



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Lo que debe saber sobre la detección del cáncer de próstata

A 1 de cada 8 hombres se le diagnostica cáncer de próstata.

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata afecta las células en la próstata. La próstata es una glándula del tamaño de una nuez que produce y almacena semen. Se encuentra debajo de la vejiga, enfrente del recto.

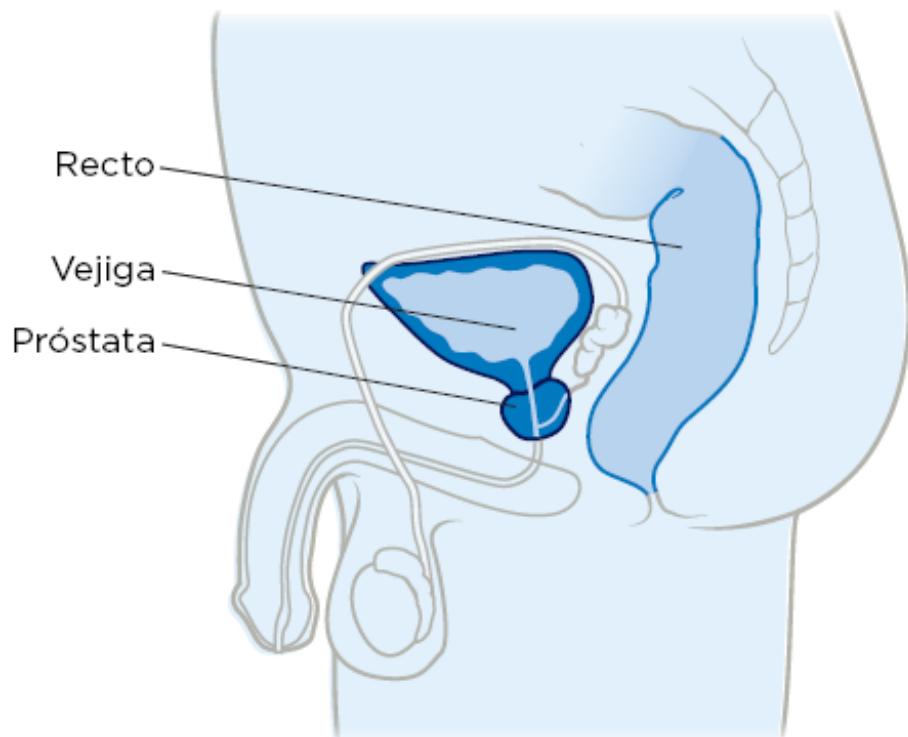


Figura 1. Anatomía de la próstata

¿Qué es la detección del cáncer de próstata?

La detección es la búsqueda del cáncer (o de células cancerosas) en las personas que no tienen síntomas de cáncer. Las pruebas de detección pueden encontrar el cáncer en sus inicios, cuando es más fácil de tratar.

Un tipo de prueba de detección es la prueba de antígeno prostático específico (PSA). En este análisis de sangre se mide el nivel de PSA, una proteína que se produce en la glándula prostática. Una prueba de PSA puede ayudar a detectar el cáncer de próstata en sus inicios, cuando es más fácil de tratar.

¿Cuál es mi riesgo de padecer cáncer de próstata?

Conocer su riesgo de padecer cáncer de próstata es el primer paso para decidir si la prueba de detección es adecuada para usted. Los factores de riesgo son cosas que aumentan su probabilidad de tener una enfermedad, como el cáncer.

Cualquier persona que tenga glándula prostática puede padecer cáncer de próstata. Esto incluye a personas de todos los géneros a quienes se les asignó el sexo masculino al nacer, incluidas las mujeres transgénero. Si usted es mujer transgénero y se sometió a una cirugía de afirmación de género, es probable que todavía tenga glándula prostática. Debería consultar a su proveedor de cuidados de la salud sobre someterse a pruebas de detección.

