



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Dolor neuropático

En esta información se explican las causas, los síntomas y el tratamiento del dolor neuropático.

El dolor neuropático (dolor de los nervios) es consecuencia de una lesión en un nervio. Generalmente se siente en las manos y los pies, pero también puede sentirse en otras partes del cuerpo. El dolor neuropático puede durar meses o años.

Causas del dolor neuropático

Las siguientes son algunas causas frecuentes del dolor neuropático:

- Fármacos de quimioterapia. Algunos ejemplos son:
 - Cisplatin
 - Paclitaxel
 - Oxaliplatin
 - Vincristine
- Radioterapia
- Anticuerpos monoclonales (un tipo de proteína

fabricada en laboratorios que se utiliza para tratar algunos tipos de cáncer)

- Un tumor que ejerce presión sobre un nervio
- Tejido cicatricial que se forma después de una cirugía
- Una nueva lesión o herida nueva
- Infecciones, como el virus del herpes zóster (herpes)
- Enfermedades crónicas, como la diabetes

Síntomas del dolor neuropático

La sensación que causa el dolor neuropático suele ser diferente según la persona. También es posible que difiera de día en día. No es igual al dolor habitual después de una lesión o cirugía.

El dolor neuropático puede manifestarse como sensaciones de:

- Ardor
- Calambres
- Dolor de descarga (choque eléctrico)
- Entumecimiento
- Presión
- Dolor fulgurante
- Opresión

- Dolor punzante
- Hormigueo (sensación de picazón leve)

A algunas personas, el contacto suave (como el de la ropa holgada o las sábanas) puede producirles una sensación desagradable, o incluso dolorosa, en la piel. Esto se denomina alodinia. Puede suceder con algunos tipos de dolor neuropático. A otras personas, cualquier forma de presión (como la que ejercen los calcetines, los zapatos o la ropa ajustada) puede causarles dolor.

Evaluación del dolor neuropático

Su proveedor de cuidados de la salud le hará preguntas sobre el dolor que tenga, como por ejemplo:

- En una escala del 0 al 10, ¿cómo califica su dolor? “0” significa nada de dolor y “10” es el peor dolor que haya sentido.
 - Si no puede calificar el dolor con números, quizás le pida que lo haga con palabras, como “ninguno”, “leve”, “moderado”, “intenso” o “insoportable”.
- ¿Dónde se ubica el dolor? ¿Qué parte(s) del cuerpo le duele(n)?
- ¿El dolor permanece en un lugar o se propaga (se desplaza a otras zonas)?

- ¿Es un dolor constante (no cesa), o va y viene?
- ¿Puede describir el dolor?

Para obtener más información sobre cómo describir el dolor, mire el video que se indica a continuación.

 Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/neuropathic-pain para ver este video.

Tratamiento del dolor neuropático

Hay muchos objetivos en el tratamiento del dolor neuropático. Los principales objetivos son los siguientes:

- Disminuir o eliminar la causa del dolor Por ejemplo, su proveedor de cuidados de la salud podría intentar reducir el tamaño de un tumor que ejerce presión en un nervio.
- Brindarle alivio del dolor
- Permitirle mantener su nivel de actividad habitual
- Mejorar su calidad de vida

El tratamiento contra el dolor neuropático generalmente consiste en medicamentos o bloqueo nervioso.

Medicamentos

Por lo general, las personas toman 1 o más

medicamentos para tratar el dolor neuropático. Algunos ejemplos son:

- Medicamentos contra las convulsiones. Si le recetan uno de estos, no significa que tenga un trastorno convulsivo (como la epilepsia). Estos medicamentos ayudan a calmar los nervios que causan el dolor.
- Antidepresivos. Si le recetan uno de estos, no significa que esté deprimido o que esté recibiendo tratamiento para la depresión. Estos medicamentos ayudan a calmar los nervios que causan el dolor.
- Opioides (un potente medicamento con receta que se utiliza para tratar el dolor)
- Anestésicos tópicos y locales (medicamentos para adormecer la piel o una zona pequeña del cuerpo)
- Esteroides

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cómo y cuándo tomar los medicamentos. Le dará información sobre los medicamentos y sus posibles efectos secundarios.

Estos medicamentos funcionan bien para tratar el dolor neuropático, pero pueden tardar hasta 2 semanas en comenzar a hacer efecto. Es posible que el médico deba aumentar la dosis (la cantidad del medicamento que

toma) en el transcurso de las primeras semanas. Esto ayudará a lograr una dosis que permita aliviar el dolor. Es frecuente probar algunos medicamentos antes de encontrar 1 o más que funcionen bien en cada caso.

Bloqueos nerviosos

El dolor neuropático también se puede tratar mediante bloqueos nerviosos. Un bloqueo nervioso consiste en inyectar un esteroide, anestésico local u otro medicamento directamente en el nervio o los nervios que provocan el dolor. Esto impide que los nervios envíen mensajes al cerebro. Si van a hacerle un bloqueo nervioso, un especialista en dolor llevará a cabo el procedimiento.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas, necesita información sobre el control del dolor o presenta efectos secundarios después de su tratamiento, llame al Servicio de Anestesia al 212-639-6851. Puede llamarnos de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Si llama después de las 4:00 p.m., los fines de semana y los feriados, llame y pregunte por el anestesista que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Neuropathic Pain - Last updated on September 21, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center