EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Qué puede hacer para prevenir el cáncer causado por el VPH

Conozca su riesgo de contraer VPH

Un factor de riesgo es cualquier cosa que aumente su probabilidad de tener una enfermedad, como el cáncer. Casi todas las personas sexualmente activas no vacunadas contra el VPH (papiloma humano) tendrán el virus. Puede contraer VPH a través del contacto de piel con piel (sexual), como el sexo vaginal, el sexo anal o el sexo oral (boca). Puede contraerlo de alguien que tiene el virus, incluso si no tiene síntomas.

Otros factores que pueden aumentar el riesgo son, entre otros:

- Tener o haber tenido una infección de transmisión sexual (STI), incluso verrugas en la vagina, el ano o el pene.
- Tener o haber tenido cáncer del cuello uterino, vaginal o de vulva.
- Si al nacer le asignaron el sexo femenino (sin importar su género en este momento) y fuma cigarrillos.
- Tener VIH.
- Tener un trastorno autoinmune, como lupus o sarcoidosis.
- Haber recibido un trasplante de órganos sólidos.

Las personas de todos los géneros pueden tener VPH o cáncer relacionado con el VPH.

6 tipos de cáncer causados por el VPH

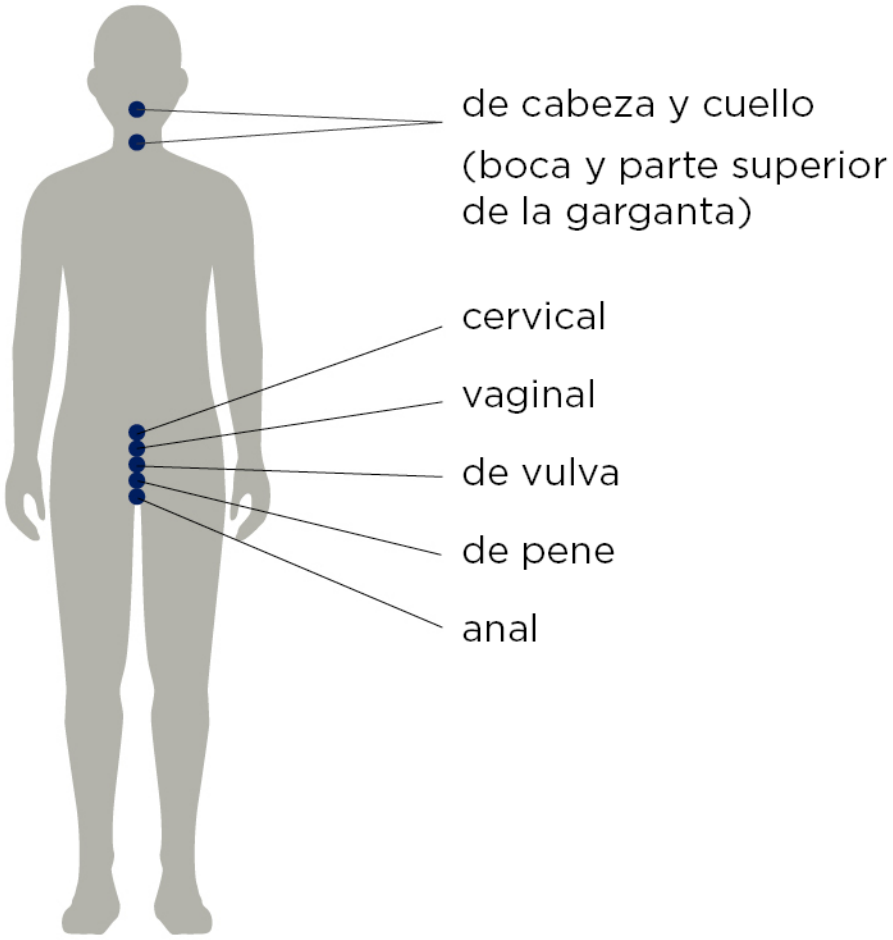


Figura 1. 6 tipos de cáncer causados por el VPH">

Conozca su riesgo de tener cáncer causado por el VPH

Tener VPH aumenta el riesgo de padecer cáncer causado por el VPH. Los tipos de VPH que provocan cáncer se clasifican en 2 grupos: de bajo riesgo y de alto riesgo.

