EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Equipo de Cuidados Pediátricos Avanzados (PACT) Guía para tomar opioides

Este recurso contiene información importante sobre el PACT y cómo tomar opioides de manera segura. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

El enfoque del dolor del PACT

Diseñamos un plan de tratamiento del dolor para usted y su tipo de dolor. La mejor forma de tratar el dolor es utilizar muchas herramientas diferentes. Los medicamentos son solo una de las muchas herramientas que utilizamos. También utilizamos fisioterapia y terapia ocupacional, tratamientos de salud mental, procedimientos y tratamientos de bienestar y medicina integral.

Cómo hacer frente al dolor con opioides

Los opioides son analgésicos fuertes que se recetan para aliviar algunos tipos de dolor. Todos los opioides actúan de forma similar y tienen efectos secundarios parecidos. Los opioides de acción corta actúan por 3 a 4 horas. Los opioides de acción prolongada actúan por más tiempo.

Algunos opioides que se recetan habitualmente son los siguientes:

- Morphine: Duramorph® (de acción corta), MS Contin® (de acción prolongada)
- Oxycodone: Oxycontin® (de acción prolongada), Xtampza ER® (de acción prolongada)

- Hydromorphone: Dilaudid® (de acción corta), Exalgo® (de acción prolongada)
- Fentanyl: Actiq® (de acción corta), Fentora® (de acción corta), Duragesic® (de acción prolongada)
- Methadone (de acción prolongada): Dolophine®

Los opioides no son el medicamento adecuado para todos los tipos de dolor. Le daremos los medicamentos que mejor funcionen para el tipo de dolor que tenga.

Efectos secundarios de los opioides

Los opioides pueden ser muy útiles, pero tienen importantes efectos secundarios y problemas de seguridad. Un proveedor del PACT hablará con usted sobre los riesgos y beneficios antes de que empiece a tomar opioides.

Estos son los efectos secundarios más comunes:

- Estreñimiento (hacer caca con menos frecuencia de lo habitual)
- Comezón en todo el cuerpo
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
- Vómito (devolver)
- Tener sueño
- Mareo o aturdimiento

Estos son efectos secundarios menos comunes:

- Hinchazón en las piernas
- Dificultad para respirar
- Problemas para pensar con claridad
- Pérdida de coordinación (tener dificultad para controlar partes del cuerpo)
- Niveles más bajos de estrógeno y testosterona (hormonas reproductivas)
- Problemas de memoria

- Sofocos o escalofríos

Los opioides también pueden causar tolerancia, dependencia, síndrome de abstinencia y trastorno por consumo de sustancias (adicción).

Tolerancia, dependencia y abstinencia de los opioides

La **tolerancia** se produce cuando el cuerpo se acostumbra a un medicamento. Cuando esto ocurre, se necesita una dosis (cantidad) mayor para obtener el mismo resultado. En general, esto ocurre después de consumir opioides durante mucho tiempo.

La **dependencia** se produce cuando el cuerpo está tan acostumbrado a un medicamento que puede provocar síntomas. Cuando esto ocurre, se presentan síntomas molestos si se deja de tomar un medicamento de repente o se reduce la dosis demasiado rápido. Estos síntomas se llaman **abstinencia**.

Los síntomas de la abstinencia son, entre otros:

- Náuseas
- Vómito
- Diarrea (caca suelta o aguada)
- Dolor y calambres abdominales (en el vientre)
- Una frecuencia cardíaca rápida
- Sudor
- Sentirse inquieto
- Dolores musculares
- Fiebre
- Escalofríos

Los opioides pueden provocar tolerancia y dependencia aunque se tomen de la forma adecuada. La abstinencia de los opioides es desagradable, pero no dañina. Le ayudaremos a reducir la dosis o a dejar de tomar opioides para que disminuya la posibilidad de tener un síndrome de abstinencia.

Abuso y adicción a los opioides

El **abuso** es tomar un medicamento de forma distinta a la recetada por el proveedor de cuidados de la salud. Algunos ejemplos de abuso son:

- Tomar una dosis mayor o menor a la recetada por su proveedor de cuidados de la salud.
- Tomar un analgésico por otros motivos que no sean el dolor.

La **adicción** es una necesidad muy fuerte de tomar un medicamento. Puede parecer que pierde el control sobre la cantidad de medicamento que toma o la frecuencia con que lo hace. Puede hacer que tenga antojo del medicamento o que piense en tomarlo todo el tiempo. También puede hacer que siga tomando medicamentos aunque estén perjudicando su salud u otros aspectos de su vida.

Los opioides pueden crear adicción si se toman de forma distinta a la recetada por el proveedor de cuidados de la salud. Tomamos medidas para recetar opioides de forma segura. Mantenemos el riesgo de abuso o adicción lo más bajo posible.

Qué hacer cuando se toman opioides

- Siga nuestras instrucciones para tomar sus medicamentos.
- No cambie la dosis ni el horario de sus opioides sin hablar con un proveedor del PACT.
- Solo debe obtener sus opioides del PACT. Díganos si otro proveedor de cuidados de la salud le receta opioides, por ejemplo en caso de emergencia.
- Guarde los opioides de forma segura. Lo mejor es guardarlos en una caja fuerte o en una caja de seguridad.
- No beba alcohol ni consuma drogas recreativas.
- No conduzca.
- No haga actividades que puedan hacerle daño si no está alerta.
- Avísenos con al menos 24 horas (1 día) de antelación si necesita cambiar una cita.
- Siga nuestras instrucciones para renovar las recetas de sus medicamentos.

Qué esperar en la clínica del PACT

Debe hacer una visita en persona si es nuevo en la clínica del PACT. También debe asistir en persona si su última visita fue hace más de 1 año. Una vez que le recetemos opioides, deberá ir a una visita en persona cada 3 meses.

Antes de recetarle opioides, le haremos una prueba de riesgo de abuso de sustancias. Repetimos este control mientras está tomando opioides para garantizar su seguridad. Este control puede incluir 1 o más de los siguientes:

- Preguntas sobre el abuso de sustancias o la adicción para usted o su familia.
- Preguntas sobre trastornos de salud mental. Algunos pueden aumentar el riesgo de padecer un trastorno por consumo de sustancias.
- Pruebas de orina (pis).
- Recuento de pastillas.

Podemos decidir dejar de recetar un medicamento. Tomaremos esta decisión según su situación. También evaluaremos cómo ayuda o daña a su salud tomar el medicamento.

Solicitud de renovación de una receta

- Díganos al menos 5 días antes de que se le acabe el medicamento. Puede llamarnos o enviarnos un mensaje a través de MSK MyChart (el portal para pacientes de MSK).
- No podemos renovar recetas por la noche (entre las 5 p. m. y las 8 a. m.) ni los fines de semana.
- La cantidad de medicamentos en cada renovación dependerá de sus necesidades y de su seguridad.
- Si pierde sus opioides, le renovaremos la receta una sola vez.
- Si le roban opioides, póngase en contacto con la policía. Envíenos una copia del informe policial. No podemos recetar más opioides hasta que veamos el informe.

Detalles de contacto del PACT

De 8 a. m. a 5 p. m. de lunes a viernes, llame al 212-639-5607 o envíenos un mensaje en MSK MyChart. El resto del tiempo, póngase en contacto con su equipo de atención primaria de MSK. Si no está seguro de cómo comunicarse, llame al 212-639-2000.

En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a su servicio de emergencias local.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Pediatric Advanced Care Team (PACT) Guide for Taking Opioids - Last updated on October 9, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center