Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Evaluación médica prequirúrgica para adultos mayores

En esta información se explica qué esperar durante la evaluación médica prequirúrgica con su geriatra en el Memorial Sloan Kettering (MSK), y se responden preguntas frecuentes.

A medida que las personas adultas envejecen, comienzan a tener necesidades médicas distintas a las de las personas más jóvenes. La geriatría se concentra en la atención de adultos mayores. A los proveedores de cuidados de la salud que los atienden se les llama geriatras.

Antes de su cirugía usted tendrá una cita con un geriatra. En esta cita, usted y el geriatra harán lo siguiente:

- Hablarán sobre cualquier problema de salud que usted pueda tener, como:
  - Hipertensión arterial
  - Problemas respiratorios o de pulmón
  - Colesterol alto
  - Enfermedad cardíaca
  - Diabetes
  - Enfermedad de Alzheimer (afección cerebral que causa pérdida de memoria)
- Identificarán cualquier problema que usted pueda tener durante su cirugía.
- Planificarán todos los cuidados que usted necesite para reducir el riesgo de que estos problemas ocurran.

Preguntas frecuentes sobre la evaluación médica prequirúrgica

¿Por qué es necesaria esta cita?

Su cirujano le derivó para que tenga esta cita porque:

- Usted es un adulto mayor
- Puede tener otros problemas de salud
- Está tomando varios medicamentos (incluido un anticoagulante)
- Los resultados de sus análisis no salieron bien

¿Cómo pido esta cita?

El asistente de su cirujano le programará esta cita y le informará de la fecha, la hora y el lugar exactos de esta.

¿Cómo debo prepararme para la cita?

- El asistente del geriatra le llamará entre 24 y 48 horas antes de la cita para confirmarla. También le pedirán los detalles de contacto de su médico de cabecera y otros especialistas que no pertenezcan a MSK.
- Un coordinador del consultorio le pedirá que complete un formulario de Evaluación Electrónica Rápida de Aptitud (ERFA) antes de su consulta.
- El día de la cita puede comer y tomar sus medicamentos como acostumbre.
- Lleve lo siguiente:
    - Una lista de los medicamentos que toma, incluso los parches, las cremas, las vitaminas, los complementos y los remedios naturales o caseros. Anote las dosis y la frecuencia con que toma cada medicamento.
    - Los resultados de cualquier examen que se haya hecho en otro lado que no sea MSK.
    - Los detalles de contacto de su médico de cabecera y otros especialistas, si todavía no se los dio al geriatra.

¿Qué debo esperar durante la cita?

La cita será como un examen físico. El enfermero le controlará la presión arterial, la temperatura, la frecuencia respiratoria y la frecuencia cardíaca. Le harán preguntas sobre sus antecedentes médicos, los medicamentos que toma y cualquier síntoma que pueda tener.

A continuación verá al geriatra. Este examinará la información recabada por el enfermero y le realizará un examen físico. El geriatra se referirá a todos los problemas que podrían presentarse durante o después de la cirugía y le dirá lo que usted y su cuidador pueden hacer para reducir los riesgos. Le dirá qué medicamentos puede tomar hasta la mañana de su cirugía.

También determinará si usted debe realizarse algún otro examen antes de la cirugía. El geriatra o el enfermero le dirá cuándo se programarán estos exámenes y cómo debe prepararse.

¿Cuánto durará la cita?

La cita durará como mínimo 1 hora.

¿Qué sucede si tengo alguna pregunta después de la cita?

Si tiene preguntas relacionadas con lo que se discutió en la cita, hable con su geriatra. Si tiene preguntas sobre la cirugía, hable con su cirujano.

¿Mi geriatra hablará con mis proveedores de cuidados de la salud que no pertenezcan a MSK?

Su geriatra puede hablar con su médico de cabecera u otros especialistas que no pertenezcan a MSK para obtener más información sobre sus antecedentes médicos, exámenes anteriores o ambos.

¿Mi geriatra hablará con mi cirujano u otros proveedores de cuidados de la salud que me atienden en MSK?

Todos los resultados de sus exámenes, así como las notas de sus proveedores de cuidados de la salud, se encuentran incluidos en su historia clínica electrónica en MSK. Su cirujano y otros proveedores de cuidados de la salud de MSK pueden ver esta información para ayudar a planificar su atención.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center