Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Servicios Psicosociales para personas con cáncer urológico

En esta información se describen los servicios de ayuda disponibles en Memorial Sloan Kettering (MSK) para las personas que padecen cáncer urológico.

Su equipo de atención le ofrecerá educación, apoyo y orientación durante su atención en MSK. Si necesita apoyo psicosocial o espiritual, MSK ofrece otros recursos para ayudarle.

Trabajo Social (Social Work)

212-639-7020

www.msk.org/socialwork

Los trabajadores sociales ayudan a los pacientes, familias y amigos a hacer frente a los problemas comunes de las personas que tienen cáncer. Brindan asesoramiento personalizado y grupos de apoyo durante su tratamiento. También le pueden ayudar a comunicarse con los niños y otros miembros de la familia.

Nuestros trabajadores sociales también pueden derivarle a agencias y programas comunitarios. También tienen información sobre recursos financieros, si tiene problemas para pagar sus facturas.

Los trabajadores sociales se encuentran a disposición en todos los pisos para pacientes del Memorial Hospital, y en todas los centros ambulatorios de MSK. Esto incluye las clínicas regionales de MSK y el piso de urología para pacientes hospitalizados del Centro Sidney Kimmel. Para comunicarse con un trabajador social, pregunte a su médico o enfermero, o bien llame al número anterior.

Centro de Orientación de MSK

646-888-0200

www.msk.org/counseling

Muchas personas encuentran que la orientación les ayuda. Nuestro Centro de Orientación ofrece asesoramiento a personas, parejas, familias y grupos. También podemos recetarle medicamentos para ayudarle si se siente ansioso o deprimido. Para programar una cita, pida una referencia a su proveedor de cuidados de la salud o llame al número que se proporcionó anteriormente.

Nuestros consejeros ofrecen servicios para pacientes hospitalizados o ambulatorios. Si le internan en el hospital

y desea hablar con un consejero, pregunte a su proveedor de cuidados de la salud o bien llame al número que se proporcionó anteriormente.

El Centro de Orientación de MSK está ubicado en 160 E. 53rd St.

Programa de Medicina Sexual Femenina y Salud de la Mujer

646-888-5076

El cáncer y los tratamientos contra el cáncer pueden afectar su salud sexual, su fertilidad, o ambas. Nuestro Programa de Medicina Sexual Femenina y Salud de la Mujer puede ayudar con problemas de salud sexual, como menopausia prematura o problemas de fertilidad. Podemos ayudarle antes, durante o después de su tratamiento. Llame para obtener más información o para programar una cita.

Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina

646-888-6024

El cáncer y los tratamientos contra el cáncer pueden afectar su salud sexual, su fertilidad, o ambas. Nuestro Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina

puede ayudar a hacer frente a problemas de salud sexual, como la disfunción eréctil. Podemos ayudarle antes, durante o después de su tratamiento. Llame para obtener más información o para programar una cita.

Especialistas en incontinencia urinaria y en disfunción de vaciado

646-497-9068

El tratamiento contra el cáncer puede causar o empeorar los problemas urinarios (problemas para orinar). En MSK, tenemos un equipo de médicos capacitado para evaluar y controlar estos problemas. Nuestro equipo puede ayudarle si tiene síntomas como incontinencia urinaria (pérdida de orina), frecuencia urinaria (necesidad de orinar con más frecuencia), disfunción de vaciado (no poder vaciar la vejiga por completo) o cualquier otra dificultad con la orina.

Llame al número que aparece más arriba para obtener más información o programar una cita.

Cuidado espiritual

212-639-5982

Nuestros capellanes (consejeros espirituales) se encuentran disponibles para escuchar, ofrecer apoyo a los

familiares y rezar. Se pueden comunicar con grupos religiosos o clero comunitario, o simplemente brindarle consuelo y una presencia espiritual. Cualquier persona puede solicitar apoyo espiritual. No es necesario tener una afiliación religiosa (conexión con una religión).

La capilla interreligiosa de MSK se encuentra cerca del vestíbulo principal de Memorial Hospital. El hospital está ubicado en 1275 York Ave. (entre la calle East 67th y la calle East 68th). La capilla interreligiosa está abierta las 24 horas del día. Si tiene una emergencia, llame al 212-639-2000. Pregunte por el capellán de guardia.

Servicio de Bienestar y Medicina Integral

www.msk.org/integrativemedicine

Nuestro Servicio de Bienestar y Medicina Integral ofrece muchos servicios que complementan (acompañan) la atención médica tradicional, como musicoterapia, terapias mentales y corporales, terapia de baile y movimiento, yoga y terapia de contacto. Para programar una cita para usar estos servicios, llame al 646-449-1010.

Puede programar una consulta con un proveedor de cuidados de la salud en el Servicio de Bienestar y Medicina Integral. Ese profesional trabajará con usted para diseñar un plan para tener un estilo de vida saludable y hacer

frente a los efectos secundarios. Para programar una cita, llame al 646-608-8550.

El Bendheim Integrative Medicine Center se encuentra en 205 E. 64th St.

Programa de Recursos para la Vida Después del Cáncer (Resources For Life After Cancer, RLAC)

646-888-8106

Nuestro Programa RLAC ofrece servicios de apoyo para sobrevivientes del cáncer y sus seres queridos. Los servicios son seminarios, talleres y grupos de apoyo en los que se abordan temas relacionados con sobrevivir al cáncer. Algunos ejemplos son seguro, empleo, inquietudes emocionales y asuntos relacionados con los cuidadores.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center