Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Abuso de opioides: información sobre su riesgo

Esta información le ayudará a entender y prevenir el abuso de opioides.

Información sobre los opioides

Los opioides son analgésicos fuertes recetados para ayudar con el dolor moderado a intenso. También se llaman narcóticos y se pueden usar para controlar su dolor cuando otros analgésicos no ayudan. Para obtener más información sobre los opioides, lea *Uso seguro de opioides: Lo que necesita saber* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know).

Información sobre el abuso de opioides

Es importante seguir las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud cuando tome opioides. Abusar de los opioides es tomarlos de manera diferente a lo que su proveedor de cuidados de la salud le indicó. Las personas abusan de los opioides de diferentes formas, que incluyen las siguientes:

- Tomar una cantidad o dosis diferentes que lo recetado.
- Tomar los opioides de otra persona.
- Tomar opioides cuando no es necesario.

Todas las personas tienen algún riesgo de abusar de los opioides, pero algunas personas tienen un riesgo más alto que otras. Usted tiene un riesgo más alto de abusar de opioides cuando lo siguiente ocurre:

- Recién comienza a tomar opioides.

- Le aumentan la dosis.
- También toma medicamentos para dormir y para manejar la ansiedad.
- Consume alcohol.

Cómo mantendremos su seguridad mientras tome opioides

En MSK, hablamos con todos nuestros pacientes sobre el uso de fármacos y alcohol al comienzo de su tratamiento. Esto nos ayuda a entender si usted tiene riesgo de abusar de los opioides y cómo podemos ayudarle a controlar su dolor.

Si corre riesgo de abusar de los opioides, trabajaremos junto a usted para garantizar que tome sus opioides de manera segura durante su tratamiento en MSK. Mientras controlamos su dolor con opioides, es posible que nosotros:

- Limitemos el número de pastillas que le recetamos.
- Pidamos consultas de seguimiento con usted con más frecuencia.
- Le pidamos pruebas de detección de fármacos en orina (pis).

Cómo puede tomar opioides de manera segura

Es importante seguir las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud cuando tome opioides. Los siguientes son algunos consejos para tomar opioides de manera segura.

- **Sea honesto con sus proveedores de cuidados de la salud.** Informe a sus proveedores de cuidados de la salud sobre qué drogas recreativas usa. Así, ellos podrán mantener su seguridad mientras le ayudan a controlar el dolor.
- **Cuéntenos sobre su dolor.** Hable con sus proveedores de cuidados de la salud sobre su dolor y cómo controlarlo.
- Dígale a sus proveedores de cuidados de la salud si está preocupado porque podría abusar de los medicamentos.
- **Tome los opioides según se lo indiquen.** Siga las instrucciones de su

proveedor de cuidados de la salud cuando tome opioides. No tome más opioides que los que le haya indicado el proveedor de cuidados de la salud.

- **Haga una lista de todos sus medicamentos.** Esto incluye todos los opioides, otros medicamentos y suplementos alimenticios (como hierbas, vitaminas o remedios caseros) que esté tomando. Anote los nombres, las dosis y la frecuencia con que los toma. Traiga esta lista con usted a todas las citas.
- **Guarde los opioides de forma segura.** Mantenga sus opioides en un lugar seguro, como un armario cerrado con llave. Asegúrese de mantenerlos fuera del alcance de otros, incluso visitantes, niños, amigos, familia y mascotas.
- **Si no los necesita, no los guarde.** Deshágase de los opioides vencidos o sin uso cuando no los necesite más. Esto puede ayudarle a asegurarse de no tomar más de lo que necesita y reduce las posibilidades de que otra persona los tome. Para obtener más información, lea *Cómo deshacerse de las medicinas no utilizadas* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/get-rid-of-unused-medicine).
- **Solo tome los opioides que le hayan recetado.** No comparta sus opioides con otra persona ni tome los opioides de otra persona.
- **No conduzca, consuma alcohol ni use drogas recreativas mientras toma opioides.** Los opioides pueden hacer que esté menos alerta y le pueden causar somnolencia. El alcohol y las drogas recreativas pueden empeorar la somnolencia.
- **Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cambiar su dosis.** Dejar de tomar opioides de repente puede causar efectos secundarios debido a la abstinencia del medicamento. Esto no quiere decir que usted sea adicto. Es una reacción normal cuando deja de tomar un medicamento demasiado rápido. Si quiere aumentar, reducir o dejar de tomar opioides, pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud cómo hacerlo de forma segura.

Información sobre naloxone (Narcan®)

Si le recetan opioides, también le pueden recetar naloxone (Narcan).
Este medicamento de emergencia puede revertir o bloquear una sobredosis de opioides si toma más de los que le recetamos. Para obtener más información,

lea *Información sobre naloxone (Narcan®)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-naloxone-narcan). Si le dan naloxone, su proveedor de cuidados de la salud le mostrará cómo utilizarlo.

Siempre llame al 911 después de usar naloxone. Sus efectos solo duran de 30 a 90 minutos y es posible que necesite más atención médica.

Si no está seguro de si debe usar naloxone, llame al 911 y siga las instrucciones del operador.

Si tiene problemas para respirar o pierde el conocimiento, alguien debe llamar al 911 de inmediato.

Más recursos relacionados con los opioides

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
www.cdc.gov/opiods
Visite el sitio web de los CDC para obtener más información sobre los opioides.

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)
800-662-HELP (800-662-4357)
www.samhsa.gov/find-help/national-helpline
La línea de ayuda nacional de SAMHSA es un servicio telefónico gratuito y confidencial de referencia e información. Está dirigido a personas que enfrentan trastornos mentales o trastornos por el uso de sustancias y sus familias. La línea de ayuda funciona las 24 horas, los 7 días de la semana y está disponible en inglés y en español.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center