



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Normethadone and Hydroxyephedrine

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Marcas canadienses

Cophylac

Advertencia

- Este medicamento contiene un medicamento opiode en su composición. Los medicamentos opioides conllevan riesgo de adicción, abuso y uso incorrecto. El uso incorrecto o abuso de este medicamento puede causar una sobredosis y la muerte. Consulte al médico si tiene preguntas.
- Se le supervisará de cerca para asegurarse de que no utilice este medicamento de forma incorrecta, abuse del mismo o desarrolle adicción.
- Este medicamento contiene un medicamento opiode en su composición. Se han producido efectos secundarios graves

cuando se usaron medicamentos opioides con benzodiacepinas, alcohol, marihuana u otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que pueden causar somnolencia o ralentizar las reacciones. Esto incluye problemas para respirar o respiración lenta y la muerte. Los medicamentos con benzodiazepina incluyen aquellos como alprazolam, diazepam y lorazepam. Las benzodiazepinas se usan para tratar muchos problemas de salud como ansiedad, problemas para dormir o convulsiones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.

- Muchos medicamentos interactúan con este medicamento y pueden aumentar la probabilidad de aparición de efectos secundarios, como problemas respiratorios mortales. Hable con el médico y el farmacéutico para asegurarse de que sea seguro utilizar este medicamento junto con los otros medicamentos que toma.
- No lo tome con alcohol o productos que contengan alcohol. Es posible que se presenten efectos perjudiciales y hasta mortales.
- Obtenga ayuda médica de inmediato si tiene mucho sueño, se siente muy mareado o se desmaya. Los cuidadores y otras personas deben obtener ayuda médica de inmediato si el paciente no responde o no contesta o si reacciona de forma anormal o si no despierta.
- Este medicamento puede ocasionar problemas respiratorios

graves y, en ocasiones, mortales. Llame al médico de inmediato si tiene respiración lenta o superficial, o dificultad para respirar.

- Las posibilidades de presentar problemas respiratorios muy graves, y a veces mortales, puede ser mayor cuando toma este medicamento por primera vez o cuando aumenta su dosis.
- Incluso una dosis de este medicamento puede resultar mortal si la toma otra persona o si se toma por accidente, especialmente en el caso de los niños. Si otra persona toma este medicamento o si se toma por accidente, busque ayuda médica de inmediato.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- El uso de este medicamento durante un período largo durante el embarazo puede provocar abstinencia en el recién nacido. Esto puede poner en riesgo la vida. Consulte al médico.

¿Para qué se usa este medicamento?

- Se utiliza para aliviar la tos.

Niños:

- Si el paciente es un niño, los beneficios de consumir este medicamento para la tos debido a alergias, resfríos u otra infección quizás no superen los riesgos. Si su hijo recibió este medicamento, o si tiene alguna pregunta, consulte con el

médico de su hijo.

- No administre este medicamento a niños menores de 6 años de edad.

¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tuvo una lesión en la cabeza, lesión o tumor cerebral, o presión elevada en el cerebro recientemente.
- Si tiene tos con mucha mucosidad.
- Si tiene una tos persistente causada por fumar o por respirar humo o problemas pulmonares como asma o enfisema.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: problemas respiratorios o de pulmón como asma, problemas para respirar, apnea del sueño, niveles altos de dióxido de carbono en la sangre, u obstrucción o estrechamiento del intestino o del estómago.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: dolor estomacal, apendicitis o pancreatitis.
- Si alguna vez ha tenido pancreatitis.
- Si recientemente ha bebido alcohol o ha tomado una gran

cantidad de medicamentos que podrían retardar sus reacciones, como por ejemplo fenobarbital o analgésicos como oxicodona.

- Si tiene convulsiones.
- Si padece de síntomas de abstinencia del alcohol.
- Si tomó ciertos medicamentos para la depresión o la enfermedad de Párkinson en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, tranilcipromina, selegilina o rasagilina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: linezolida o cloruro de metiltioninio.
- Si está o podría estar embarazada. No use este medicamento si está embarazada.
- Si está amamantando. No tome este medicamento si está amamantando.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento

sin consultar antes al médico.

¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- No tome más de lo indicado. Tomar más de lo indicado puede aumentar la posibilidad de tener efectos secundarios graves.
- No tome este medicamento durante más tiempo del que le indicó su médico.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Para reducir la probabilidad de sentirse mareado o perder la conciencia, levántese lentamente si estuvo sentado o recostado. Tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- Si ha estado tomando este medicamento de manera habitual y deja de tomarlo en forma repentina, es posible que tenga síntomas de abstinencia. No deje de tomar este medicamento de forma repentina sin consultar al médico. Dígale a su médico si tiene algún efecto secundario.
- No utilice este medicamento junto con otros medicamentos fuertes para aliviar el dolor o si está utilizando un parche para aliviar el dolor. Consulte primero al médico.

- Este medicamento puede aumentar las probabilidades de tener convulsiones en algunas personas, incluso en aquellas que ya han tenido convulsiones anteriormente. Hable con su médico para saber si posee un riesgo mayor de tener convulsiones durante la administración de este medicamento.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo. Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.

Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la

garganta.

- Mareos severos o desmayos.
- Convulsiones.
- Pulso que no se siente normal.
- Respiración ruidosa.
- Problemas respiratorios durante el sueño (apnea del sueño).
- Confusión.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Cambios de humor.
- Cambio en la vista.
- Estreñimiento severo o dolor estomacal. Estos pueden ser signos de un problema intestinal grave.
- Dificultad para controlar los movimientos del cuerpo.
- Dificultad para caminar.
- Piel viscosa.
- El uso de medicamentos opioides como este medicamento puede conducir a un problema de las glándulas suprarrenales poco común, pero muy grave. Llame a su médico de inmediato si tiene mareos muy fuertes o desmayos, malestar estomacal o vómitos muy fuertes o si se siente con menos hambre, muy cansado o débil.
- Este medicamento puede provocar un problema grave, y a

veces mortal, llamado síndrome de serotonina si se toma con determinados medicamentos. Llame a su médico de inmediato si tiene agitación, problemas de equilibrio, confusión, alucinaciones, fiebre, latidos cardíacos anormales o rápidos, enrojecimiento de la piel, entumecimiento o contracciones musculares, convulsiones, escalofríos o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, malestar estomacal o vómitos o dolor de cabeza muy intenso.

- El uso a largo plazo de medicamentos opioides puede reducir los niveles de hormonas sexuales. Consulte con el médico si tiene un interés reducido en el sexo, problemas de fertilidad, ausencia de período menstrual (mujeres) o cambio en la capacidad sexual (hombres).

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.
- Problemas para dormir.
- Náusea o vómito.
- No tiene apetito.

- Boca seca.
- Dolor de cabeza.
- Picazón.
- Sudoración excesiva.
- Estreñimiento.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.
- Este medicamento se puede tomar solo con azúcar o en cualquier bebida. Se recomienda tomar este medicamento

después del desayuno y a la hora de acostarse, o como se lo haya indicado su médico.

- Asegúrese de saber la dosis y cómo consumir este medicamento. Las dosis erróneas podrían producir sobredosis accidental y muerte. Si tiene preguntas, consulte a su médico o farmacéutico.

¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Si no toma el medicamento durante varios días, comuníquese con su médico antes de volver a tomarlo.

¿Cómo debo conservar este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No

los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Afirmaciones generales

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Se puede usar un medicamento llamado naloxona para ayudar a tratar una sobredosis de este medicamento. El médico puede recetarle naloxona para que la tenga disponible mientras toma este medicamento. Si tiene preguntas sobre cómo obtener o usar la naloxona, consulte con el médico o el farmacéutico. Si sospecha de una posible sobredosis, llame al centro de

toxicología local o busque atención médica de inmediato, incluso si ha usado naloxona. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

Copyright

© 2020 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Normethadone and Hydroxyephedrine - Last updated on October 29, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center