



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Vejiga neurogénica

En esta información se explican las causas, el diagnóstico y el tratamiento de la vejiga neurogénica.

Información sobre la vejiga neurogénica

La vejiga neurogénica sucede cuando la vejiga no funciona de la forma que debería debido a problemas del cerebro, la médula espinal o los nervios. Estos problemas pueden afectar los nervios de la vejiga y su habilidad de orinar.

Las personas con vejiga neurogénica:

- No pueden retener la orina.
- Tienen que orinar muchas veces durante el día o la noche.
- Sienten urgencia de orinar, pero no pueden hacerlo.
- Tienen incontinencia (pérdidas accidentales de orina de la vejiga) porque no tienen la sensación de orinar.
- Pueden experimentar retención urinaria (la incapacidad para vaciar la vejiga por completo), que causa infecciones de las vías urinarias (UTI).

Causas de la vejiga neurogénica

Las causas de la vejiga neurogénica pueden ser las siguientes:

- La quimioterapia
- Radioterapia en la zona pélvica (zona entre el abdomen (vientre) y las piernas)
- Tumores de la médula espinal, el cerebro o la zona pélvica
- Lesiones en la médula espinal
- Cirugía en la zona pélvica

Diagnóstico de la vejiga neurogénica

Para averiguar si tiene vejiga neurogénica, su médico hará lo siguiente:

- Hablará con usted sobre su historial médico.
- Le hará preguntas acerca de sus antecedentes urinarios.
- Hacerle un examen físico.
- Le hará un ultrasonido de la vejiga. Este es un procedimiento que usa ondas de sonido para producir imágenes de la vejiga.
 - Durante este procedimiento, orinará y luego le harán un ultrasonido para observar cuánta orina quedó en la vejiga. No hay radiación en esta prueba.
- Le pedirá que anote la hora en la que orina y la cantidad de orina que sale por 3 días seguidos.

- Si debe hacer eso, su médico le dará más información al respecto.

Es posible que su médico también le pida que se haga otros exámenes, como:

- Un ultrasonido de los riñones.
- Un análisis de orina o un cultivo de orina. Son pruebas que verifican la presencia de gérmenes en la orina (como las bacterias) que pueden causar una infección.
- Una evaluación urodinámica. Este es un procedimiento para determinar si la vejiga funciona bien.
 - Para obtener más información, pida a su enfermero el recurso *Urodynamic Evaluation* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/urodynamic-evaluation) o búsquelo en nuestro sitio web www.mskcc.org/pe.
- Una cistoscopia. Durante este procedimiento, su médico observará bien la vejiga y la uretra (tubo que transporta orina fuera de su cuerpo) usando un endoscopio (tubo hueco con una luz diminuta en el extremo). Esto se realiza para determinar si hay problemas en las vías urinarias.
 - Para obtener más información, pida a su enfermero el recurso *Información sobre su cistoscopia en el quirófano* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-cystoscopy) o búsquelo en nuestro sitio web

Cómo hacer frente a la vejiga neurogénica

La tema del tratamiento de la vejiga neurogénica es controlar los síntomas. Su plan de tratamiento dependerá de su diagnóstico. Usted y su médico discutirán qué tratamiento es adecuado para usted.

Los tratamientos posibles incluyen:

- Orinar dos veces
 - Para hacer esto, siéntese en el inodoro y orine como lo hace normalmente. Cuando termine de orinar, párese y siéntese de nuevo y trate de orinar nuevamente. Esto puede ayudar a vaciar la vejiga.
- Maniobra de Credé
 - Se aplica presión sobre la vejiga mientras orina. Cuando orine, cierre el puño con una mano y póngala en la parte inferior del abdomen, justo debajo del ombligo. Coloque la otra mano sobre el puño para aplicar presión. Esto ayudará a vaciar la vejiga por completo.
- Limite la cantidad de líquido que bebe en la noche
 - Aumentar la cantidad de líquido que bebe durante el día y limitar la cantidad durante la noche puede ayudarle a evitar pérdidas accidentales de noche.

- Medicamento para relajar la vejiga
- Terapia del suelo pélvico
 - Este es un tipo de terapia física que fortalece los músculos del suelo pélvico. Primero irá a terapia dos veces por semana durante 6 semanas. Luego, continuará los ejercicios que aprenda en su casa.

Detalles de contacto

Un diagnóstico de vejiga neurogénica puede parecer abrumador, pero su equipo de atención médica está aquí para ayudarle.

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a la Dra. Lisa Ruppert al 646-888-1919 o llame a un miembro del equipo de atención médica.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Neurogenic Bladder - Last updated on October 10, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center