



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Opioides: Lo que necesita saber

En esta información se explica qué son los opioides y cómo tomarlos de forma segura.

¿Qué son los opioides?

Los opioides son analgésicos fuertes que su proveedor de cuidados de la salud le puede recetar (puede ser su médico o su proveedor de práctica avanzada) para tratar un dolor moderado a intenso. Mientras que los opioides presentan algunos riesgos, pueden ayudarle a controlar el dolor. Es importante seguir las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud y los consejos que aparecen en este recurso cuando tome opioides.

Le pueden recetar opioides cuando otros medicamentos no le ayudan con su dolor o cuando pueden interferir con su tratamiento para el cáncer. Los opioides pueden ayudarle a controlar su dolor para que pueda realizar las actividades cotidianas y mejorar su calidad de vida.

Algunos opioides que se recetan habitualmente son los siguientes:

- Hydrocodone (Vicodin®)

- Oxycodone (Percocet, Oxycontin®)
- Hydromorphone (Dilaudid®)
- Morphine (Duramorph)
- Parche de Fentanyl (Duragesic)
- Buprenorphine
- Methadone
- Codeine (Codeine Sulfate)
- Tramadol (Ultram®)
- Methadone (Dolophine®)
- Meperidine (Demerol®)

¿Qué es la epidemia de opioides?

La epidemia de opioides se refiere al aumento reciente de adicción a los opioides (deseo intenso de usar una sustancia) y con las muertes relacionadas con el consumo de opioides. Esto se debe al abuso de opioides. El abuso de opioides sucede cuando:

- Toma sus opioides de manera diferente a lo que su proveedor de cuidados de la salud le indicó
- Toma los opioides de otra persona
- Toma opioides cuando no es necesario

Puede controlar su dolor de manera segura con los opioides siguiendo las instrucciones de su proveedor de cuidados de la

salud.

¿Cómo puedo tomar opioides de manera segura?

Puede tomar opioides de manera segura siguiendo estos consejos.

- **Tómelos según se los recetaron.** Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud cuando tome opioides. No tome los opioides en mayores cantidades, o con más frecuencia de lo que su proveedor de cuidados de la salud le haya indicado.
- **Haga una lista de todos sus medicamentos.** Esta lista incluye todos los opioides, otros medicamentos y suplementos alimenticios (como hierbas, vitaminas o remedios caseros) que esté tomando. Es importante llevar un registro de los nombres, las dosis y la frecuencia con que los toma. Traiga esta lista con usted a todas las citas.
- **Evite consumir alcohol y usar drogas recreativas mientras toma opioides.**
- **Guárdelos de manera segura.** Mantenga sus opioides en un lugar seguro (como un gabinete cerrado) y fuera del alcance de otros, incluidos visitantes, niños, amigos, mascotas y familia.
- **Si no los necesita, no los guarde.** Deshágase de los

opioides vencidos o sin uso cuando no los necesite más. Para obtener más información, lea la sección llamada “¿Cómo puedo desechar los opioides en desuso?”.

- **Solo tome los opioides que le receten.** No comparta sus opioides con otra persona ni tome los opioides de otra persona.
- **Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cambiar su dosis.** Dejar de tomar opioides de repente puede causar efectos secundarios debido a la abstinencia del medicamento. Esto no quiere decir que usted es adicto. Es una reacción normal cuando deja de tomar un medicamento demasiado rápido. Si quiere aumentar, reducir o dejar de tomar opioides, pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud cómo hacerlo de forma segura.

¿Cómo sabré si me estoy volviendo adicto?

Aunque es raro ver casos de adicción en personas con dolor relacionado con el tratamiento para el cáncer, es posible. Ser adicto es la sensación de tener un deseo incontrolable de tomar opioides, incluso sin tener dolor.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud si cree que puede tener un riesgo de ser adicto. Algunos factores de riesgo habituales para la adicción incluyen lo siguiente:

- Tener antecedentes personales o familiares de abuso de

sustancia

- Tener 45 años o menos
- Depresión (tener sentimientos intensos de tristeza)
- Ansiedad (tener sentimientos intensos de preocupación o miedo)

¿Dónde puedo obtener ayuda?

Si está preocupado sobre volverse adicto o tiene preguntas sobre el consumo de opioides, hable con su equipo de atención médica. Esto incluye sus médicos, enfermeros y trabajadores sociales. Ellos le pueden ayudar a obtener el cuidado que necesita.

En Memorial Sloan Kettering (MSK), hablamos con todas las personas sobre el riesgo del abuso de opioides. Brindamos apoyo adicional para las personas que necesitan tratamiento para el abuso de opioides en MSK o en un centro de tratamiento externo. Para obtener más información, visite los siguientes sitios web.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/drugoverdose

Visite su sitio web para obtener más información sobre los riesgos del abuso y sobredosis de opioides.

