



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Panobinostat

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### Marcas estadounidenses

Farydak

### Advertencia

- La diarrea es común con este medicamento y puede ser intensa. Llame al médico para obtener instrucciones si tiene diarrea o calambres estomacales. Deberá tener cuidado de no deshidratarse. No intente tratar la diarrea sin consultar primero con su médico.
- Se han presentado problemas cardíacos muy graves y, en ocasiones, mortales, como latidos cardíacos anormales con la administración de este medicamento. Los latidos cardíacos anormales pueden ocurrir debido a problemas de electrolitos. Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte con su médico.
- Antes de comenzar a tomar este medicamento y durante el tratamiento deberá hacerse un ECG. Hable con su médico.

## ¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el mieloma múltiple.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte con su médico.

## ¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento o a cualquiera de sus componentes.
- Si es alérgico a algún medicamento como este, a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado, tales como, sarpullido; urticaria; comezón; falta de aire; sibilancia; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si tiene una infección.
- Si tiene enfermedad hepática.
- Si padece de un cierto tipo de dolor en el pecho (angina inestable).
- Si tuvo un ataque cardíaco recientemente.
- Si está tomando medicamentos que pueden causar un cierto tipo de frecuencia cardíaca que no es normal (intervalo QT prolongado). Existen muchos medicamentos que pueden hacer esto. Pregúntele al médico o al farmacéutico si no está seguro.

- Si está amamantando o planea hacerlo.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

### **¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Es posible que tenga más probabilidades de contraer una infección. Lávese las manos con frecuencia. Manténgase alejado de personas que tengan infecciones, resfríos o gripe.
- Se han presentado infecciones muy graves y, a veces, mortales en pacientes que toman este medicamento. Si tiene algún tipo de infección, está tomando antibióticos ahora o los ha tomado recientemente o si ha tenido muchas infecciones, consulte a su médico.
- Es posible que sangre más fácilmente. Tenga cuidado y evite las heridas. Utilice un cepillo dental suave y afeitadora eléctrica.

- Con este medicamento, se han producido problemas de hemorragia muy graves y, en ocasiones, mortales. Consulte al médico.
- Si tiene 65 años de edad o es mayor, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Si usted es hombre y tiene relaciones sexuales con una mujer que podría quedar embarazada, protéjala para evitar que quede embarazada durante el tratamiento y durante 6 meses después de su última dosis. Utilice un condón.
- Si es hombre y su pareja sexual queda embarazada mientras usted consume este medicamento o hasta 6 meses después de la última dosis, consulte con su médico de inmediato.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo.
- Antes de comenzar el tratamiento con este medicamento se realizará una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada. También deberá hacerse pruebas de embarazo mientras toma este medicamento. Consulte al médico.
- Utilice métodos anticonceptivos para prevenir el embarazo mientras toma este medicamento y durante 3 meses luego de su última dosis.
- Si queda embarazada mientras consume este medicamento o en los 3 meses posteriores a la última dosis, llame al médico de inmediato.

## Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.
- Signos de hemorragia como los vómitos con sangre, los vómitos que parecen granos de café; tos con sangre; sangre en la orina; heces negras, rojas o alquitranadas, sangrado en las encías, sangrado vaginal que no sea normal; hematomas sin causa o que se agranden o sangrado que sea muy grave o que no pueda detener.
- Síntomas de problemas con los líquidos y electrolitos como

cambios de humor, confusión, dolor o debilidad en los músculos, pulso que no parece normal, mareos muy fuertes o desmayos, pulso acelerado, más sed, convulsiones, mucho cansancio o debilidad, falta de apetito, incapacidad para orinar o cambio en la cantidad de orina producida, boca seca, ojos secos o malestar estomacal muy fuerte o vómitos.

- Síntomas de problemas en el hígado como orina oscura, cansancio, falta de apetito, malestar o dolor estomacal, heces de color claro, vómitos o piel o ojos amarillentos.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Cambio de color en la piel de los labios, las bases de las uñas, los dedos de las manos o de los pies a un color azulado.
- Dolor o presión en el pecho.
- Latidos cardíacos rápidos o lentos.
- Pulso que no se siente normal.
- Diarrea.
- Mareos o desmayos.
- Piel pálida.
- Severo dolor de cabeza.
- Las náuseas y los vómitos severos.
- Falta de aire.
- Hinchazón en los brazos o las piernas.

- Se siente muy cansado o débil.

## **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Se siente cansado o débil.
- No tiene apetito.
- Náusea o vómito.
- Pérdida de peso.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Este medicamento no debe usarse todos los días. Asegúrese de saber cómo tomarlo. Hable con su médico si tiene

preguntas.

- Tome este medicamento con o sin comida.
- Trague entera. No la muerda, abra o triture.
- Tome este medicamento con un vaso de agua.
- Si toca una cápsula rota, o el medicamento dentro de la cápsula, lave el área con agua y jabón.
- Si este medicamento entra en sus ojos, enjuague con agua fría.
- Evite consumir carambola, granada o jugo de granada, y toronja o jugo de toronja mientras toma este medicamento.
- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Para sacar el mayor provecho de este medicamento, no se salte ninguna dosis.
- No repita la dosis si vomita luego de tomarla. Tome la próxima dosis a la hora normal.

### **¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?**

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si han pasado 12 o más horas de la dosis programada, sátese la dosis y retome el horario habitual.



- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

## **¿Cómo debo conservar este medicamento?**

- Conserve en su envase original a temperatura ambiente.
- Proteja de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Afirmaciones generales**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que toma (recetados, productos naturales, suplementos, vitaminas, medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al médico.

- Hable con su médico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento, ya sea uno recetado o sin receta, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el

proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciados y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Panobinostat - Generated on July 23, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center