EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información acerca del congelamiento de tejido ovárico

En esta información se explica qué es el congelamiento de tejido ovárico para mujeres jóvenes con cáncer y se responden algunas preguntas frecuentes. El congelamiento de tejido ovárico a veces se denomina crioconservación ovárica o banco de tejido ovárico.

En el resto de este documento, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

¿Qué es el congelamiento de tejido ovárico?

Algunos tratamientos contra el cáncer pueden afectar la fertilidad (la capacidad de tener hijos biológicos). El congelamiento de tejido ovárico es un procedimiento en el cual se extrae, congela y almacena el tejido ovárico antes de comenzar el tratamiento. Esto evita que el tejido se dañe durante su tratamiento, de modo que pueda usarlo y así intentar quedar embarazada en el futuro.

Para realizar el congelamiento de tejido ovárico, se extirpa uno de los ovarios antes de comenzar el tratamiento

contra el cáncer. La parte del ovario que contiene los óvulos se separa del resto del ovario. Luego, se congela y almacena el tejido.

Cuando esté lista para tratar de quedar embarazada, se le realizará un procedimiento para volver a colocar el tejido en el cuerpo. Si ya no es fértil después del tratamiento del cáncer, el uso de este tejido puede ayudarla a quedar embarazada.

Para brindar este servicio, MSK trabaja con el Center for Reproductive Medicine de Weill Cornell.

¿Quiénes reúnen los requisitos para someterse al congelamiento de tejido ovárico?

El congelamiento de tejido ovárico no es una opción para todas las personas. Puede someterse al congelamiento de tejido ovárico si:

- El tratamiento contra el cáncer le hará perder muchos óvulos. Esto la pone en un alto riesgo de infertilidad (no poder quedar embarazada de forma natural) después del tratamiento.
- Tiene suficientes óvulos para que esta opción funcione para usted. Es posible que no tenga suficientes óvulos si tiene más de 40 años o si perdió la mayoría de sus óvulos debido a un tratamiento contra el cáncer

anterior.

- No puede congelar sus óvulos o embriones antes del tratamiento. Si bien el congelamiento de óvulos o embriones es por lo general la mejor opción para preservar la fertilidad, no todas las personas pueden hacerlo.
    - Es posible que no pueda congelar sus óvulos o embriones si:
        - Es demasiado joven. Antes de la pubertad, las niñas no tienen óvulos maduros.
        - No puede retrasar su tratamiento contra el cáncer durante las 2 semanas que lleva congelar los óvulos o embriones.
        - Se sometió a quimioterapia recientemente.

¿Cómo se extirpa y congela el tejido ovárico?

El primer paso para congelar tejido ovárico es someterse a una cirugía para extirpar uno de los ovarios. Esta cirugía se realizará en MSK o Weill Cornell. Esta cirugía se realizará en MSK si tiene 13 años o menos, o si se someterá a otro procedimiento aquí con anestesia. Se llevará a cabo en Weill Cornell si tiene 14 años o más y no se someterá a otro procedimiento en MSK.

Después de extirpar el ovario, lo enviaremos a un

laboratorio especial en Weill Cornell. Se extirpará la capa externa del ovario, que contiene los óvulos. Luego, se dividirá en trozos pequeños y se congelará.

Se enviará una pequeña cantidad del tejido a Weill Cornell para que los profesionales de este centro puedan utilizarlo en la investigación. Esta investigación ayudará a encontrar la mejor manera de colocar tejido ovárico nuevamente en el cuerpo para que crezcan los óvulos en el tejido. Los óvulos desarrollados a partir de esta investigación no serán fertilizados ni utilizados para ningún otro propósito. El resto del tejido ovárico se almacenará para su uso en el futuro.

¿Qué sucede cuando estoy lista para usar el tejido para tratar de tener hijos en el futuro?

Cuando esté lista para intentar quedar embarazada, se descongelará el tejido. Luego, se le realizará una cirugía menor para colocar el tejido nuevamente en el cuerpo. Su cirujano colocará el tejido en el ovario restante o cerca de donde se extirpó el ovario en primer lugar. Pueden pasar varios meses hasta que el tejido comience a funcionar. La idea es que los óvulos en este tejido maduren para que pueda intentar quedar embarazada.

