



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

El embarazo después del tratamiento contra el cáncer de mama en fase inicial

En esta información se responde a algunas preguntas comunes sobre el embarazo después del tratamiento contra el cáncer de mama en fase inicial.

Si está pensando en quedar embarazada, hable con su equipo de atención sobre qué es lo mejor para usted. Estas son algunas cuestiones a tener en cuenta.

¿Es seguro para mí quedar embarazada después del tratamiento contra el cáncer de mama?

Si bien es seguro quedar embarazada después del tratamiento contra el cáncer de mama, a algunas personas les preocupa tener una recurrencia (que el cáncer regrese) debido a que los niveles de estrógeno aumentan durante el embarazo. Las personas que quedan embarazadas después del tratamiento contra el cáncer de mama no tienen un riesgo mayor de recurrencia ni de muerte a raíz de dicho cáncer.

¿Cuánto tiempo debo esperar después del tratamiento para intentar quedar embarazada?

Es difícil dar un período exacto que deba esperar antes de quedar embarazada después del tratamiento contra el cáncer de mama. Los siguientes son algunos aspectos que su médico tomará en cuenta antes de decirle que puede comenzar a buscar un embarazo:

- Es necesario que los medicamentos que tomó durante su tratamiento se eliminen del cuerpo. Los medicamentos que tomó podrían afectar la salud

de su futuro hijo. Hay 2 cosas que debe tener en mente:

- La quimioterapia puede causar cambios genéticos (mutaciones o variantes) en algunos de los óvulos. Esas mutaciones podrían causar problemas de salud en un niño concebido a partir de esos óvulos. Debería esperar al menos 1 año después de finalizar la quimioterapia para intentar quedar embarazada. Esto es para que el cuerpo tenga tiempo de eliminar los óvulos dañados.
- La quimioterapia y otros tratamientos contra el cáncer pueden dañar a un embrión o feto en crecimiento. Si queda embarazada mientras recibe uno de estos tratamientos, podría tener un aborto o su hijo podría tener defectos congénitos. Cada medicamento tarda un tiempo diferente en eliminarse del cuerpo. El tiempo de espera dependerá del tipo de tratamiento que haya recibido.
- **La probabilidad de que el cáncer regrese. Debería evitar quedar embarazada durante el tiempo en que corre mayor riesgo de que el cáncer regrese.**
 - Si el cáncer regresa mientras está embarazada, es posible que no tenga muchas opciones de tratamiento. El período que se deberá esperar para planificar un embarazo es diferente en cada caso. Hable con su médico para saber cuánto tiempo recomienda esperar antes de intentar quedar embarazada.
- **La necesidad de administrar una terapia endocrina (hormonal).**
 - El cáncer de mama con receptores estrogénicos (ER+) es un tipo de cáncer de mama en que las células cancerosas necesitan estrógeno para crecer. La terapia endocrina bloquea el estrógeno de modo que este no pueda alcanzar el tumor. Esto reduce el riesgo de que el cáncer regrese.
 - Usted necesitará terapia endocrina durante 5 a 10 años. Es posible que pueda interrumpir la terapia endocrina después de 2 años para intentar quedarse embarazada. La decisión de interrumpir el tratamiento para intentar quedar embarazada es una decisión personal. Hable con su equipo de atención para determinar qué es lo correcto en su caso.
 - Después de interrumpir la terapia endocrina, deberá esperar un período

de tiempo antes de intentar quedar embarazada. De esta manera permite que el medicamento se elimine del cuerpo. Su médico le dirá cuánto tiempo esperar.

- Si usted interrumpe la terapia endocrina, le recomendamos que la reinicie. Puede hacerlo después del nacimiento de su hijo o cuando haya dejado de amamantar.

Use anticonceptivos para evitar quedar embarazada. Primero debe hablar con su equipo de atención para elaborar un plan que funcione para usted. Los dispositivos intrauterinos (DIU) de cobre y los condones son métodos anticonceptivos que no tienen hormonas. Para obtener más información, lea *El sexo y el tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment).

¿Hay riesgos para la salud de los hijos que pueda tener después de recibir tratamiento contra el cáncer de mama?

Los hijos de las personas que recibieron tratamiento contra el cáncer de mama no tienen un mayor riesgo de tener defectos congénitos. Recuerde que es importante que no intente quedar embarazada hasta que su médico le dé el visto bueno. Deberá esperar a que todos los medicamentos del tratamiento se hayan eliminado por completo del cuerpo para quedar embarazada.

¿Hay algo que pueda hacer para que mis futuros hijos no hereden una mutación genética?

Una mutación genética heredada es una mutación genética que se transmite de padres a hijos antes del nacimiento. Es posible que quiera intentar evitar pasarle a su hijo una mutación genética hereditaria (como el gen BRCA1 o BRCA2).

Podría considerar la fecundación in vitro (IVF) para que los embriones puedan analizarse para detectar la mutación.

Durante la IVF, tomará hormonas para estimular los ovarios por aproximadamente 10 días. A continuación, se extraerán los óvulos y se fecundarán con espermatozoides para crear embriones. Unos 5 días después, se extraerán células de los embriones para analizar si tienen la mutación. Esto se denomina examen genético preimplantación (PGT). Cuando esté lista para

intentar quedar embarazada, puede optar por usar únicamente los embriones que no tienen la mutación. También puede analizar los óvulos y embriones que congeló antes de su tratamiento. Es posible que su plan de salud no cubra la IVF ni el PGT.

Si congelo óvulos o embriones antes del tratamiento, ¿debo usarlos? ¿O debo intentar quedar embarazada de forma natural?

Si terminó su tratamiento y lo desea, puede intentar quedar embarazada de forma natural. Si no queda embarazada después de 3 a 4 meses de intentarlo, quizás le convenga hablar con un endocrinólogo especializado en reproducción (especialista en fertilidad). Si sus óvulos son escasos, quizás tenga más éxito usando los óvulos o embriones congelados.

Si va a interrumpir una terapia endocrina, es importante limitar el tiempo en el que no recibe el tratamiento. En este caso, quizás le convenga usar sus óvulos o embriones congelados en lugar de intentar quedar embarazada de forma natural.

¿Qué sucede si estoy lista para quedar embarazada y entro en la menopausia?

Si usted entra en la menopausia (interrupción permanente de los ciclos menstruales), no podrá quedar embarazada de forma natural. Deberá usar los óvulos o embriones que congeló antes del tratamiento o recibir un óvulo de un donante. Salvo que tenga otros problemas ginecológicos o de salud, debería ser capaz de llevar un embarazo.

En la menopausia, los ovarios no fabrican ciertas hormonas. Estas son hormonas necesarias para engrosar el revestimiento del útero, que es lo que lo prepara para que el embrión se implante y crezca. Los médicos especialistas en fertilidad le recetarán hormonas para que tome antes de la transferencia de embriones. También deberá tomar hormonas por 3 meses después de la transferencia para ayudarla con el embarazo.

¿Puedo amamantar después de una tumorectomía,

mastectomía o radiación en la mama?

Si le hicieron una mastectomía, no podrá amamantar de la mama tratada. Esto se debe a que le extirparon los tejidos de la mama encargados de fabricar la leche. Esto se da incluso si se hizo una mastectomía con conservación del pezón.

Si le hicieron una tumorectomía con radiación, no podrá producir leche suficiente de esa mama como para amamantar. Sí podrá amamantar de la otra mama.

Si le hicieron una tumorectomía sin radiación, podrá amamantar de ambas mamas. No le pasará células cancerosas al bebé a través de la leche.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Pregnancy After Treatment for Early Stage Breast Cancer - Last updated on February 29, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center