



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Nifedipine

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

## Marcas estadounidenses

Adalat CC; Afeditab CR [DSC]; Nifedical XL [DSC]; Procardia; Procardia XL

## Marcas canadienses

Adalat XL; APO-Nifed PA [DSC]; DOM-NIFEdipine; MYLAN-NIFEdipine; PMS-NIFEdipine; PMS-NIFEdipine ER

## ¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la presión arterial alta.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.
- Este medicamento no está aprobado para su administración en niños. Sin embargo, el médico puede decidir que los beneficios de tomar este medicamento superan los riesgos. Si el niño ha estado recibiendo este medicamento, pida al médico la información sobre los riesgos y beneficios. Consulte al médico si tiene preguntas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

## ¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?

### Todas las presentaciones:

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la

alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria; picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.

- Si el niño está tomando alguno de estos medicamentos: carbamazepina, fenobarbital, fenitoína, rifabutina, rifampina o la hierba de San Juan.
- Si el niño tuvo un ataque cardíaco recientemente.

### **Si su hija está amamantando a un bebé:**

- Consulte al médico si su hija amamanta o planea hacerlo.

### **Tabletas de liberación extendida:**

- Si su hijo tiene un problema hereditario raro de intolerancia a la galactosa, deficiencia de lactasa de los lapones o malabsorción de glucosa-galactosa. Algunos productos contienen lactosa.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## **¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- El niño debe evitar las tareas o las acciones que requieren un estado de alerta hasta que usted observe cómo este medicamento afecta a su hijo. Estas son actividades como andar en bicicleta, practicar deportes o usar elementos como tijeras, podadoras de césped, motocicletas eléctricas,

automóviles de juguete o vehículos motorizados.

- Para reducir la probabilidad de que su hijo se sienta mareado o pierda la conciencia, haga que se levante lentamente si estuvo sentado o recostado. Haga que su hijo tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- Es muy poco común, pero puede tener un dolor de pecho y ataques cardíacos más fuertes después de la primera vez que tome este medicamento o después de incrementar la dosis. El riesgo puede ser mayor en las personas que tienen una enfermedad muy grave en los vasos sanguíneos del corazón. Consulte al médico.
- Controle la presión arterial de su hijo según le haya indicado el médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Evite dar al niño toronja o jugo de toronja (pomelo).
- Si el niño está tomando este medicamento y tiene presión alta, consulte al médico antes de usar productos de venta libre que pueden elevar la presión. Algunos de ellos son: remedios para la tos y el resfriado, pastillas dietéticas, estimulantes, ibuprofeno o productos similares y ciertos productos naturales o suplementos.
- Se han producido problemas muy graves de estómago e intestino, como obstrucción y úlceras, con una presentación de acción prolongada de este medicamento. En ocasiones, estos problemas han originado la necesidad de ir al hospital. Consulte al médico.
- Este medicamento puede afectar la cantidad de otros medicamentos presente en el organismo. Si su hijo toma otros medicamentos, consulte con el médico. Es posible que deban controlar los análisis de sangre de su hijo con mayor atención mientras tome este medicamento junto con otros medicamentos.

### **Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

### **Cápsulas:**

- Esta forma de este medicamento no está aprobada para tratar la presión arterial alta. Se han producido casos de presión arterial muy baja, ataque cardíaco y muerte cuando esta forma de este medicamento se usó para reducir rápidamente la presión arterial alta. Sin embargo, el médico de su hijo puede decidir que los beneficios de tomar este medicamento pueden compensar los riesgos. Si le administraron este medicamento a su hijo para tratar la presión arterial alta, consulte al médico del niño sobre los riesgos y beneficios.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Mareos severos o desmayos.
- Dolor de pecho nuevo o que empeoró.
- Pulso que no se siente normal.
- Cambios de humor.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Dolor muscular o calambres.
- Temblor.
- Dolor severo de panza.
- Estreñimiento muy grave.
- Materia fecal oscura, negra o con sangre.

- Vomitar sangre o vómito que parece granos de café.

## ¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

### **Todas las presentaciones:**

- Mareos.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Acaloramiento.
- Ardor de estómago.
- Se siente cansado o débil.
- Estreñimiento.
- Nerviosismo o excitabilidad.

### **Tabletas de liberación extendida:**

- Para algunas marcas, es posible que usted o su hijo vean la cobertura de la tableta en las heces del niño. Para estas marcas, esto es normal y no es motivo de inquietud. Si tiene preguntas, consulte con el médico.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## ¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

## **Todas las presentaciones:**

- El niño debe tragarla entera. Anime al niño a no masticar, romper o triturarla.
- Para sacar el mayor provecho de este medicamento, no permita que el niño se salte ninguna dosis.
- Siga administrando este medicamento a su hijo según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si el niño se siente bien.
- No deje de administrar este medicamento a su hijo de forma repentina sin consultar al médico. Su hijo puede tener un mayor riesgo de padecer efectos secundarios. Si su hijo debe dejar de tomar este medicamento, debe hacerlo paulatinamente, según lo indique el médico.

## **Tabletas de liberación extendida:**

- Es posible que algunos medicamentos deban administrarse con alimentos o con el estómago vacío. Para algunos medicamentos, es lo mismo. Consulte con el farmacéutico sobre cómo administrar este medicamento a su hijo.

## **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

- Administre la dosis que olvidó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual del niño.
- No administre 2 dosis simultáneamente ni administre dosis adicionales.

## **¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Proteja de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con

el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Afirmaciones generales**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos de su hijo (recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas). Entregue esta lista al médico del niño.
- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información

que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Nifedipine - Last updated on November 7, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center