



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Precauciones de aislamiento en caso de sarna y piojos

En esta información se explica cómo se utilizan las precauciones de aislamiento para evitar que la sarna y los piojos se propaguen mientras usted se encuentra en el hospital.

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona.

## ¿Qué es la sarna?

La sarna es una afección de la piel que provoca mucha comezón y un sarpullido similar a los granos. La provocan unos ácaros muy pequeños que escarban en la piel.

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son unos insectos muy pequeños que se encuentran en el cabello de la cabeza y el cuerpo. Pueden vivir en el cabello, en el cuero cabelludo, en las pestañas y en la zona púbica. Sobreviven alimentándose de la sangre humana.

## ¿Cómo se propagan la sarna y los piojos?

La sarna se puede propagar mediante el contacto directo piel con piel con alguien que la tenga. La sarna también se puede propagar si se comparten las toallas, las sábanas u otros artículos personales.

Los piojos se pueden propagar mediante el contacto estrecho con alguien que los tiene o mediante el contacto con su ropa, artículos personales o ropa blanca.

## ¿Cómo se tratan la sarna y los piojos?

La sarna y los piojos se tratan con medicamentos.

## ¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo sarna o piojos?

Si tiene sarna o piojos mientras se encuentra en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- Se colocará un cartel en la puerta del cuarto para informar al personal que debe tomar precauciones.
  - Todo el personal tendrá que lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar y después de salir del cuarto.
  - Todo el personal deberá ponerse una bata amarilla y guantes mientras estén en su cuarto. Esos artículos se encuentran afuera del cuarto y pueden desecharse

dentro de este. Todo el personal tendrá que lavarse las manos después de salir del cuarto.

- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
  - La despensa de su unidad
  - El centro de recreación en M15
  - Las áreas de recreación pediátrica en M9
  - Cafetería
  - El vestíbulo principal
- Puede recibir terapia artística o de masajes en su habitación mientras siga las precauciones de aislamiento.
- Su ropa y sus artículos personales se colocarán en una bolsa de plástico sellada y se entregarán a su familia. Hay que lavarlos en el lavarropas con agua caliente y hay que colocarlos en una secadora caliente durante por lo menos 20 minutos.
- Los artículos personales que no se puedan lavar se

colocarán en una bolsa de plástico sellada y se entregarán a su familia. Habrá que dejarlos en la bolsa sellada de 5 a 7 días.

- Después de su tratamiento, su proveedor de cuidados de la salud le indicará cuándo puede dejar de tomar estas precauciones.

## **¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo sarna o piojos?**

- No comparta sus artículos personales como la ropa, los sombreros, los peines o los accesorios para el pelo.
- Lave todos sus artículos personales y toda su ropa con agua caliente en un lavarropas y colóquelos en una secadora caliente durante por lo menos 20 minutos.
- Si sus artículos personales no se pueden lavar, colóquelos en una bolsa de plástico sellada durante un período de 5 a 7 días.

## **¿Dónde puedo obtener más información sobre la sarna y los piojos?**

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información:

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

Información sobre la sarna:

[Acerca de los piojos | Piojos | CDC](#)

Información sobre los piojos:

[Acerca de los piojos | Piojos | CDC](#)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Isolation Precautions for Scabies and Lice - Last updated on August 19, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center