Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Evaluación médica prequirúrgica para adultos mayores

En este recurso se explica qué esperar antes y durante su evaluación médica prequirúrgica con su geriatra en MSK.

Información sobre la geriatría

A medida que las personas adultas envejecen, comienzan a tener necesidades médicas distintas a las de las personas más jóvenes. La geriatría se concentra en la atención de adultos mayores. A los proveedores de cuidados de la salud que los atienden se les llama geriatras.

Información sobre la cita para la evaluación médica prequirúrgica

Antes de su cirugía, usted tendrá una cita con un geriatra. Su cirujano podría derivarle a esta cita por cualquiera de estas razones:

- Es un adulto mayor.
- Puede tener otros problemas de salud.
- Toma más de una medicina, incluido un anticoagulante.

- Los resultados de sus análisis no salieron bien.

Puede haber otras razones para su derivación.

El asistente de su cirujano programará esta cita por usted. Le informará de la fecha, la hora y el lugar exactos de su cita.

La cita será como un examen físico. Usted y su geriatra harán lo siguiente:

- Hablarán sobre cualquier problema de salud que usted pueda tener, como:
  - Hipertensión arterial
  - Problemas respiratorios o de pulmón
  - Colesterol alto
  - Enfermedad cardíaca
  - Diabetes
  - Enfermedad de Alzheimer (afección cerebral que causa pérdida de memoria)
- Revisarán las medicinas que toma. Esto incluye medicinas con receta, suplementos, medicinas sin receta y anticoagulantes.
- Identificarán cualquier problema que usted pueda tener durante su cirugía.

- Planificarán todos los cuidados que usted necesite para reducir el riesgo de tener estos problemas.

La cita durará como mínimo 1 hora.

Es posible que su geriatra necesite más información sobre sus antecedentes médicos, exámenes anteriores, o ambos. Si es así, puede hablar con su médico de cabecera u otros especialistas que no trabajen en MSK.

Todos los resultados de sus exámenes, así como las notas de sus proveedores de cuidados de la salud, se encuentran incluidos en su historia clínica electrónica en MSK. Su cirujano y otros proveedores de cuidados de la salud de MSK pueden ver esta información para ayudar a planificar su atención.

Preparación para su cita

El asistente del geriatra le llamará entre 24 y 48 horas antes de la cita para confirmarla. También le pedirán los detalles de contacto de su médico de cabecera y otros especialistas que no pertenezcan a MSK.

Un coordinador del consultorio le pedirá que complete un formulario de Evaluación Electrónica Rápida de Aptitud (ERFA) antes de su consulta.

Qué hacer el día de su cita

El día de la cita, puede comer y tomar sus medicinas habituales.

Qué debe traer

- Una lista de todas las medicinas que tome. Esto incluye parches, cremas, vitaminas, suplementos y remedios naturales o caseros. Anote las dosis y la frecuencia con que toma cada uno.
- Los resultados de cualquier examen que se haya hecho en otro lado que no sea MSK.
- Los detalles de contacto de su médico de cabecera y otros especialistas, si todavía no se los dio al geriatra.

Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que personas con nombres iguales o similares tengan una cita el mismo día.

Reúnase con un enfermero

El enfermero le controlará la presión arterial, la temperatura, la frecuencia respiratoria y la frecuencia cardíaca. Le harán preguntas sobre sus antecedentes médicos, las medicinas que toma y cualquier síntoma que pueda tener.

Reúnase con su geriatra

Su geriatra revisará la información que recopiló su enfermero. Luego, hará lo siguiente:

- Le hará un examen físico.
- Le explicará los problemas que podrían surgir durante o después de su cirugía.
- Le dirá qué pueden hacer usted y su cuidador para reducir los riesgos.
- Le indicará qué medicinas puede tomar hasta la mañana de su cirugía.
- Le hará una prueba básica de aptitud física y una prueba básica de memoria llamada Mini-Cog.
- Decidirá si necesita más exámenes antes de su cirugía. Su equipo de atención le dirá cuándo se programarán estos exámenes y cómo debe prepararse para ellos.

Después de su cita

Si tiene preguntas relacionadas con lo que se habló durante su cita, hable con su geriatra. Si tiene preguntas sobre la cirugía, hable con su cirujano.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center