EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Dolor neuropático

En esta información se explican las causas, los síntomas y el tratamiento del dolor neuropático.

El dolor neuropático es dolor en los nervios. Los nervios son como cables diminutos que envían mensajes entre el cerebro y el cuerpo. Estos mensajes le ayudan a moverse, hablar y tener sensaciones, como el tacto, la temperatura y el dolor.

A veces, cuando los nervios se dañan (se lesionan), envían mensajes de dolor al cerebro cuando no deberían. El dolor que usted siente debido a esto es el dolor neuropático.

El dolor neuropático muchas veces se siente en las manos y los pies. También puede sentirse en otras partes del cuerpo.

¿Cuáles son las causas del dolor neuropático?

Las siguientes son algunas causas frecuentes del dolor neuropático:

- Fármacos de quimioterapia. Algunos ejemplos son:

    - Cisplatin, Oxaliplatin (Eloxatin®), Carboplatin (Paraplatin®)
    - Paclitaxel (Taxol®), Docetaxel (Taxotere®), Cabazitaxel (Jevtana®)
    - Vincristine (Vincasar PFS®), Vinblastine (Alkaban-AQ®), Vinorelbine (Navelbine®)
    - Bortezomib (Velcade®), Carfilzomib (Kyprolis®)
    - Thalidomide (Thalomid®), Lenalidomide (Revlimid®)
    - Brentuximab vedotin (Adcetris®), Trastuzumab emtansine (Kadcyla®)
    - Eribulin (Halaven®), Ixabepilone (Ixempra®)
    - Cytarabine (en dosis altas), Methotrexate (en dosis altas)
- Radioterapia
- Anticuerpos monoclonales. Son un tipo de proteína que se produce en un laboratorio. Se usan para tratar ciertos tipos de cáncer.
- Un tumor que ejerce presión sobre un nervio
- Tejido cicatricial que se forma después de una cirugía
- Una nueva lesión o herida nueva
- Infecciones, como el virus del herpes zóster (herpes)
- Enfermedades crónicas, como la diabetes

¿Cuáles son los síntomas del dolor neuropático?

El dolor neuropático puede ser diferente según la persona. Incluso puede cambiar de un día a otro.

El dolor neuropático no se siente como el dolor de un corte o un rasguño. Puede ser como:

- Ardor
- Calambres
- Descargas (pequeñas sacudidas eléctricas)
- Entumecimiento
- Opresión
- Dolor fulgurante
- Punzadas agudas
- Hormigueo (pinchazos)

A algunas personas, el contacto suave (como el de la ropa holgada o las sábanas) puede producirles una sensación desagradable en la piel. Incluso puede ser doloroso. Esto se denomina alodinia. La alodinia puede presentarse con algunos tipos de dolor neuropático. A otras personas, cualquier forma de presión (como la que ejercen los calcetines, los zapatos o la ropa ajustada) puede causarles dolor.

¿Cómo evaluamos el dolor neuropático?

Su médico le hará preguntas sobre el dolor neuropático, por ejemplo:

- ¿Qué tan intenso es su dolor? Califique el dolor del 0 (sin dolor) al 10 (el peor dolor que haya sentido).
- ¿Dónde le duele?
- ¿El dolor se mantiene en un solo lugar o se mueve?
- ¿El dolor está presente todo el tiempo o va y viene?
- ¿Cómo describiría el dolor?

Para obtener más información sobre cómo describir su dolor, vea *Cómo describir su dolor por cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-describe-your-cancer-pain).

¿Cuáles son algunos tratamientos para el dolor neuropático?

Los principales objetivos del tratamiento del dolor neuropático son:

- Identificar y tratar la causa del dolor, si es posible.
- Ayudar a controlar el dolor.
- Ayudarle a retomar sus actividades habituales.
- Mejorar su calidad de vida.

Medicamentos

La mayoría de las personas toma uno o más medicamentos para tratar el dolor neuropático. Algunos ejemplos son:

- Medicamentos anticonvulsivos. Si le recetan uno de estos, no significa que tenga un trastorno convulsivo (como la epilepsia). Estos medicamentos ayudan a calmar el o los nervios que causan el dolor.
- Antidepresivos. Si le recetan uno de estos, no significa que esté deprimido o que esté recibiendo tratamiento para la depresión. Estos medicamentos ayudan a calmar el o los nervios que causan el dolor.
- Opioides (un potente medicamento con receta que se usa para tratar el dolor)
- Anestésicos tópicos y locales (medicamentos que adormecen la piel o una zona pequeña del cuerpo)
- Medicamento con esteroides

Cosas importantes que debe saber

- Su médico le indicará cómo tomar su medicamento.
- Su medicamento puede tardar hasta 2 semanas en empezar a hacer efecto.
- Es posible que su médico necesite ajustar la dosis (la cantidad de medicamento que toma).

- Es posible que tenga que probar varios medicamentos antes de encontrar el que mejor funcione para usted.

Bloqueos nerviosos

Algunas personas reciben un bloqueo nervioso para tratar el dolor neuropático. Un bloqueo nervioso es una inyección (pinchazo) de medicamento directamente en el nervio que causa dolor. Esto evita que los nervios envíen mensajes de dolor al cerebro. Un especialista en el tratamiento del dolor le aplicará el bloqueo nervioso.

Detalles de contacto

Llame al Servicio de Anestesia si:

- Necesita hablar con alguien sobre el control del dolor.
- Tiene algún efecto secundario después del tratamiento.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Puede comunicarse con nosotros de lunes a viernes, de 9 a m a 4 p m, al 212-639-6851.

Después de las 4 p. m., durante el fin de semana o días feriados, llame al 212-639-2000. Pida hablar con el anestesiólogo o especialista en el manejo del dolor que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Neuropathic Pain - Last updated on April 11, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center