



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Vejiga neurogénica

En esta información se explican las causas, el diagnóstico y el tratamiento de la vejiga neurogénica.

## ¿Qué es la vejiga neurogénica?

La vejiga neurogénica se produce cuando la vejiga no funciona como debería. Estos problemas pueden afectar los nervios de la vejiga y su habilidad de orinar. Las personas con vejiga neurogénica:

- No pueden retener la orina (pis).
- Tienen que orinar muchas veces durante el día o la noche.
- Sienten que necesitan orinar de inmediato, pero luego no pueden hacerlo.
- Tienen incontinencia (pérdida de orina) porque no sienten la necesidad de orinar.
- Pueden tener retención urinaria (no poder vaciar completamente la vejiga). Esto puede provocar infecciones de las vías urinarias.

# Causas de la vejiga neurogénica

Las causas de la vejiga neurogénica pueden ser las siguientes:

- Quimioterapia.
- Radioterapia en la zona pélvica. Es la zona entre las piernas y el abdomen (vientre).
- Tumores de la médula espinal, el cerebro o la zona pélvica.
- Cirugía en la zona pélvica.
- Problemas cerebrales, de la médula espinal o de los nervios, como una lesión de la médula espinal.

## Cómo diagnosticar la vejiga neurogénica

Para saber si tiene vejiga neurogénica, su proveedor de cuidados de la salud:

- Hablará con usted sobre su historial médico.
- Le hará preguntas sobre sus antecedentes urinarios.
- Le hará un examen físico.
- Le hará un ultrasonido de la vejiga. El ultrasonido usa ondas sonoras para crear imágenes de la vejiga. Su proveedor de cuidados de la salud le pedirá que orine antes del procedimiento. Luego, le hará un

ultrasonido para ver cuánta orina le quedó en la vejiga. No hay radiación en esta prueba.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le pida que lleve un registro de cuándo y cuánto orina durante 3 días. Si tiene que hacer el registro, su proveedor le dará más información.

Es posible que su médico también le pida que se haga otros exámenes, como:

- **Un ultrasonido de los riñones.**
- **Un análisis de orina o un cultivo de orina.** Estas son pruebas que verifican la presencia de gérmenes en la orina, como las bacterias, que pueden causar una infección.
- **Evaluación urodinámica.** Este es un procedimiento para determinar si la vejiga funciona bien. Lea *Evaluación urodinámica* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/urodynamic-evaluation](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/urodynamic-evaluation)) para obtener más información.
- **Cistoscopia.** Durante este procedimiento, su médico usará un endoscopio para verificar si hay problemas en las vías urinarias. Un endoscopio es un tubo hueco con una pequeña luz en el extremo. Su médico usará el endoscopio para mirar la vejiga y la uretra. La

uretra es un tubo que transporta la orina fuera del cuerpo. Lea *Información sobre su cistoscopia en el quirófano* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-cystoscopy](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-cystoscopy)) para obtener más información.

## **Cómo hacer frente a la vejiga neurogénica**

El objetivo del tratamiento de la vejiga neurogénica es controlar los síntomas. Su plan de tratamiento dependerá de su diagnóstico. Usted y su médico discutirán qué tratamiento es adecuado para usted.

Los tratamientos posibles incluyen:

- **Orinar dos veces.** Siéntese en el inodoro y orine como lo hace normalmente. Cuando termine de orinar, párese y siéntese de nuevo y trate de orinar nuevamente. Esto puede ayudar a vaciar la vejiga.
- **Maniobra de Credé.** Haga un puño con una mano. Colóquelo en la parte inferior del abdomen, justo debajo del ombligo, mientras orina. Ponga la otra mano sobre el puño para aplicar presión. Esto ayudará a vaciar la vejiga.
- **Limite la cantidad de líquido que bebe en la noche.** Beba más líquidos durante el día y menos

líquidos por la noche. Esto puede ayudar a prevenir pérdidas accidentales durante la noche.

- **Maniobra de Credé.** Haga un puño con una mano. Colóquelo en la parte inferior del abdomen, justo debajo del ombligo, mientras orina. Ponga la otra mano sobre el puño para aplicar presión. Esto ayudará a vaciar la vejiga por completo.
- **Limite la cantidad de líquido que bebe en la noche.** Beber más líquidos durante el día y menos líquidos por la noche puede ayudar a prevenir pérdidas accidentales por la noche.
- **Medicamento para relajar la vejiga.**
- **Terapia del suelo pélvico.** Este es un tipo de fisioterapia para fortalecer los músculos del suelo pélvico. Comenzará estos ejercicios en fisioterapia dos veces por semana durante 6 semanas. Después de 6 semanas, siga haciendo los ejercicios en casa.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Un diagnóstico de vejiga neurogénica puede parecer abrumador, pero su equipo de atención médica está aquí para ayudarle. Si tiene preguntas o inquietudes, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Neurogenic Bladder - Last updated on June 9, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center