Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Terapia fotodinámica

Esta información le ayudará a prepararse para la terapia fotodinámica (PDT).

Información sobre la terapia fotodinámica

La terapia fotodinámica (PDT) es un tratamiento para las lesiones de la piel llamadas queratosis actínica. Las lesiones son crecimientos cutáneos que no se parecen a la piel que los rodea. Las queratosis actínicas son cánceres de piel iniciales. La PDT también se utiliza para tratar algunos tipos de cáncer de piel en la superficie de la piel, también conocidos como cáncer de piel superficial.

La PDT tiene 2 pasos:

1. Se coloca un medicamento sobre la zona de tratamiento para hacerla muy sensible a la luz. Debe esperar _____horas para que se absorba el medicamento.
2. Su proveedor de cuidados de la salud hará brillar una luz roja o azul en la zona. La luz reacciona con el medicamento. Destruye la queratosis actínica o el cáncer de piel.

Preparación para el tratamiento

Avísele al proveedor de cuidados de la salud si:

- Es alérgico a la soja.
- Toma algún medicamento. Debe dejar de tomar algunos medicamentos porque pueden modificar los efectos del PDT. Dígale a su proveedor de cuidados de la salud si toma alguno de estos medicamentos:
    - Medicamentos que se consiguen con receta.

    - Medicamentos que se consiguen sin presentar receta (medicamentos sin receta).
    - Retinoides (compuestos que se encuentran en cremas para ojos, sueros e hidratantes).
    - Remedios herbales.
    - Vitaminas.
    - Suplementos alimenticios.
    - Antibióticos que toma ahora, o si ha tomado un antibiótico recientemente.
- Tiene antecedentes de herpes oral o genital. Esto incluye úlceras labiales, herpes bucales o herpes (infección vírica que causa un sarpullido) que siguen regresando.
- Tiene un brote de úlceras labiales o herpes, actualmente.
- Tiene porfiria, un trastorno raro que hace que su piel sea sensible al sol.
- Es alérgico al ácido 5-aminolevulínico (ALA).
- Está embarazada o planea quedar embarazada. Este medicamento no se ha utilizado en mujeres embarazadas, por lo que no sabemos si es seguro.
- Es sensible a la luz del sol.

El día de su tratamiento

- El día de su tratamiento, no se aplique cremas, lociones o maquillaje sobre la zona que será tratada.
- No se afeite la zona que será tratada el día de su tratamiento.
- Si tiene antecedente de herpes, tome su receta de Valtrex® antes de su tratamiento, como se lo haya indicado su proveedor de cuidados de la salud.
- Traiga algo para proteger la zona de tratamiento del clima.
    - Si la zona de tratamiento se encuentra en la cara, traiga un sombrero de ala ancha o un paraguas.

    - Si no se encuentra en la cara, use ropa para cubrir la zona.
- Planifique estar en su cita durante _____ horas.

Durante su tratamiento

- Su proveedor de cuidados de la salud le aplicará acetona o alcohol para quitar cualquier aceite presente y preparar la zona para el tratamiento.
- Su proveedor de cuidados de la salud pondrá el medicamento sobre la zona de tratamiento. Este medicamento hará que la piel sea sensible a la luz solar. Le dirá cuánto tiempo llevará para que se absorba el medicamento. Es posible que el enfermero se quede con usted en todo el procedimiento.
- Una luz roja o azul iluminará la zona de tratamiento. Esto activará el medicamento. Su enfermero le dará protección para los ojos para que use durante el tratamiento con luz.
    - Según el color de la luz que se usó, el tiempo de su tratamiento puede variar.
- Durante el tratamiento con luz, es posible que sienta un poco de malestar. Puede tener una sensación de picazón, punzada o ardor, parecido a una quemadura de sol. Le darán un ventilador para aliviar cualquier molestia. Por lo general, la sensación desaparece después del tratamiento, pero puede tardar hasta 48 horas (2 días) en desaparecer por completo.

