



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre su TEP-CT con trazador de FDG

Esta información le servirá para prepararse para una tomografía por emisión de positrones (TEP) tomografía computarizada (CT) con trazador fluorodeoxiglucosa (FDG) en Memorial Sloan Kettering (MSK).

Información sobre la TEP-CT

Un escaneo de TEP-CT es un procedimiento de imagenología que se utiliza para lo siguiente:

- Ver la forma en que funcionan los tejidos y órganos del cuerpo.
- Buscar y diagnosticar diversos problemas, como el cáncer.
- Planificar la radioterapia.
- Ver la forma en que está funcionando el tratamiento.

La mayoría de los escaneos TEP se realizan para estudiar la glucosa en el cuerpo (un tipo de azúcar). Esto se debe a que las células cancerosas absorben la glucosa con más rapidez que los tejidos normales. Debido a que la glucosa se obtiene de alimentos y bebidas, es importante que siga las pautas alimenticias mencionadas en la sección “El día de su TEP-CT”.

Usted se hará un escaneo CT de baja dosis al mismo tiempo que su TEP. En una tomografía computarizada se toma una serie rápida de radiografías. Las radiografías se combinan con su escaneo TEP para crear imágenes de los tejidos suaves y los huesos de la zona que escanea.

Es posible que le programen una CT de diagnóstico al mismo tiempo que su TEP-

CT. Si le van a realizar un escaneo CT de diagnóstico, pida al enfermero el recurso *Tomografía computarizada (CT)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan).

Trazador

Antes de su TEP-CT, recibirá un medicamento radioactivo con glucosa llamado trazador por medio de una vía intravenosa (IV) en el brazo. Eso se hace con el fin de mostrar las diferencias entre los tejidos sanos y los afectados. En el TEP-CT se empleará FDG como trazador. Las células absorben la FDG y esta no permanece en el cuerpo por mucho tiempo.

Contraste

Puede que le inyectemos un medio de contraste antes del escaneo. El contraste es un tinte especial que le facilita la tarea al médico para ver las diferencias que hay en los órganos del cuerpo.

Existen diferentes tipos de contrastes que se utilizan en estudios de imagenología. El contraste que se emplea para una TEP-CT es uno que contiene yodo. El contraste con yodo normalmente se administra de dos maneras: por vía oral (por la boca) o por medio de un catéter intravenoso (una sonda delgada y flexible) o un catéter venoso central (CVC).

Contraste oral

Si su médico ordena una TEP-CT con contraste oral, se le preguntará si tiene alguna alergia al contraste con yodo al momento que se registre para su cita. Según tenga o no esas alergias, recibirá uno de los contrastes orales que se indican a continuación. Ambos surten el mismo efecto, se utilizan para el mismo fin y son seguros incluso si usted sufre de diabetes.

- Contraste con yodo
- Bario diluido endulzado con sacarina, si es alérgico al contraste con yodo

El contraste oral comenzará a tomarlo de 45 a 60 minutos antes de su TEP-CT. Eso permitirá que el contraste se desplace a los intestinos.

Contraste IV

Si le realizan un escaneo CT de diagnóstico, es posible que le coloquen contraste intravenoso. Si su médico ordenó una tomografía computarizada con contraste IV, el material de contraste se le inyectará en una vena o en el CVC, si se le puso uno.

Reacciones al contraste

Algunas personas llegan a tener reacciones alérgicas al contraste. Asegúrese de decirle al médico o enfermero si tiene alergias, o si en el pasado ha tenido alguna reacción al contraste que contiene yodo (contraste de CT). Si el médico considera que le tiene que dar medicamentos para reducir el riesgo de tener reacciones, usted recibirá el recurso llamado (www.mskecc.org/es/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).

Antes de su TEP-CT

1 semana antes del TEP-CT

- Informe al médico si usted:
 - Está embarazada o si cree que es posible que esté embarazada.
 - Está amamantando.

1 día anterior a su TEP-CT

No realice actividades vigorosas y repetitivas

Durante 24 horas antes del escaneo, evite hacer actividad vigorosa y movimientos repetitivos como correr, trotar o ciclismo. Esas actividades pueden bajar la calidad de las imágenes que se obtengan del TEP-CT.

Manténgase en calor

Es importante que se mantenga en calor el día anterior y el día del escaneo. Si le da frío, eso hace que se active una grasa especial. Eso podría dificultar la tarea del radiólogo de leer su TEP-CT. Mantenerse en calor evitará que la grasa se active y hará que las imágenes del escaneo salgan más claras.

Siga estas instrucciones:

- Evite ir a lugares donde pudiera sentir frío.
- Mantenga cálidos los pies y las manos en todo momento.
- Durante el invierno, póngase ropa abrigadora. Póngase gorro, bufanda, guantes y capas adicionales.
- En el verano, evite poner muy alto el aire acondicionado.
- Lleve un suéter a la cita.

