Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Radioterapia paliativa en la columna vertebral

En esta información se explica qué esperar durante su simulación de radioterapia paliativa en la columna. También se explica qué esperar durante sus tratamientos y los efectos secundarios que puede tener.

La radioterapia paliativa es una radioterapia que ayuda a aliviar ciertos síntomas del cáncer. Su equipo de radioterapia hablará con usted sobre los objetivos de la radioterapia paliativa.

Simulación

La simulación (también llamada sesión de planeación o mapeo) es un procedimiento para planificar sus tratamientos de radiación. Se hace para mapear el sitio de su tratamiento, asegurarse de que reciba la dosis (cantidad) correcta de radiación y limitar la cantidad de radiación que llega a los tejidos cercanos.

Durante su simulación, podemos hacer un molde de la parte superior del cuerpo o la pelvis (véase la figura 1). Utilizará el molde durante su simulación y todos sus tratamientos para ayudarle a permanecer quieto y asegurarse de que está en la misma posición en todo momento. Hacer el molde tardará unos 15 minutos.

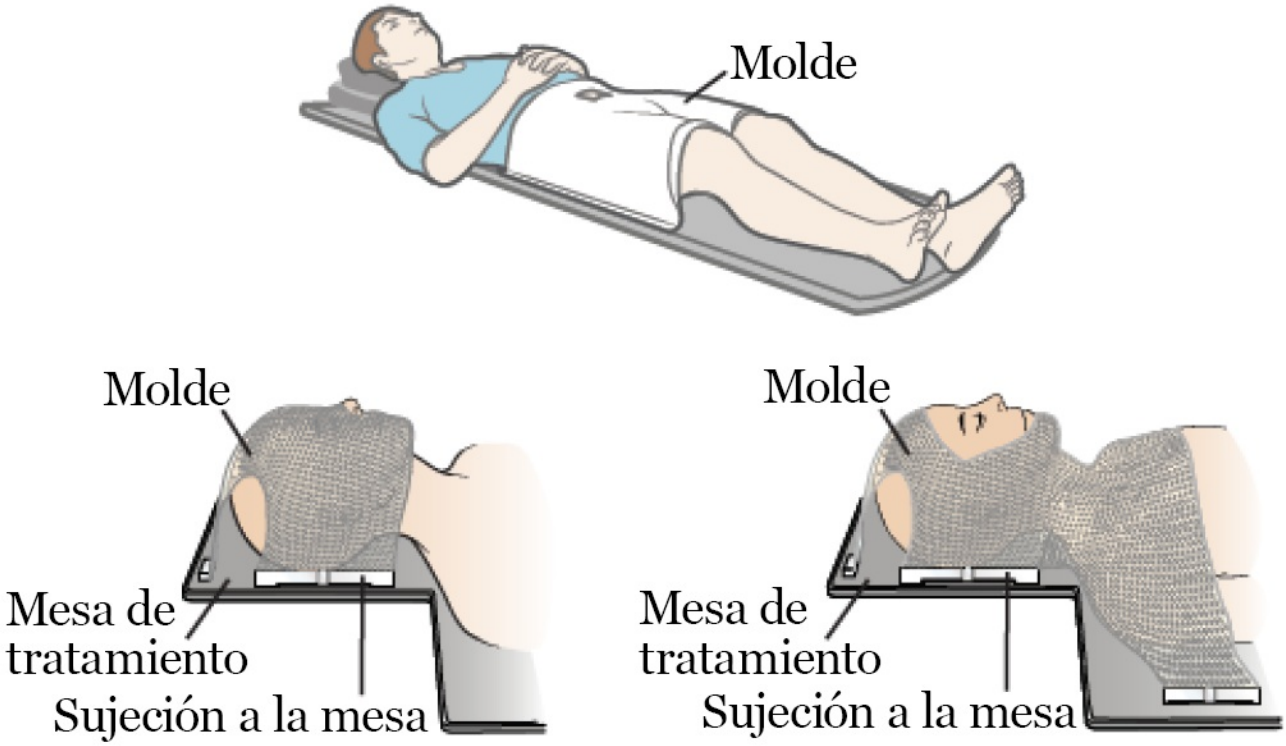

Figura 1. Ejemplos de moldes de radioterapia

Retire los dispositivos de la piel

Es posible que use ciertos dispositivos en la piel. Algunos fabricantes de dispositivos recomiendan que se quite lo siguiente antes de su simulación o tratamiento:

- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Si usa alguno de estos, pregúntele a su oncólogo de radioterapia si necesita retirarlos. De ser así, asegúrese de traer un dispositivo adicional para ponérselo después de su simulación o tratamiento.

Es posible que no esté seguro de cómo administrar su glucosa (azúcar en la sangre) mientras el dispositivo esté apagado. Si es así, antes de su cita, hable con el proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes.

Qué esperar durante cada tratamiento de radiación

Un integrante del personal le llevará a la sala de tratamiento. Allí, el radioterapeuta le recibirá y le ayudará a subir a la mesa de tratamiento (véase la figura 2). Se le colocará exactamente en la misma posición en la que estaba durante su simulación. Luego, recibirá su tratamiento.

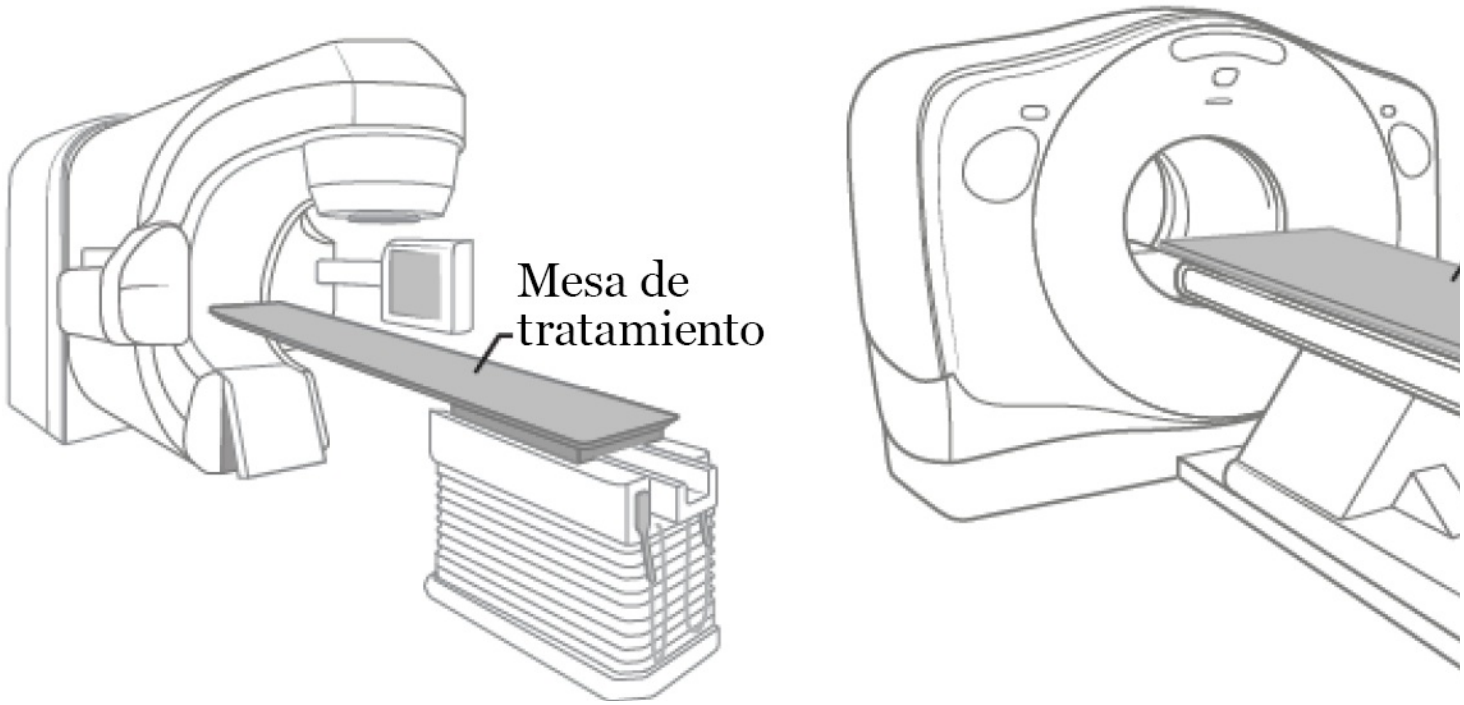

Figura 2. Ejemplos de máquinas de tratamiento por radiación

Permanecerá en la sala de tratamiento de 15 a 90 minutos, según su plan de tratamiento. La mayor parte de este tiempo se dedicará a asegurarse de que esté en la posición correcta. El radioterapeuta entrará y saldrá de la habitación, pero podrá verle y escucharle todo el tiempo.

Efectos secundarios de la radioterapia paliativa en la columna vertebral

Probablemente tendrá algunos efectos secundarios durante sus tratamientos y después de estos. Los efectos secundarios comunes se enumeran a continuación.

Si tiene algún efecto secundario, asegúrese de informar a un integrante de su equipo de radioterapia. Le ayudaremos a controlarlos.

- **Brote de dolor e hinchazón alrededor del sitio de tratamiento:** el brote de dolor es un aumento temporal del dolor. Durante su tratamiento, la zona que está siendo tratada puede hincharse y dolerle. Podemos recetarle medicamentos para ayudar con esto.