Después de su tratamiento

Todas las personas responden de forma diferente a este tratamiento. Durante 1 a 2 semanas, es posible que tenga lo siguiente en la zona tratada:

- Enrojecimiento que parece una quemadura de sol
- Inflamación leve
- Descamación
- Comezón
- Escamas

- Costras
- Hormigueo
- Supuración

También es posible que tenga síntomas de una gripe leve como fiebre, escalofríos (sensación de frío y temblores) o dolores corporales. Si tiene algún síntoma de gripe, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

Cuidados en el hogar

Siga las pautas a continuación para lidiar con los efectos secundarios.

- Aplique una compresa fría (como una toallita fría o una bolsa de hielo) sobre la zona tratada varias veces al día durante las primeras 24 horas (1 día). Para ello:
    1. Tome una toallita limpia y sumérjala en agua a temperatura ambiente o fría.
    2. Luego escúrrala, y suavemente aplíquela sobre la zona tratada.
    3. Cuando la sensación de frío desaparezca, sumerja la toalla nuevamente y repita estos pasos.
- A partir del día después de su tratamiento, use un limpiador suave y sin fragancia (como Cetaphil®, Dove®, Basis® o Eucerin®) para limpiar la zona tratada. Use una toalla limpia para secar la piel con golpecitos y evite frotar la zona. Luego, aplique un hidratante (como Cetaphil, Lubriderm®, Aquaphor® o Vaseline®) a la zona para mantener su piel humectada.
    - Guardar su hidratante en el refrigerador puede aumentar el efecto de frío.
- Si tiene malestar después de su tratamiento, tome un medicamento sin receta como acetaminophen (Tylenol®), ibuprofen (Advil®, Motrin®) o aspirin. Es posible que sea alérgico a estos medicamentos o que no pueda tomarlos debido a una enfermedad. Si es así, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre los medicamentos que debe tomar en su lugar.
- También puede tomar un antihistamínico (como Benadryl ®) para ayudarle

con cualquier picazón o hinchazón. Hable con su proveedor de cuidados de la salud antes de tomarlo.

- Durante 48 horas después de su tratamiento, no exponga la zona tratada a luz brillante. Esto incluye evitar lo siguiente:
  - Luz solar directa.
  - Luz solar indirecta.
  - Luces de interior muy brillantes (como focos, fotocopiadoras y luces de exámenes médicos). Las luces normales de una casa son aceptables.
  - Luz azul. No se siente muy cerca de una computadora brillante o de la pantalla de la televisión.
- Si debe estar afuera después de su tratamiento, proteja del sol la zona tratada. Si no puede cubrir la zona tratada, utilice un protector solar de amplio espectro con un SPF de al menos 30 directamente sobre la zona. De amplio espectro significa que lo protege tanto de rayos UVA como UVB. Si la zona tratada se encuentra en la cara, use un sombrero de ala ancha.
- Después de 48 horas (2 días), continúe usando un protector solar de amplio espectro con un SPF de al menos 30 sobre la zona tratada.
- Si se le forma una costra en la zona tratada, no se la quite ni se la toquetee. Aplique un hidratante como Aquaphor®, Vaseline® o Cetaphil®.
- Regrese al consultorio para tener su cita de seguimiento como se lo indicó su proveedor de cuidados de la salud.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene una fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más, con o sin escalofríos.
- Tiene enrojecimiento, inflamación, descamación, escamas, grietas, costras, hormigueo, supuración o drenaje que se vuelve insoportable o dura más de 2 semanas.
- Tiene síntomas leves de gripe que empeoran o no desaparecen.
- Tiene dolor que empeora o no desaparece.
- Se le forman ampollas, llagas, escamas o costras en la zona tratada.

- Tiene alguna pregunta o problemas inesperados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Photodynamic Therapy - Last updated on May 21, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center