



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Reconstrucción de pezón

Esta información le ayudará a prepararse para su reconstrucción de pezón.

## Información sobre la reconstrucción de pezón

Después de su cirugía de mama, es posible que elija realizarse una reconstrucción de pezón. Es un procedimiento que reconstruye el pezón. Alrededor de 3 a 4 meses después de su reconstrucción de pezón, su médico le hará un tatuaje en la areola (círculo marrón alrededor del pezón). La reconstrucción de pezón se puede llevar a cabo en el consultorio o en el quirófano.

Si se realiza en el quirófano, siga las instrucciones en *Preparación para la cirugía* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)). Su enfermero le dará más información.

## Antes de su procedimiento

Si el procedimiento se va a hacer en el quirófano, siga las instrucciones que le dio el enfermero. Después de su procedimiento necesitará que alguien le acompañe a casa.

Si el procedimiento se va a hacer en el consultorio, posiblemente el médico le dé una receta de antibióticos para que los tome antes de hacérselo.

## **El día de su procedimiento**

- Póngase un sostén liviano y sin almohadilla o una blusa entallada y de colores claros. Esto le ayudará a usted y al cirujano a determinar dónde colocarán el pezón.
- Traiga ropa holgada para usar cuando se vaya a casa después de su procedimiento. Es mejor no tener presión o fricción en las incisiones (cortes quirúrgicos).
- Si regresa a su casa en auto, traiga una pequeña almohada para colocar entre el cinturón de seguridad y la incisión.

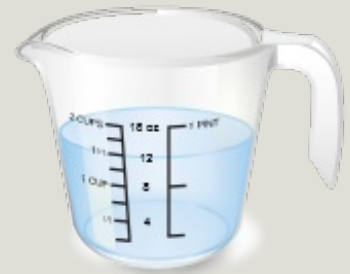
### **Si el procedimiento se realizará en el quirófano:**

Siga las instrucciones en *Preparación para la cirugía*

([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)) y las instrucciones sobre lo que debe comer y beber que se detallan más abajo.

## **Instrucciones sobre lo que debe comer y beber si le van a realizar su procedimiento en el quirófano:**

- No coma nada después de la medianoche del día antes de su procedimiento, ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.



## **Si su procedimiento se hace en el consultorio de su médico:**

- Puede desayunar normalmente la mañana de su procedimiento.
- Puede ducharse como lo hace habitualmente, pero no se ponga ninguna loción, crema ni talco en el pecho.
- Si le dieron una receta de antibióticos, tómelos según se le indicó 1 hora antes de su procedimiento. Si tiene preguntas sobre esto, llame al consultorio del cirujano.

## Después de su procedimiento

Si su procedimiento se realizó en el quirófano, necesitará que alguien le lleve a casa. Si el procedimiento se realizó en el consultorio de su médico, puede irse a casa por su cuenta.

### La ropa

- Cuando le den el alta del hospital o la clínica, use ropa cómoda y holgada. No use ropa que roce las incisiones.
- Si viaja en auto, coloque una toalla o almohada pequeña entre el cinturón de seguridad y el pecho, justo por encima de su incisión. Esto evitará que el cinturón de seguridad ejerza presión sobre la incisión. No deje que el cinturón de seguridad roce las incisiones.
- Durante las primeras 2 semanas después de su procedimiento, evite usar ropa que ejerza presión sobre el pezón. Si usa un sostén, asegúrese de que le quede flojo.

### Cuidados del pezón

- Puede ducharse 48 horas después de su procedimiento.
- Si tiene colocado algún apósito, quíteselo antes de ducharse. No necesita poner otras tiritas en las incisiones después de ducharse, a menos que el médico le haya dado otras instrucciones.
- Lave suavemente el pezón con agua y jabón. No use ningún

cepillo ni paño para lavar o frotar.

## **Actividad física**

Su proveedor de cuidados de la salud le dará instrucciones sobre qué tipo de ejercicios y movimientos puede hacer mientras cicatrizan las incisiones. Asegúrese de seguir esas instrucciones.

Consulte con su proveedor de cuidados de la salud antes de empezar a realizar ejercicios intensos, como:

- Correr
- Trotar
- Levantar pesas

## **Consulta de seguimiento**

Su primera cita de seguimiento será \_\_\_\_\_ días después de su procedimiento. Si le colocaron suturas (puntos) que deben quitarse, lo harán durante esa cita.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Enrojecimiento, calor o más dolor en la zona del pezón
- Escalofríos y temblor
- Síntomas de gripe (como fiebre, dolor de cabeza, dolores de

cuerpo y escalofríos)

- Dificultad para respirar
- Drenaje que sale de sus incisiones
- Cualquier tipo de infección en la piel de cualquier parte del cuerpo

Si tienes preguntas, contacta a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si eres paciente de MSK y necesitas comunicarte con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llama al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visita [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busca en nuestra biblioteca virtual.

---

Nipple Reconstruction - Last updated on March 26, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center