- **Náuseas o vómitos**: las náuseas son la sensación de que podría vomitar. Puede tener náuseas, vómitos o ambos durante su tratamiento. Es posible que le recetemos un medicamento contra las náuseas para ayudar a prevenir esto. Deberá tomar el medicamento 30 minutos antes de cada uno de sus tratamientos.
- **Esofagitis:** la esofagitis es la irritación o la inflamación del esófago (tubo por donde pasan los alimentos). Esto puede dificultarle la tarea de tragar o producirle dolor al hacerlo. Si el esófago está en el área de tratamiento, es posible que tenga esofagitis a partir de aproximadamente 1 semana después de que finalice su tratamiento. La esofagitis puede durar hasta 1 semana. Hablaremos con usted sobre las formas de controlarla.
- **Cambios intestinales:** durante su tratamiento, sus defecaciones (caca) pueden ser más blandas o suceder con más frecuencia de lo habitual.

- **Reacciones cutáneas:** la piel puede volverse rosada o bronceada aproximadamente 2 a 3 semanas después de su tratamiento. A medida que continúe el tratamiento, puede adquirir un color rojo brillante o tornarse muy oscura. También es posible que se sienta seca, que sienta picazón y que tenga aspecto descamado. Puede usar lociones para la piel seca (como Eucerin®) para ayudar a mantenerla hidratada. También ayudará que proteja la piel del sol con protector solar. Estas reacciones cutáneas mejorarán gradualmente unas 3 o 4 semanas después de que finalice su tratamiento.
- **Fatiga:** la fatiga es una sensación de cansancio o debilidad, no querer hacer cosas, no poder concentrarse o tener una sensación de lentitud. La fatiga puede variar de leve a intensa. Puede presentar fatiga durante su tratamiento o después de este, y puede durar de semanas a meses después de que finalice su tratamiento. Otros tratamientos que esté recibiendo pueden afectar la duración de la fatiga.

Fecha de la simulación: _____
Fecha de inicio del tratamiento: _____
Instrucciones sobre medicamentos: _____

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center