EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Irrigaciones orales

En este recurso se explica cómo hacer irrigaciones orales (también llamados enjuagues).

Información sobre las irrigaciones orales

Las irrigaciones orales se hacen para mantener la limpieza y la humedad de la boca. Irríguese la boca cuando se despierte en la mañana, después de comer y a la hora de ir a la cama. Su enfermero puede darle una botella de irrigación oral para que se enjuague la boca. También puede seguir estos pasos usando solo la solución.

Los enjuagues con bicarbonato de sodio se usan con frecuencia para el cuidado bucal (de la boca). Estos enjuagues se usan para lo siguiente:

- Ayudan a mantener los tejidos de la boca húmedos y limpios.
- Ayudan a prevenir infecciones.
- Pueden prevenir y tratar la mucositis oral (hinchazón o llagas en la boca) en personas que reciben quimioterapia (quimio).
- Pueden mejorar la comodidad y la calidad de vida en general.

Cómo realizar las irrigaciones orales

1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:

- Una botella de irrigación (opcional)
- Una toalla o una pechera de plástico
- Sal de mesa

- Bicarbonato de sodio

2. Colóquese una toalla o pechero de plástico alrededor del cuello para protegerse la ropa.

3. Para preparar el enjuague, vierta 1 cuarto de galón (aprox. 1 litro) de agua tibia de la llave en la botella. Luego agregue lo siguiente:

- 1 cucharadita de sal de mesa
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio

4. Coloque la punta de la botella dentro de la boca (véase la figura 1). Apriete la botella hasta que salga el enjuague.



Figura 1. Cómo hacer una irrigación oral

5. Mueva la punta de la botella dentro de la boca mientras continúa apretando para que salga el enjuague. Tenga cuidado de no apretar hacia la parte posterior de la boca, porque podría provocarle náuseas o arcadas.
6. Deje que el enjuague salga de la boca y se drene en el lavabo o en un recipiente.
7. Continúe usando el enjuague hasta que la boca esté completamente limpia.

8. Siga los pasos de la sección “Cómo limpiar su equipo de irrigación oral” para limpiar su equipo de irrigación oral.

Cómo limpiar su equipo de irrigación oral

1. Lave cada pieza del equipo con agua tibia y jabón.
2. Seque el interior de la botella con una toalla de papel. Deseche la toalla de papel.
3. Coloque una toalla de papel seca dentro de la bolsa para que absorba la humedad. Deje la toalla en la bolsa hasta que la use nuevamente.
4. Guarde el equipo de irrigación oral en un lugar fresco y seco hasta que lo use nuevamente. En días calurosos, puede colocar su botella de irrigación limpia en una bolsa de plástico y guardarla en el refrigerador.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Oral Irrigations - Last updated on February 24, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center