



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Neutropenia (recuento bajo de glóbulos blancos)

En esta información se explica qué es la neutropenia (recuento bajo de glóbulos blancos) y cómo prevenir una infección mientras tiene neutropenia.

## Acerca de la neutropenia

La neutropenia se presenta cuando se tiene una cantidad baja de neutrófilos (un tipo de glóbulo blanco) en la sangre. Después de ciertos tipos de tratamientos contra el cáncer, es común tener neutropenia.

Esos neutrófilos ayudan al cuerpo a combatir infecciones. Cuando se tiene neutropenia, se está en mayor riesgo de padecer una infección. Normalmente, el primer signo de que se tiene una infección es una temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más. Para prevenir una infección, debe seguir las instrucciones en este recurso hasta que su recuento de neutrófilos vuelva a la normalidad.

Fíjese si hay signos de infección que se brindan en este recurso. Si tiene alguno de esos indicios o síntomas de una infección,

llame al médico o al enfermero: Asegúrese de tomar su temperatura oralmente (por la boca), según las indicaciones del médico o el enfermero. Llame al médico o enfermero de inmediato si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.

## **Practique buenos hábitos de higiene**

Si tiene neutropenia, es importante mantener una buena higiene. Siga las pautas en esta sección.

- Bañarse o ducharse todos los días Lávese bajo los brazos, su zona anal y genital y cualquier pliegue de la piel.
- Lavarse las manos con jabón antibacterial. Ese tipo de jabón elimina mejor los gérmenes.
  - Para lavarse las manos, humedezca las manos con agua tibia y luego refriegue las manos con jabón durante al menos 40 a 60 segundos. Enjuáguelas con agua tibia directamente bajo el chorro. Sécatelas con toallas de papel limpias.
- Límpiatelas con un antiséptico a base de alcohol (como Purell®) después de saludar a alguien con un apretón de manos o de tener contacto con niños pequeños.
  - Si usa un antiséptico para manos a base de alcohol, cúbrase bien las manos con el producto y restriéguelas durante 20 a 30 segundos.
- Cepílese los dientes después de cada comida. Utilice un cepillo

de dientes de cerdas ultrasuaves.

## Cómo evitar infecciones

Las siguientes son algunas maneras de prevenir infecciones:

- Eviten recibir visitas de personas que estén resfriadas o que hayan tenido una infección recientemente.
- Póngase una mascarilla cuando esté en lugares públicos, use transporte público o esté en sitios muy concurridos. Esto le ayudará a protegerse de resfriados o de contraer otras infecciones respiratorias.
- No se haga ningún procedimiento dental que no sea urgente. Antes de realizar alguno de esos procedimientos, hable con su médico o su enfermero.
- Pregunte a su médico o enfermero si puede:
  - Usar tampones
  - Usar supositorios (medicamentos sólidos que se disuelven)
  - Hacerse enemas
- No coma carnes crudas, pescado crudo o huevos crudos. Para obtener más información acerca de las pautas sobre la seguridad de los alimentos cuando se tiene neutropenia, lea nuestro recurso *Dieta con bajo contenido microbiano* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-microbial-diet](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-microbial-diet)).

- No comparta tenedores, cucharas, vasos ni ningún otro objeto que use para comer o beber.
- No se haga las uñas ni los pies, no se depile con cera ni se haga un tatuaje sin la aprobación de su médico o enfermero.
- No se afeite el cuero cabelludo. Trate de evitar afeitarse cualquier parte del cuerpo. Si tiene que afeitarse, use una rasuradora eléctrica.
- Lávese las manos después de tocar cualquier animal.
- No toque ningún producto de desecho animal (como cajas de excrementos, peceras o jaulas de mascotas).
- No trabaje en el jardín ni manipule tierra.
- Hable con el médico sobre las inyecciones que puede ponerse para que lo ayuden a prevenir infecciones (como la vacuna contra la gripe).

## **Llame al médico o enfermero si tiene alguno de los siguientes indicios de infección:**

- Una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior
- Escalofríos y temblor
- Náuseas y vómito que no mejoran
- Cara enrojecida
- Sudor

- Tos
- Diarrea (heces sueltas o aguadas)
- Úlceras bucales
- Dolor de cabeza
- Dolor nuevo
- Irritabilidad
- Dolor o ardor al orinar
- Sentirse cansado, especialmente si también tiene síntomas de gripe (como fiebre, dolor de garganta o escalofríos)

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Neutropenia (Low White Blood Cell Count) - Last updated on April 17, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center