Para personas que recibirán anestesia

Si su médico le dijo que se le pondría anestesia (medicamento que hace dormir) durante la TEP-CT, entonces siga las instrucciones a continuación.

Antes de su TEP-CT

Organice que alguien le lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene a nadie que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Generalmente este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte.

Agencias de Nueva York

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Instrucciones sobre lo que se debe comer y beber antes de su procedimiento

- No coma nada después de la medianoche la noche anterior a su TEP-CT. ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.



El día de su TEP-CT

Si no se le pondrá anestesia, entonces debe seguir las instrucciones a continuación. Si no sigue estas instrucciones antes de su procedimiento, puede que no se le pueda hacer la TEP-CT.

Durante 6 horas antes de llegar para su escaneo:

- No coma nada.
- No mastique chicle ni chupe pastillas para la garganta, mentas ni caramelos.
- Solo puede tomar agua.
- Si toma medicamentos, tómelos solo con agua.
- Si tiene diabetes, hable con su médico que haya ordenado su examen sobre la forma en que debe administrar sus medicamentos antes de la TEP-CT.

Qué esperar a su llegada

- En cuanto esté en el departamento:
 - Contestará un breve cuestionario.
 - Se le hará un piquete en un dedo o se le sacará sangre de un brazo para

medir sus niveles de glucosa.

- Su nivel de glucosa debe estar entre 70 miligramos/decilitro (mg/dL) y 199 mg/dL.
- Si el nivel es de 200 mg/dL o más, puede que tenga que recibir insulina, o es posible que su procedimiento se tenga que volver a programar. Su enfermero hablará con usted al respecto.
- Si su nivel de azúcar en la sangre está por debajo de 70, puede que el procedimiento se tenga que volver a programar.
- El trazador se le inyectará en una vena. Puede que le demos un medio de contraste para beber en este momento.
- Usted esperará por lo menos 60 minutos (normalmente de 60 a 90 minutos) para que el cuerpo lo absorba. El tiempo que demore dependerá de la zona del cuerpo que se vaya a escanear.
- Durante ese tiempo, trate de relajarse y de limitar sus movimientos. Si siente frío mientras espere, pida una cobija. Si lo desea, puede dormir, leer, escuchar música o ver videos en el área que se le proporcione.
- Si se le va a hacer una TEP-CT del cerebro, no lea ni escuche música. Esas actividades estimulan ciertas regiones del cerebro y podrían interferir con los resultados del escaneo.
- Justo antes del escaneo, se le pedirá que orine.

Durante su TEP-CT

Al llegarse la hora de su escaneo, el tecnólogo le llevará a la sala de exploración y le ayudará a subirse a la mesa. La máquina parece una enorme rosca con un agujero en el medio. Ese es el anillo de escaneo.

En cuanto esté sobre la mesa, esta se deslizará por el anillo de exploración. Usted debe tratar de no moverse hasta que se termine el escaneo. El procedimiento puede tardar de 30 a 45 minutos, según el tipo de escaneo que le realicen.

Si tiene programado un escaneo CT de diagnóstico, le colocarán una inyección con

contraste en su IV o CVC después de que su tecnólogo tome la primera serie de imágenes. Para obtener más información, pida a su enfermero el recurso *Tomografía computarizada (CT)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan).

Después de su TEP-CT

- En cuanto termine su escaneo podrá irse, a menos que tenga otros exámenes o procedimientos programados.
- Recibirá una tarjeta en la que se explicará que se sometió a un examen con trazador radioactivo. Lleve esa tarjeta consigo, ya que hay equipo de seguridad que podría detectar la radioactividad.
- Limite el contacto con niños pequeños o con mujeres embarazadas durante 12 horas después del escaneo.
- Si está amamantando, deje de hacerlo por 12 horas después del escaneo. Durante ese tiempo, puede seguir sacándose leche y tirarla o guardarla por 12 horas. Después de 24 horas, puede dársela a su bebé. Doce horas después del escaneo puede volver a amamantar.
- Tome muchos líquidos para eliminar el trazador del cuerpo.
- Puede volver a su dieta normal enseguida, a menos que reciba otras instrucciones.

Sus resultados

- Si le realizaron el TEP-CT por motivos de diagnóstico, un radiólogo leerá su escaneo. En general, los resultados están listos para su médico en 2 días hábiles.
- Si le realizaron el TEP-CT para planear un tratamiento, usted no recibirá los resultados de este escaneo. Su médico se valdrá de las imágenes para planificar su atención.

Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS), al que a veces se le llama servicio de medicina nuclear, al 212-639-6652. Puede comunicarse con un integrante del personal de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Después de las 5:00 p.m., los fines de semana y los días festivos, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

About Your PET-CT with FDG Tracer - Last updated on May 6, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center