Algunas personas quedarán embarazadas naturalmente y otras necesitarán fertilización in vitro (FIV). En la FIV, los

óvulos maduros se extraen del cuerpo y se fertilizan con esperma en un laboratorio para producir embriones. Luego, los embriones se colocan en el útero para intentar conseguir el embarazo.

Los médicos están aprendiendo cómo madurar óvulos en el laboratorio sin tener que volver a colocar tejido en el cuerpo. Esto recibe el nombre de maduración in vitro. Se espera que sea posible en el futuro.

¿Qué tan eficaz es el congelamiento de tejido ovárico?

- Alrededor de 200 bebés han nacido a partir de tejido ovárico congelado. La mitad de las mujeres quedaron embarazadas de forma natural y la otra mitad quedó embarazada después de la FIV.
- Según estudios de investigación recientes, aproximadamente 4 de cada 10 mujeres que intentaron quedar embarazadas usando tejido ovárico congelado tuvieron éxito.
- A la mayoría de las mujeres que quedaron embarazadas usando tejido ovárico congelado se les extirpó tejido después de la pubertad. Hasta ahora, solo una mujer ha tenido un bebé con tejido que se extrajo cuando era niña. La mayoría de las mujeres a las que se les extrajo tejido antes de llegar a la pubertad aún no han intentado

usarlo.

- Aún no han nacido bebés utilizando la maduración in vitro.
- El ovario de casi todas las mujeres comenzó a funcionar nuevamente una vez que el tejido ovárico se colocó nuevamente en sus cuerpos. En promedio, este tejido funciona hasta 5 años después de volver a colocarlo en el cuerpo. El tejido comienza a producir la hormona estrógeno, que retrasa el inicio de la menopausia (cese del período).

No hay forma de saber si el congelamiento de tejido ovárico funcionará en su caso. Los médicos están trabajando para encontrar formas de mejorar las tasas de éxito.

¿Cómo puedo empezar?

Hable con su proveedor de cuidados de la salud si está interesada en congelar su tejido ovárico. La derivará a un endocrinólogo reproductivo (especialista en fertilidad) en Weill Cornell para una consulta.

Su médico de Weill Cornell confirmará si cumple con los requisitos para el procedimiento. Le explicará el proceso y le informará sobre sus costos. También le dará formularios de consentimiento para que los firme. Estos formularios

dicen que está de acuerdo con el procedimiento y comprende los riesgos.

Si desea que otro centro o especialista en fertilidad congele su tejido ovárico, se lo enviaremos.

¿Cuánto cuesta el congelamiento de tejido ovárico?

Hay diferentes costos para cada etapa del congelamiento de tejido ovárico. Algunos planes de seguro cubrirán el costo de la cirugía. Pero es posible que deba pagar de su bolsillo (con su propio dinero) el congelamiento y el almacenamiento de su tejido.

Para obtener más información sobre cómo obtener cobertura de seguro para su cirugía, llame a Servicios Financieros del Paciente (Patient Financial Services) al 212-639-3810.

Para obtener más información sobre el costo de congelar y almacenar su tejido, llame a la oficina de facturación de Weill Cornell al 855-880-0343.

¿Qué más debo saber sobre el congelamiento de tejido ovárico?

En algunos tipos de cáncer, existe el riesgo de que las células cancerosas se escondan en el ovario. Los estudios

de investigación nos han ayudado a determinar qué tipos de cáncer tienen el mayor riesgo de que esto suceda. Solo a las personas que tienen un riesgo muy bajo de tener células cancerosas en el ovario se les ofrecerá el congelamiento de tejido ovárico. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre su riesgo según el tipo de cáncer que tenga y el tratamiento que haya recibido.

Para obtener más información sobre el congelamiento de tejido ovárico, pídale a su proveedor de cuidados de la salud que le ponga en contacto con un enfermero especialista en fertilidad. Ese profesional responderá sus preguntas sobre el procedimiento y le ayudará a programar una cita en Weill Cornell para obtener más información.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering Cancer Center