Substance Abuse and Mental Health Services

Administration (Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias, SAMHSA)

800-662-HELP (800-662-4357)

www.samhsa.gov/find-help/national-helpline

La línea de ayuda nacional de SAMHSA es un servicio gratuito, de derivación confidencial y de información telefónica para personas que enfrentan trastornos mentales o de uso de sustancias y sus familias. La línea de ayuda funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana y está disponible en inglés y español. Llámelos o visite su sitio web para obtener más información.

¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes?

Mientras toma opioides, puede tener efectos secundarios. Los siguientes son efectos secundarios habituales, pero puede haber otros. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna inquietud sobre los efectos secundarios. Los opioides pueden causar:

- Estreñimiento (defecar con menos frecuencia de lo normal). Para obtener más información sobre cómo hacer frente al estreñimiento, lea nuestro recurso *El estreñimiento* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/constipation).
- Náuseas (sensación de que uno va a vomitar) o vómitos. Esto

normalmente mejora en pocos días.

- Somnolencia que interfiere con su vida cotidiana. Si esto no mejora en 3 a 5 días, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

¿Por qué los efectos secundarios pueden ser más fuertes en adultos mayores?

- Los adultos mayores pueden tener más trastornos médicos, lo que significa que podrían necesitar tomar más medicamentos que los adultos más jóvenes.
- Si toma opioides, puede sentir somnolencia y tener un mayor riesgo de caerse. Caerse puede ser peligroso para los adultos mayores. Los adultos mayores deben tener cuidado mientras toman opioides. Es posible que deban usar algo para ayudarles a mantener el equilibrio, como un bastón. Para obtener más información, lea nuestro recurso *Qué puede hacer para evitar caerse* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/what-you-can-do-avoid-falling).
- La pérdida de memoria puede presentarse en adultos mayores. Para las personas con pérdida de memoria, tomar opioides puede llevar a lo siguiente:
 - Mayor confusión
 - Somnolencia
 - Alucinaciones (imagen, sonido, sabor o tacto que una

persona cree que es real, pero no lo es)

Si tiene alguno de estos efectos secundarios, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

¿Cómo puedo desechar los opioides en desuso?

Es importante deshacerse de los opioides vencidos o sin uso cuando no los necesite más. Esto le ayuda a asegurarse de que no toma más opioides de lo que necesita y reduce las posibilidades de que otra persona los tome. Es importante saber cómo desecharlos.

Para desechar sus opioides, use una de estas opciones:

- Obtenga información sobre los programas de devolución de fármacos recetados de su farmacia local, coordinador de reciclado o la ciudad.
- Encuentre un lugar de eliminación pública de sustancias controladas en la página web de Administración para el Control de Drogas (Drug Enforcement Agency, DEA) bit.ly/2TGIC86 o llame al 800-882-9539.
 - También puede obtener información sobre los programas de devolución de fármacos recetados de su farmacia local, coordinador de reciclado o la ciudad.
- Traiga sus opioides el Día nacional de devolución de

medicamentos recetados. Este evento se realiza dos veces al año. Para obtener más información sobre este programa, visite el sitio web de Administración para el Control de Drogas (Drug Enforcement Agency, DEA) en deatakeback.com.

- Algunos opioides también pueden desecharse en el inodoro. Mire este sitio web para ver si su opioide se encuentra en la lista aprobada y puede tirarse por el inodoro bit.ly/2VigSCB.

Para obtener más información, lea nuestro recurso *Cómo deshacerse de los medicamentos no utilizados*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/disposal-unused-medicines).

¿De qué otras formas puedo hacerle frente al dolor por cáncer?

Hable con su equipo de atención médica sobre otras formas de hacer frente a su dolor por cáncer que no incluya opioides. Algunas de estas opciones pueden funcionar mejor para usted y tener menos riesgos y efectos secundarios. Otras opciones pueden ser:

- Tomar otros tipos de analgésicos, que incluyen medicamentos sin receta, como acetaminophen (Tylenol®), ibuprofen (Advil®), o naproxen (Aleve®), u otros medicamentos con receta sin opioides. Recuerde decirle a su equipo de atención médica qué medicamentos está tomando aun si son sin receta.

- Realizarse un procedimiento para bloquear los nervios (el cual consiste en evitar que los nervios envíen mensajes de dolor al cerebro).
- Programar una cita con nuestro Integrative Medicine Service (Servicio de Medicina Integral). Las terapias de medicina integral combinan tratamientos naturales, como acupuntura, masajes y yoga en un plan integral de manejo del dolor por cáncer. Para obtener más información, lea nuestro recurso *Terapias de medicina integral y tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/integrative-therapies-cancer-treatment) o llame al 646-888-0800.
- Fisioterapia y ejercicios. Pregunte a su proveedor de cuidados de la salud si la fisioterapia y los ejercicios pueden ayudarle a controlar su dolor por cáncer.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

Opioids: What You Need to Know - Last updated on August 31, 2019
©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center