



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Norethindrone

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Marcas estadounidenses**

Aygestin; Camila; Deblitane; Errin; Heather; Incassia; Jencycla; Jolivette [DSC]; Lyza; Nor-QD [DSC]; Nora-BE; Norlyda; Norlyroc; Ortho Micronor; Sharobel; Tulana

### **Marcas canadienses**

Jencycla; Micronor; Movisse; Norlutate

### **Advertencia**

- Fumar cigarrillos mientras se utiliza este medicamento aumenta la probabilidad de padecer problemas cardíacos graves y efectos secundarios relacionados con la sangre. Las probabilidades aumentan con la edad (principalmente en mujeres mayores de 35 años). También aumentan con la cantidad de cigarrillos que se fumen. Se recomienda enfáticamente no fumar.

### **¿Para qué se usa este medicamento?**

- Este medicamento se utiliza para evitar un embarazo.
- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras razones. Consulte al médico.

### **Terapia de reemplazo hormonal (TRH):**

- Si el niño ha estado recibiendo esta forma de este medicamento, consulte al médico la información sobre los riesgos y beneficios. Consulte con su médico si tiene preguntas o dudas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

### **¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?**

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria; picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si su hija ha tenido alguno de estos problemas de salud: Hemorragias, coágulos de sangre o riesgo de presentarlos; cáncer de mama; cáncer de útero, ovarios, cuello uterino o vagina; enfermedad hepática; tumores en el hígado; ataque cardíaco reciente; accidente cerebro vascular reciente o hemorragia vaginal con causa desconocida.

## **Si su hija está embarazada:**

- No administre este medicamento a su hija si está embarazada.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## **¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- Algunos estudios han demostrado que existe mayor riesgo de contraer cáncer de mama en mujeres que consumen píldoras anticonceptivas, en especial cuando son jóvenes. Esto incluye las píldoras anticonceptivas que contienen

medicamentos como este. El riesgo también estaba relacionado con la cantidad de tiempo que se consumieron las píldoras anticonceptivas. Un estudio ha demostrado que el riesgo de contraer cáncer de mama también era más elevado en mujeres que habían consumido píldoras anticonceptivas durante los últimos 10 años. Consulte con el médico.

- Si el niño es diabético, vigile cuidadosamente el azúcar en la sangre.
- Asegúrese de que la niña se realiza exámenes mamarios y controles ginecológicos regulares. El médico le dirá por cuánto tiempo la niña deberá realizárselos. También, la niña deberá realizarse autoexámenes mamarios según las indicaciones del médico. Consulte al médico.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos los proveedores de atención médica y bioquímicos de su hijo que su hijo toma este medicamento.
- Ciertos medicamentos, productos a base de hierbas o problemas de salud pueden hacer que este medicamento no actúe correctamente. Asegúrese de comunicarle al médico todos los medicamentos que toma su hijo y los problemas de salud que tiene.
- No usar en niñas que no han tenido su primer período menstrual.

**Si su hijo es sexualmente activo o puede serlo:**

- Este medicamento no detiene la propagación de enfermedades como el VIH o la hepatitis que se contagian a través de las relaciones sexuales. Asegúrese de que su hijo no tenga ningún tipo de relación sexual sin usar un condón de látex o poliuretano. Hable con el médico.
- Si su hija tiene algún síntoma de embarazo o si una prueba de embarazo resultó positiva, llame a su médico de inmediato.

### **Si su hija está amamantando a un bebé:**

- Informe al médico si está amamantando a su hijo. Deberá hablar acerca de los riesgos para el bebé.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los

labios, la lengua o la garganta.

- Síntomas de problemas en el hígado como orina oscura, cansancio, falta de apetito, malestar o dolor estomacal, heces de color claro, vómitos o piel o ojos amarillentos.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Severo dolor de cabeza.
- Dolor de estómago.
- Mareos severos o desmayos.
- Ojos saltones.
- Cambio en la vista.
- Pérdida de la visión.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Dolor de pecho.
- Picazón o flujo vaginal.
- Hemorragia vaginal que no es normal.
- Depresión.
- Cambios de humor.
- Inflamación.
- Llame al médico de inmediato si su hijo tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con

sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.

## **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Dolor de cabeza.
- Náusea o vómito.
- Calambres.
- Hinchazón de estómago.
- Mareos.
- Mamas sensibles.
- Problemas para dormir.
- Acné.
- Aumento de peso.
- Cambios en el período (menstrual). Estos incluyen goteo o hemorragia entre ciclos.
- Este medicamento puede producir manchas oscuras en la piel del rostro de su hijo. Evite el sol, las lámparas solares y las camas solares. Utilice filtro solar y vista a su hijo con ropa

y anteojos que lo protejan del sol.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Administre este medicamento con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si produce malestar estomacal.
- No saltee las dosis, aun si su hija no tiene relaciones sexuales o no las tiene con frecuencia.
- Si su hija tiene vómitos o diarrea, es posible que este medicamento no actúe como debería. Su hijo debe utilizar un método anticonceptivo adicional, como condones, hasta que consulte al médico.
- Si su hija se saltea 2 ciclos menstruales seguidos, hágale una prueba de embarazo antes de comenzar la nueva dosis.

### **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

- Si omitió una dosis, consulte el prospecto adjunto al envase o llame al médico para saber qué hacer. Si consume este



medicamento para prevenir el embarazo, podría necesitar otra forma de anticoncepción durante algún tiempo para prevenir el embarazo.

## **¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Afirmaciones generales**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos de su hijo (recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas). Entregue esta lista al médico del niño.
- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle

cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el

proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Norethindrone - Last updated on August 15, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center