



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Reconstrucción de pezón

Esta información le ayudará a prepararse para su reconstrucción de pezón.

Información sobre la reconstrucción de pezón

Después de su cirugía de mama, es posible que elija realizarse una reconstrucción de pezón. Es un procedimiento que reconstruye el pezón. Alrededor de 3 a 4 meses después de su reconstrucción de pezón, su médico le hará un tatuaje en la areola (círculo marrón alrededor del pezón). La reconstrucción de pezón se puede llevar a cabo en el consultorio o en el quirófano.

Si se realiza en el quirófano, siga las instrucciones en *Preparación para la cirugía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery). Su enfermero le dará más información.

Antes de su procedimiento

Si el procedimiento se va a hacer en el quirófano, siga las instrucciones que le dio el enfermero. Después de su procedimiento necesitará que alguien le acompañe a casa.

Si el procedimiento se va a hacer en el consultorio, posiblemente el médico le dé una receta de antibióticos para que los tome antes de hacérselo.

El día de su procedimiento

- Póngase un sostén liviano y sin almohadilla o una blusa entallada y de colores claros. Esto le ayudará a usted y al cirujano a determinar dónde colocarán el pezón.
- Traiga ropa holgada para usar cuando se vaya a casa después de su

procedimiento. Es mejor no tener presión o fricción en las incisiones (cortes quirúrgicos).

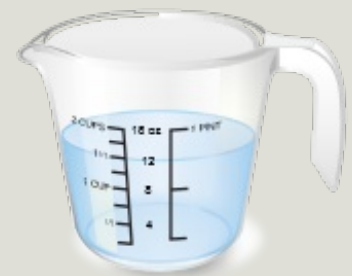
- Si regresa a su casa en auto, traiga una pequeña almohada para colocar entre el cinturón de seguridad y la incisión.

Si el procedimiento se realizará en el quirófano:

Siga las instrucciones en *Preparación para la cirugía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery) y las instrucciones sobre lo que debe comer y beber que se detallan más abajo.

Instrucciones sobre lo que debe comer y beber si le van a realizar su procedimiento en el quirófano:

- No coma nada después de la medianoche del día antes de su procedimiento, ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.



Si su procedimiento se hace en el consultorio de su médico:

- Puede desayunar normalmente la mañana de su procedimiento.
- Puede ducharse como lo hace habitualmente, pero no se ponga ninguna loción, crema ni talco en el pecho.
- Si le dieron una receta de antibióticos, tómelos según se le indicó 1 hora antes de su procedimiento. Si tiene preguntas sobre esto, llame al consultorio del

cirujano.

Después de su procedimiento

Si su procedimiento se realizó en el quirófano, necesitará que alguien le lleve a casa. Si el procedimiento se realizó en el consultorio de su médico, puede irse a casa por su cuenta.

La ropa

- Cuando le den el alta del hospital o la clínica, use ropa cómoda y holgada. No use ropa que roce las incisiones.
- Si viaja en auto, coloque una toalla o almohada pequeña entre el cinturón de seguridad y el pecho, justo por encima de su incisión. Esto evitará que el cinturón de seguridad ejerza presión sobre la incisión. No deje que el cinturón de seguridad roce las incisiones.
- Durante las primeras 2 semanas después de su procedimiento, evite usar ropa que ejerza presión sobre el pezón. Si usa un sostén, asegúrese de que le quede flojo.

Cuidados del pezón

- Puede ducharse 48 horas después de su procedimiento.
- Si tiene colocado algún apósito, quíteselo antes de ducharse. No necesita poner otras tiritas en las incisiones después de ducharse, a menos que el médico le haya dado otras instrucciones.
- Lave suavemente el pezón con agua y jabón. No use ningún cepillo ni paño para lavar o frotar.

Actividad física

Su proveedor de cuidados de la salud le dará instrucciones sobre qué tipo de ejercicios y movimientos puede hacer mientras cicatrizan las incisiones. Asegúrese de seguir esas instrucciones.

Consulte con su proveedor de cuidados de la salud antes de empezar a realizar

ejercicios intensos, como:

- Correr
- Trotar
- Levantar pesas

Consulta de seguimiento

Su primera cita de seguimiento será _____ días después de su procedimiento. Si le colocaron suturas (puntos) que deben quitarse, lo harán durante esa cita.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Enrojecimiento, calor o más dolor en la zona del pezón
- Escalofríos y temblor
- Síntomas de gripe (como fiebre, dolor de cabeza, dolores de cuerpo y escalofríos)
- Dificultad para respirar
- Drenaje que sale de sus incisiones
- Cualquier tipo de infección en la piel de cualquier parte del cuerpo

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita www.mskcc.org/pe y busca en nuestra biblioteca virtual.

Nipple Reconstruction - Last updated on March 26, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center