



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Oral Rehydration Therapy

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Marcas estadounidenses**

Ceralyte 50 (potassium free) [OTC]; Ceralyte 50 [OTC];  
Ceralyte 70 [OTC]; Ceralyte 90 [OTC]; CeraSport EX1 [OTC];  
CeraSport [OTC]; Electro Mix [OTC]; Medi-Lyte [OTC];  
Naturalyte [OTC]; Normalyte [OTC]; Oralyte [OTC]; Pedialyte  
Advanced Care Plus [OTC]; Pedialyte Advanced Care [OTC];  
Pedialyte [OTC]

### **¿Para qué se usa este medicamento?**

- Este medicamento se utiliza para reemplazar el líquido que se ha perdido o se ha sacado.
- Se usa para evitar problemas de líquidos y electrolitos.

### **¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?**

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a

otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria; picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.

Este medicamento puede interactuar con otros medicamentos o trastornos.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

**¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?**

**Todas las presentaciones:**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Si su hijo tiene fiebre, vómitos o diarrea que duran más de 24 horas, consulte con el médico de su hijo.

**Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

### **Tabletas:**

- No administre este medicamento a un niño menor de 12 años de edad.

### **Todas las demás presentaciones:**

- No administre a un niño menor de 1 año de edad sin consultar primero al médico.

### **Paletas congeladas, solución oral y vasitos de gelatina:**

- Si el niño tiene fenilcetonuria (PKU), consulte al médico. Algunos productos contienen fenilalanina.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos como cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, pulso que no parece normal, mareos muy fuertes o desmayos, pulso acelerado, más sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, falta de apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal muy fuerte o vómitos.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si su hijo padece efectos secundarios molestos o que no desaparecen.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### **Congele los refrescos:**

- Se pueden comer sin congelar. Saben mejor cuando están congelados.
- Use una tijera limpia para cortar la parte superior de la manga de plástico.
- Empuje desde el fondo de la manga.

### **Solución oral:**

- No agregue agua ni otro líquido para diluirlo.
- Coloque la solución en el refrigerador para mejorar el sabor.

### **Vasitos de gelatina:**

- No agregue agua ni otro líquido para diluirlo.

### **Envase con polvo:**

- Mezcle en agua según se le ha indicado o lea la etiqueta del producto. Puede ser necesario que productos diferentes se mezclen en cantidades distintas de agua.
- No mezcle con otros líquidos.
- Coloque la solución en el refrigerador para mejorar el sabor.

## **Tabletas:**

- Administre este medicamento con un vaso de agua completo.
- No usar si la bolsa que contiene este medicamento está rota, abierta o no está sellada en su totalidad.

## **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

- Este medicamento se administra según sea necesario. No administre al niño con mayor frecuencia que la indicada por el médico.

## **¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Proteja del calor.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Congele los refrescos:**

- Tire cualquier porción sin usar.

### **Solución oral:**

- Si el producto es de un solo uso, deseche cualquier parte que no haya utilizado después del primer uso.
- Conserve la botella abierta en el refrigerador.
- Luego de abrirlo, no lo use durante más tiempo que el que indica la etiqueta del producto.

### **Vasitos de gelatina:**

- Después de abrirla, puede refrigerarla hasta un máximo de 3 días.

### **Envase con polvo:**

- Después de mezclar, almacene en el refrigerador. Consulte al médico o farmacéutico si tiene preguntas sobre cuánto tiempo se puede usar este medicamento después de mezclarlo.

### **Tabletas:**

- Proteja de la humedad. No guarde en el baño o la cocina.

### **Afirmaciones generales**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni

le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.

- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que el niño toma (recetados, productos naturales, vitaminas, medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al médico del niño.
- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. **NO**



incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Oral Rehydration Therapy - Generated on July 16, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center