



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Dolor neuropático

En esta información se explican las causas, los síntomas y el tratamiento del dolor neuropático.

El dolor neuropático (dolor de los nervios) es consecuencia de una lesión en un nervio. Generalmente se siente en las manos y los pies, pero también puede sentirse en otras partes del cuerpo. El dolor neuropático puede durar de meses a años.

Causas del dolor neuropático

Las siguientes son algunas causas frecuentes del dolor neuropático:

- Fármacos de quimioterapia. Estos son algunos ejemplos:
 - Cisplatin
 - Paclitaxel
 - Oxaliplatin
 - Vincristine
- Radioterapia
- Anticuerpos monoclonales

- Un tumor que ejerce presión sobre un nervio
- Tejido cicatricial que se forma después de una cirugía
- Traumatismo o nueva lesión
- Infecciones, como el virus del herpes zóster (herpes)
- Enfermedades crónicas, como la diabetes

Síntomas del dolor neuropático

La sensación que causa el dolor neuropático suele ser diferente según la persona. También es posible que difiera de día en día. No es igual al dolor habitual después de una lesión o cirugía.

El dolor neuropático se describe de las siguientes formas:

- Ardor
- Calambres
- Choque eléctrico
- Descarga
- Dolor punzante
- Entumecimiento
- Presión
- Dolor fulgurante
- Opresión
- Punzada

- Hormigueo

En algunas personas, el contacto suave de la ropa o de las sábanas puede producir un sensación desagradable, o incluso dolorosa, en la piel. Esto se denomina alodinia. Puede suceder con algunos tipos de dolor neuropático. A algunas personas, cualquier forma de presión (como la que ejercen los calcetines, los zapatos o la ropa ajustada) puede causarles dolor.

Evaluación del dolor neuropático

El médico o el enfermero le harán preguntas sobre el dolor, por ejemplo:

- En una escala del 0 al 10, ¿cómo califica su dolor? 0 significa nada de dolor y 10 es el peor dolor que haya sentido.
 - Si no puede calificar el dolor con números, quizás le pidan que lo haga con palabras, como ninguno, leve, moderado, intenso o insoportable.
- ¿Dónde se ubica el dolor? ¿Qué parte del cuerpo le duele?
- ¿El dolor permanece en un lugar o se desplaza a otras zonas?
- ¿Puede describir el dolor?
- ¿Es un dolor constante, o va y viene?

Para obtener más información sobre cómo describir el dolor, mire el video que se indica a continuación.



Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/neuropathic-pain para ver este video.

Tratamiento del dolor neuropático

Hay varios objetivos en el tratamiento del dolor neuropático. Los principales objetivos son los siguientes:

- Disminuir o eliminar la causa del dolor. Por ejemplo, el médico podría intentar reducir el tamaño de un tumor que ejerce presión en un nervio.
- Brindarle alivio del dolor.
- Permitirle mantener su nivel de actividad habitual.
- Mejorar su calidad de vida.

Los tratamientos contra el dolor neuropático generalmente consisten en medicamentos o bloqueo nervioso.

Medicamentos

Por lo general, las personas toman 1 o más medicamentos para tratar el dolor neuropático. Los siguientes son ejemplos de estos medicamentos:

- Medicamentos contra las convulsiones. Si le recetan uno de estos, no significa que tenga un trastorno convulsivo. Estos medicamentos ayudan a calmar los nervios que causan el

dolor.

- Antidepresivos. Si le recetan uno de estos, no significa que esté deprimido o que esté recibiendo tratamiento para la depresión. Estos medicamentos ayudan a calmar los nervios que causan el dolor.
- Opioides (un potente medicamento con receta que se utiliza para tratar el dolor).
- Anestésicos tópicos y locales (medicamentos para adormecer la piel o una zona pequeña del cuerpo).
- Esteroides.

El médico o enfermero le dirán cómo y cuándo tomar sus medicamentos. Le darán información sobre los medicamentos y sus posibles efectos secundarios.

Estos medicamentos funcionan bien para tratar el dolor neuropático, pero pueden tardar hasta 2 semanas en comenzar a hacer efecto. Es posible que se le deba aumentar la dosis en las primeras semanas para lograr una dosis que permita aliviar el dolor. Es frecuente probar varios medicamentos antes de encontrar 1 o más que funcionen bien en cada caso.

Bloqueos nerviosos

El dolor neuropático también puede tratarse mediante bloqueos nerviosos. Un bloqueo nervioso consiste en inyectar un esteroide, anestésico local u otro medicamento directamente en el nervio o

los nervios que provocan el dolor. Si van a hacerle un bloqueo nervioso, lo hará un especialista en dolor.

Detalles de contacto

Si tiene alguno de estos efectos secundarios después del tratamiento, llame al Servicio de Anestesia al 212-639-6851. Puede llamarnos de lunes a viernes de 9:00 AM a 4:00 PM.

Después de las 4:00 PM, los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000 y pregunte por el anestesista que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visita www.mskcc.org/pe y busca en nuestra biblioteca virtual.

Neuropathic Pain - Last updated on August 26, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center