



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidados de la zona perineal tras una extirpación abdominoperineal (APR)

Esta información le ayudará a prepararse para su cirugía y saber qué esperar después de la cirugía.

Durante la cirugía, se le extirpará por completo el recto (donde se almacena la caca antes de salir del cuerpo). Se unirá la piel con suturas (puntos). El corte quirúrgico en esta zona se denomina incisión perineal.

Varias semanas después de su cirugía, quitaremos las suturas de la incisión perineal. El tiempo que toma para que se cicatrice la zona perineal es diferente para todos. En general, tarda aproximadamente 3 meses. Con el tiempo sentirá cada vez menos dolor.

## Antes de su cirugía

Compre los siguientes elementos antes de su cirugía:

- Cubeta para baños de asiento. Es un recipiente de plástico especial que se coloca sobre el inodoro y se lo llena con agua tibia. Puede comprarlo en farmacias o en tiendas de suministros médicos.
- Analgésicos, tales como acetaminophen (Tylenol®) o ibuprofen (Advil®).
- Una crema o pomada para la cicatrización de la herida, como Bacitracin®, Aquaphor® o petroleum jelly (Vaseline®).

## Después de su cirugía cuando esté en su casa

- Dé pasos pequeños cuando camine.
- Evite ejercer presión o tensión en la zona de la herida perineal. Evite inclinarse demasiado, empujar o jalar objetos.
- No se siente erguido
- No se siente en una silla. Permanezca únicamente acostado o use un sillón reclinable.
  - Al usar un sillón reclinable, recuéstese todo lo que pueda. Esto le ayudará a evitar la presión directa sobre la herida perineal. Si se siente muy inclinado, tenderá a deslizarse del asiento. Esto puede ejercer presión y tensión en la herida y haría que se abra.
- Si puede, duerma de lado. Evite dormir sobre su espalda o estómago (vientre).
- Puede tomar baños de asiento con agua tibia de 2 a 3 veces al día. Siéntese en un baño tibio o en un baño de asiento durante 1 a 5 minutos. Puede utilizar agua tibia de la llave con o sin sales de Epsom.
- Puede aplicar crema o pomada sobre la incisión perineal 1 o 2 veces al día. También puede usarla después de un baño de asiento tibio.

## Qué puede comer

- Puede seguir su dieta normal.
- Beba al menos 8 vasos (8 onzas) de agua al día.

## ¿Qué esperar cuando vuelva a casa?

- A medida que las heridas perianales cicatricen, es posible que gotee (filtre) líquido durante algunas semanas. Las heridas perianales son las incisiones quirúrgicas que se realizan alrededor de la zona donde el ano solía estar.
- Generalmente, lleva 3 meses en cicatrizar. Con el tiempo sentirá menos dolor.

## ¿Cuándo puede volver a manejar?

- No maneje hasta que su herida perineal no esté completamente cicatrizada.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Perineal Precautions After Abdominoperineal Resection (APR) - Last updated on March 10, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center