Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Reconstrucción de pezón

Esta información le ayudará a prepararse para su reconstrucción de pezón.

¿Qué es la reconstrucción de pezón?

La reconstrucción de pezón es un procedimiento que reconstruye el pezón después de haberse sometido a una cirugía de mama. En este procedimiento, el pezón será reconstruido usando piel del pecho.

Su médico le dirá si la reconstrucción de pezón es adecuada para usted.

La reconstrucción de pezón se puede llevar a cabo en el consultorio de su médico o en el quirófano. Su médico le dirá dónde se realizará su procedimiento.

Aproximadamente de 3 a 4 meses después de la reconstrucción de pezón, puede hacerse tatuajes permanentes del pezón y la areola. Un médico asistente con capacitación especial y licencia para tatuar realizará este procedimiento. Le tatuará el pezón reconstruido con color. También le tatuará una areola (el círculo de piel más

oscura alrededor del pezón).

Para obtener más información, lea *Información sobre el procedimiento de tatuaje de pezón y areola: lo que debe saber* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-nipple-and-areola-tattoo-procedure).

Qué hacer antes de la reconstrucción de pezón

Si el procedimiento se realizará en un quirófano:

- Siga las instrucciones en *Preparación para la cirugía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery). Este es un recurso que le brindará su enfermero. Contiene información importante sobre cómo prepararse para la reconstrucción de pezón.
- Organice que alguien le lleve a casa. Después de su procedimiento necesitará que alguien le acompañe a casa.

Si su procedimiento se hace en el consultorio de su médico:

- Es posible que le receten antibióticos para que los tome antes de su procedimiento. Si le dan esta receta, vaya a su farmacia local.

Qué hacer el día de la reconstrucción de pezón

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Traiga ropa holgada y cómoda para usar cuando se vaya a casa después de su procedimiento. Es mejor no tener presión o fricción (roces) en las incisiones (cortes quirúrgicos).
- Si le pusieron una pegatina para ayudar a su cirujano a ubicar el pezón, úsela el día de su procedimiento.

Si el procedimiento se realizará en un quirófano:

Siga las instrucciones en *Preparación para la cirugía* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery) y las instrucciones sobre lo que debe comer y beber que se detallan más abajo.

Instrucciones sobre lo que debe comer

Importante: si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento. Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

Instrucciones sobre lo que debe beber

Importante: si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.

- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
    - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
    - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de las cirugías y los procedimientos, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.

Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

Si su procedimiento se hace en el consultorio de su médico:

- Puede desayunar normalmente la mañana de su procedimiento.
- Puede ducharse como lo hace normalmente, pero no se ponga ninguna loción, crema ni talco en el pecho.
- Si le recetaron antibióticos, tómelos según las instrucciones una vez que ingrese a la sala de procedimientos. Si tiene preguntas sobre esto, llame al consultorio del cirujano.

Qué hacer después de la reconstrucción de pezón

Si su procedimiento se realizó en un quirófano:

- Se irá a casa el mismo día de su procedimiento. Necesitará que alguien vaya a casa con usted.
- Antes de irse a su casa, póngase la ropa cómoda y holgada que trajo con usted.

Si su procedimiento se realizó en el consultorio de su médico:

- Se irá a casa el mismo día de su procedimiento. Puede volver a casa por su cuenta.
- Antes de irse a su casa, póngase la ropa cómoda y

holgada que trajo con usted.

Qué hacer cuando esté de vuelta en casa

La ropa

- Mientras se esté recuperando:
  - No se ponga ropa o sostenes ajustados que puedan rozar las incisiones.
  - Si usa sostenes, elija sostenes suaves que brinden soporte y no tengan aros. Asegúrese de aflojar las tiras para que no haya presión sobre el pezón. Úselos durante 2 semanas después de su procedimiento.
  - No aplique presión ni friccione el pezón durante 2 semanas después de su procedimiento.

Duchas

- Puede ducharse 48 horas (2 días) después de su procedimiento.
- Si tiene tiritas, quítelas cuando se duche. Después de la ducha, coloque una gasa sobre las incisiones.
- Lave suavemente el pezón con agua y jabón. No utilice una toallita, un estropajo vegetal ni un paño o cepillo para fregar.
- Es posible que tenga costras en el pezón. No sumerja el pezón (no lo mantenga bajo el agua). No se bañe hasta

que las costras hayan cicatrizado por completo.

Actividad física

- Su proveedor de cuidados de la salud le dará instrucciones sobre qué tipo de ejercicios y movimientos puede hacer mientras cicatrizan las incisiones. Asegúrese de seguir esas instrucciones.
- Es posible que tenga costras en el pezón. No sumerja el pezón (no lo mantenga bajo el agua). No nade ni use un jacuzzi hasta que las costras hayan cicatrizado por completo.
- Consulte con su proveedor de cuidados de la salud antes de empezar a realizar ejercicios intensos, como:
  - Correr.
  - Trotar.
  - Levantar pesas.

Cita de seguimiento

Su primera cita de seguimiento será _____ días después de su procedimiento. Si tiene suturas (puntos) que es necesario quitar, se las quitarán durante esta cita.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene

alguno de estos efectos secundarios después de la reconstrucción de pezón:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Enrojecimiento, calor o dolor que empeora en el área del pezón.
- Síntomas de gripe (como fiebre, dolor de cabeza, dolores de cuerpo y escalofríos).
- Dificultad para respirar.
- Drenaje que sale de sus incisiones.
- Cualquier tipo de infección en la piel de cualquier parte del cuerpo.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center