



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Oral Rehydration Therapy

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Marcas estadounidenses**

Ceralyte 50 (potassium free) [OTC]; Ceralyte 50 [OTC]; Ceralyte 70 [OTC]; Ceralyte 90 [OTC]; CeraSport EX1 [OTC]; CeraSport [OTC]; Electro Mix [OTC]; Enfamil Enfalyte [OTC]; Medi-Lyte [OTC]; Naturalyte [OTC]; Normalyte [OTC]; Oralyte [OTC]; Pedialyte Advanced Care Plus [OTC]; Pedialyte Advanced Care [OTC]; Pedialyte [OTC]

### **¿Para qué se usa este medicamento?**

- Este medicamento se utiliza para reemplazar el líquido que se ha perdido o se ha sacado.
- Se usa para evitar problemas de líquidos y electrolitos.

### **¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?**

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este

medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

Este medicamento puede interactuar con otros medicamentos o trastornos.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## **¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Si tiene fiebre, vómitos o diarrea que duran más de 24 horas, consulte con el médico.
- Informe a su médico si está embarazada o tiene intención de embarazarse. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios de utilizar este medicamento mientras esté embarazada.

- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

### **Tabletas:**

- No administre este medicamento a un niño menor de 12 años de edad.

### **Todas las demás presentaciones:**

- No administre a un niño menor de 1 año de edad sin consultar primero al médico.

### **Paletas congeladas, solución oral y vasitos de gelatina:**

- Si tiene fenilcetonuria (PKU), hable con el médico. Algunos productos contienen fenilalanina.

### **Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada,

con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, pulso que no parece normal, mareos muy fuertes o desmayos, pulso acelerado, más sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, falta de apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal muy fuerte o vómitos.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque ayuda médica si padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

## **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

## **Congele los refrescos:**

- Se pueden comer sin congelar. Saben mejor cuando están congelados.
- Use una tijera limpia para cortar la parte superior de la manga de plástico.
- Empuje desde el fondo de la manga.

## **Solución oral:**

- No agregue agua ni otro líquido para diluirlo.
- Coloque la solución en el refrigerador para mejorar el sabor.

## **Vasitos de gelatina:**

- No agregue agua ni otro líquido para diluirlo.

## **Envase con polvo:**

- Mezcle en agua según se le ha indicado o lea la etiqueta del

producto. Puede ser necesario que productos diferentes se mezclen en cantidades distintas de agua.

- No mezcle con otros líquidos.
- Coloque la solución en el refrigerador para mejorar el sabor.

### **Tabletas:**

- Tome este medicamento con un vaso de agua.
- No usar si la bolsa que contiene este medicamento está rota, abierta o no está sellada en su totalidad.

### **¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?**

- Este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

### **¿Cómo debo conservar este medicamento?**

#### **Todas las presentaciones:**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Proteja del calor.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas

sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### **Congele los refrescos:**

- Tire cualquier porción sin usar.

### **Solución oral:**

- Si el producto es de un solo uso, deseche cualquier parte que no haya utilizado después del primer uso.
- Conserve la botella abierta en el refrigerador.
- Luego de abrirlo, no lo use durante más tiempo que el que indica la etiqueta del producto.

### **Vasitos de gelatina:**

- Después de abrirla, puede refrigerarla hasta un máximo de 3 días.

### **Envase con polvo:**

- Después de mezclar, almacene en el refrigerador. Consulte al médico o farmacéutico si tiene preguntas sobre cuánto tiempo se puede usar este medicamento después de mezclarlo.

### **Tabletas:**

- Proteja de la humedad. No guarde en el baño o la cocina.

## **Afirmaciones generales**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para



un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## **Copyright**

© 2020 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Oral Rehydration Therapy - Last updated on January 12, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center