido para evitar la deshidratación.
- Informe a su médico si tiene demasiada sudoración, pérdida de líquido, vómitos o heces flojas. Esto puede derivar en presión baja.
- Hable con un proveedor de salud médica antes de usar productos sin receta que puedan subir la presión arterial. Estos incluyen remedios para la tos o el resfriado, pastilla para adelgazar, estimulantes, ibuprofeno o productos parecidos y ciertos productos o suplementos naturales.
- No deje de tomar este medicamento en forma repentina. Si lo hace, puede sentir un dolor de pecho más intenso y, en algunos casos, tener un ataque al corazón. El riesgo puede ser aún mayor si tiene ciertos tipos de enfermedad cardíaca. Para evitar los efectos secundarios, es mejor que deje de tomar este medicamento lentamente según las indicaciones

de su médico. Llame a su médico de inmediato si tiene un nuevo dolor de pecho, si el dolor ha empeorado o si ocurre algún otro problema de corazón.

- Con el uso de este medicamento se puede dificultar la detección de la presencia de síntomas de una hiperactividad de la tiroides como por ejemplo ritmo cardiaco rápido. Si tiene una hiperactividad de la tiroides y suspende este medicamento en forma repentina, el hipertiroidismo podría agravarse y podría ser potencialmente mortal. Consulte a su médico.
- Si ha tenido una reacción alérgica grave, consulte al médico. Puede experimentar una reacción más grave si entra en contacto con el elemento que provocó la alergia. Si usa epinefrina para tratar reacciones alérgicas graves, consulte al médico. Puede disminuir la eficacia de la epinefrina durante el uso de este medicamento.

### **Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria;

picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Síntomas de niveles altos de potasio tales como un latido cardíaco que no parece normal; signos de confusión; sensación de debilidad, mareos o vértigo; sensación de desmayo; entumecimiento u hormigueo; o falta de aire.
- Síntomas de hipoglucemia como vértigo, dolor de cabeza, somnolencia, debilidad, sacudidas, ritmo cardíaco rápido, confusión, hambre o sudoración.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Mareos o desmayos.
- Latido cardíaco lento.
- Pulso que no se siente normal.
- Dolor de estómago.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario

o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento con o sin comida.
- Beba mucho líquido que no contenga cafeína, a menos que el médico le indique no beber mucho líquido.
- Para sacar el mayor provecho de este medicamento, no se salte ninguna dosis.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

### **¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?**

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.

- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

## **¿Cómo debo conservar este medicamento?**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Mantenga la tapa cerrada herméticamente.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Afirmaciones generales**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que toma (recetados, productos naturales, suplementos, vitaminas,



medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al médico.

- Hable con su médico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento, ya sea uno recetado o sin receta, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este

medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciados y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Nebivolol and Valsartan - Generated on July 20, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center