Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo prevenir una reacción alérgica al medio de contraste

Esta información está destinada a aquellas personas que han tenido una reacción alérgica al medio de contraste en el pasado. En ella se explica cómo prevenir una reacción alérgica al medio de contraste que le colocarán durante la exploración.

Información acerca del medio de contraste

El contraste es un tinte especial que se emplea en las pruebas de imagenología. Hace que las imágenes de las exploraciones sean más claras y permite que los médicos vean mejor los órganos.

Hay diferentes tipos de contrastes. En las tomografías computarizadas (CT) y en las imágenes por resonancia magnética (IRM) se usan distintos tipos de contraste. Tener una reacción alérgica a un tipo de contraste no significa que vaya a necesitar medicación antes de que le coloquen otro tipo de contraste.

Ha tenido una reacción alérgica a un medio de contraste y

le harán una exploración en la que se debe usar el mismo tipo de contraste. Como antes ha tenido una reacción alérgica, deberá tomar un medicamento con esteroides y un antihistamínico antes de su exploración. Esto evitará que tenga otra reacción alérgica.

Usted tiene una _____ programada para el _____ (fecha) a las _____ a. m. | p. m.

Uso de medicamentos para evitar una reacción alérgica al contraste

Hay diferentes medicamentos que puede tomar para evitar una reacción alérgica al contraste. Su médico le dará una receta para la medicación que necesite.

A continuación mencionamos algunos medicamentos que se usan para evitar las reacciones alérgicas al contraste. Consulte a su enfermero si tiene dudas sobre cuándo tomar su medicación.

Prednisone

Si su médico le indicó tomar prednisone, tome 3 dosis antes de su exploración:

- Tome la primera dosis 13 horas antes de la exploración.
- Tome la segunda dosis 7 horas antes de la exploración.
- Tome la tercera dosis 1 hora antes de la exploración.

Anote a continuación el horario en el que debe tomar su medicamento.

Tome 1 comprimido (50 miligramos) de prednisone a las:

_____ am | pm (13 horas antes de la exploración) el _____ (fecha)

_____ am | pm (7 horas antes de la exploración) el _____ (fecha)

_____ am | pm (1 hora antes de la exploración) el _____ (fecha)

Tome 50 miligramos (mg) de diphenhydramine (Benadryl) con la última dosis de prednisone 1 hora antes de la exploración. Si es alérgico al Benadryl, o si no quiere sentirse soñoliento, tome 10 mg de cetrizine (Zyrtec) en su lugar.

Methylprednisolone

Si su médico le indicó tomar methylprednisolone, tome 2 dosis antes de su exploración:

- Tome la primera dosis 12 horas antes de la exploración.
- Tome la segunda dosis 2 horas antes de la exploración.

Anote a continuación el horario en el que debe tomar su medicamento.

Tome 1 comprimido (32 miligramos) de methylprednisolone a las:

_____ am | pm (12 horas antes de la exploración) el _____ (fecha)

_____ am | pm (2 horas antes de la exploración) el _____ (fecha)

También es posible que necesite tomar 50 mg de diphenhydramine 1 hora antes de la exploración. El médico le dirá si tiene que hacerlo. Si es alérgico al Benadryl, o si no quiere sentirse soñoliento, tome 10 mg de cetrizine (Zyrtec) en su lugar.

Otros medicamentos

Es posible que deba tomar más medicamentos o un medicamento diferente en su lugar. Siga las instrucciones de su médico.

Si tiene preguntas sobre su plan de premedicación, llame al médico que la solicitó.

Tome: _____ a las _____ am | pm, 1 hora antes de la exploración.

Notas

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center