- El VPH de bajo riesgo puede provocar verrugas genitales, pero por lo general no causa problemas de salud graves.
- El VPH de alto riesgo puede provocar cáncer, incluso años después de la infección.

Qué puede hacer para reducir su riesgo

Vacúnese

La vacuna contra el VPH es una inyección que su proveedor de cuidados de la salud le aplica en el brazo. La vacuna puede protegerle de los 9 tipos más comunes de VPH.

- Todas las personas de entre 9 y 45 años pueden recibir la vacuna.
- La edad ideal para vacunarse es entre los 9 y los 12 años. Pero aún le protegerá si la recibe cuando es mayor.
- Para personas mayores de 15 años, la vacuna se administra en 3 inyecciones. Después de la primera vacuna, se administra nuevamente al cabo de 1 y 6 meses.
- Recibir la vacuna contra el VPH no dificulta quedar embarazada en el futuro.

Incluso si dio positivo por VPH en el pasado, aún debe vacunarse.

Use preservativos y barreras bucales durante la actividad sexual

Durante las relaciones sexuales anales, vaginales y orales, use condones y barreras bucales (una lámina delgada que protege contra el contacto de la piel con la boca). Esto puede reducir el riesgo de contraer VPH, pero no prevenirlo. Recibir la vacuna es la mejor manera de prevenir el VPH.

Hágase la prueba del VPH

La prueba del VPH busca células de VPH de alto riesgo en el cuello uterino. El cuello uterino es una parte del sistema reproductor femenino.

Hacerse esta prueba puede ayudarle a mantenerse saludable. Detecta el VPH a tiempo para que pueda recibir tratamiento.

El VPH causa 9 de cada 10 casos de cáncer de cuello uterino y de ano.

¿Cómo es la prueba del VPH?

Su proveedor de cuidados de la salud se encarga de hacer las pruebas del VPH. Se tarda 2 minutos o menos en hacerlo y no suele ser doloroso. Puede sentir algunas molestias o calambres. También puede tener un ligero sangrado (manchas), una vez finalizada la prueba.

Durante la prueba, el proveedor de cuidados de la salud utilizará una herramienta para abrir la vagina y ver el cuello uterino. Luego, usará un cepillo suave para obtener una muestra de células del cuello uterino. Su proveedor de cuidados de la salud le informará los resultados de la prueba.

No existe ninguna prueba de rutina para detectar el VPH en personas a las que se asignó el sexo masculino al nacer. Su equipo de atención médica le recomendará pruebas, como una prueba de Papanicolaou anal, o tratamiento, si presenta algún factor de riesgo de contraer el VPH.

Sométase a pruebas de detección de cánceres relacionados con el VPH

Existen pruebas que permiten detectar dos tipos de cáncer causados por el VPH: el cáncer de cuello uterino y el cáncer de ano.

El VPH es la principal causa del cáncer cervical. Una prueba de Papanicolaou cervical (citología cervical) puede detectar células cancerosas temprano, cuando es más fácil tratarlas. Obtenga más información sobre las pautas de detección del cáncer cervical de MSK.

El VPH también puede causar cáncer en personas asignadas al sexo masculino al nacer, incluido el cáncer de ano. Obtenga más información sobre los factores de riesgo y las pruebas del cáncer de ano.

¿Mi seguro médico cubrirá la vacuna contra el VPH?

La mayoría de los planes de salud cubren el costo de la vacuna contra el VPH. Pregúntele a su compañía de seguros si el suyo lo hace. Si su seguro médico no cubre la vacuna y usted es menor de 18 años, puede obtenerla gratis. Se ofrecen a través del programa Vacunas para Niños (VFC). Si tiene más de 18 años, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo recibir la vacuna de forma gratuita.

Acciones que puede realizar hoy

- Conozca su riesgo de tener VPH y cáncer causado por el VPH.
- Vacúnese contra el VPH. Llame al MSK al 718-750-6200 para programar una cita para vacunarse.
- Use condones y barreras bucales durante la actividad sexual.
- Consulte a su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo hacerse las pruebas de detección del VPH.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

What You Can Do To Prevent Cancer Caused by HPV - Last updated on September 19, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center