El mayor factor de riesgo para el cáncer de próstata es la edad. La probabilidad de tener cáncer de próstata aumenta a medida que uno envejece. Otros factores que pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de próstata son:

- Tener un pariente cercano, como un parento o un hermano, con cáncer de próstata. Esto aplica especialmente si esos familiares fueron diagnosticados antes de los 60 años de edad.
 - Heredar cambios (mutaciones o variantes) en ciertos genes. Algunos de estos genes son **BRCA1** o **BRCA2**, HOXB13 y ATM. Nuestros **expertos en genética clínica** están disponibles para ayudarle a comprender su nivel de riesgo.

- **Raza.** En Estados Unidos, la tasa de personas afroamericanas afectadas por casos de cáncer de próstata es mayor que la de cualquier otra raza.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre su riesgo de padecer cáncer de próstata, y sobre las ventajas y desventajas de someterse a las pruebas de detección. Esto puede ayudarle a decidir si es conveniente que se realice pruebas de detección.

Los hombres afroamericanos son un 50 % más propensos que los hombres de otras razas a padecer cáncer de próstata.

¿La detección del cáncer de próstata es adecuada para usted?

La mayoría de los tipos de cáncer de próstata no son problemáticos, ya que se desarrollan lentamente. Muchas personas que padecen la enfermedad llegan a vivir varios años. Sin embargo, en ocasiones, el cáncer de próstata se puede diseminar a otras partes del cuerpo. Si opta por realizarse pruebas de detección del cáncer de próstata, MSK recomienda seguir las pautas más recientes detalladas a continuación. Estas pautas se aplican a personas con riesgo promedio de padecer la enfermedad cuya esperanza de vida es de 10 años o más. Pueden ser diferentes de las de otros grupos de expertos.

- **Si tiene entre 45 y 49 años.** Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre las ventajas y desventajas de someterse a una prueba de **PSA** de referencia. Si decide hacerse una prueba y su nivel de PSA es:
 - 3 ng/ml o mayor, consulte a su proveedor de cuidados de la salud sobre hacerse una biopsia de la próstata.
 - Entre 1 y 3 ng/ml, hágase otra prueba de PSA cada dos a cuatro años.
 - Menor a 1 ng/ml, hágase otra prueba de PSA entre los 51 y los 55 años.
- **Si tiene entre 50 y 59 años.** Considere controlar su nivel. Si decide hacerse

una prueba y su nivel de **PSA** es:

- 3 ng/ml o mayor, consulte a su proveedor de cuidados de la salud sobre hacerse una biopsia de la próstata.
 - Entre 1 y 3 ng/ml, hágase otra prueba de PSA cada dos a cuatro años.
 - Menor a 1 ng/ml, hágase otra prueba de PSA a los 60 años.
- **Si tiene entre 60 y 70 años.** Considere controlar su nivel de **PSA**. Si decide hacerse una prueba y su nivel de PSA es:
 - 3 ng/ml o mayor, consulte a su proveedor de cuidados de la salud sobre hacerse una biopsia de la próstata.
 - Entre 1 y 3 ng/ml, hágase otra prueba de PSA cada dos a cuatro años.
 - Menor a 1 ng/mL, no es necesario realizarse más pruebas.
 - **Si tiene entre 71 y 75 años.** Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre si debe hacerse una prueba de **PSA**. Esta decisión se debe basar en sus niveles anteriores de PSA y en su salud.
 - **Si es mayor de 76 años.** MSK no recomienda que se haga la prueba de detección del cáncer de próstata.

El cáncer de próstata es el segundo tipo de cáncer más común en hombres mayores de 50 años.

Acciones que puede realizar hoy

- Conocer su riesgo de padecer cáncer de próstata.
- Obtener información sobre las pruebas de detección para identificar signos de cáncer de próstata.
- Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre si hacerse pruebas de diagnóstico es adecuado para usted.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

What To Know About Prostate Cancer Screening - Last updated on February 22, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center