Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Pruebas de función pulmonar (PFT)

En este documento informativo, se explica qué son las pruebas de función pulmonar (PFT) y por qué se las realizarán. También se explica qué esperar antes, durante y después de sus pruebas.

Información sobre las PFT

Las PFT son pruebas respiratorias que miden cómo funcionan los pulmones. Los resultados indicarán cuánto aire puede ingresar en los pulmones y la forma en la que el aire circula hacia ellos.

Antes de una cirugía, es posible que se hagan PFT con los siguientes fines:

- Determinar si hay problemas con los pulmones que puedan interferir con la anestesia (medicina que se usa para hacerle dormir durante la cirugía).
- Determinar cuánto aire pueden tener los pulmones.

Es posible que se hagan PFT para ayudar al equipo de atención con lo siguiente:

- Determinar si los pulmones funcionan normalmente.
- Diagnosticar una enfermedad pulmonar.
- Ver por qué usted tiene problemas para respirar.
- Monitorear cualquier efecto secundario que tenga a raíz del tratamiento contra el cáncer.
- Verificar el estado de una enfermedad pulmonar crónica (permanente). Hay 2 patrones principales de la enfermedad pulmonar:
    - En la **enfermedad pulmonar obstructiva**, disminuye el flujo de aire, como ocurre en el enfisema o el asma.

- En la **enfermedad pulmonar restrictiva**, se limita la cantidad de aire que pueden contener los pulmones. Esto puede deberse a la fibrosis (engrosamiento y cicatrización del tejido) o a la formación de tejido cicatricial.

Preparación para las PFT

Siga estas instrucciones el día de las PFT.

- No coma mucho antes de las pruebas. Si tiene hambre, como algo liviano (un poco de sopa o un sándwich) algunas horas antes de las pruebas.
- Tome todas las medicinas como habitualmente lo hace, a menos que el equipo de atención le dé otras instrucciones.
- Llegue a la cita puntualmente.

Escriba todas las instrucciones adicionales del equipo de atención aquí:

Durante las PFT

Un tecnólogo pulmonar hará las PFT. Se sentará frente a un quipo de pruebas de función pulmonar. Es un aparato que medirá el volumen, la fuerza y la velocidad de la respiración. Le pondrán una pinza en la nariz para evitar que el aire salga por ella mientras usted sopla en una boquilla.

El tecnólogo le pedirá que respire de forma profunda, superficial, lenta o rápida en diferentes momentos de la prueba. Es posible que el equipo de atención le pida que se realice la prueba completa o solo algunas partes.

También le pedirá que repita algunas partes de la prueba para obtener los resultados más precisos posibles. Además, es posible que le indiquen que inhale (aspire) una medicina llamada broncodilatador, que ayuda a abrir las vías respiratorias. Esto le permitirá al equipo de atención determinar si necesita

medicinas.

Las PFT tardan de 45 minutos a 1 hora, aproximadamente.

Prueba de caminata para evaluar la función pulmonar

También es posible que le realicen una prueba de caminata. Esta prueba permite que el equipo de atención observe cómo responden el corazón y los pulmones a la actividad física. También permite evaluar si el nivel de oxígeno en la sangre cambia cuando hace ejercicio. El tecnólogo le explicará cómo es la prueba y le dará instrucciones antes de comenzar.

Antes de la prueba de caminata:

- Use zapatos cómodos.
- Tome sus medicinas habituales según se lo indicaron, a menos que el equipo de atención le dé otras instrucciones.
- Puede comer una comida ligera.
- Evite el ejercicio de intensidad vigorosa durante 2 horas.

Dígale a su tecnólogo si:

- Tiene dolor de pecho.
- Se siente mareado o aturdido durante la prueba.
- Siente náuseas (sensación de que va a vomitar) durante la prueba.
- Tiene dificultad para respirar grave (muy intensa).
- Necesita detenerse durante la prueba.

Análisis de gases en sangre arterial

Es posible que el equipo que lo atiende le extraiga un poco de sangre de la muñeca. Esto se denomina análisis de gases en sangre arterial. Esto se hace para medir la cantidad de oxígeno y dióxido de carbono presente en la sangre.

Después del análisis de sangre, el tecnólogo le colocará unas tiritas en la muñeca.

Después de las PFT

- Si le hicieron un análisis de gases en sangre arterial, conserve la tirita colocada durante al menos 4 horas después del análisis. Es posible que sienta cierto hormigueo o entumecimiento en el sitio. Esto solo debería durar hasta la mañana siguiente.
- Puede volver a su dieta habitual.
- Puede hacer sus actividades como lo hace habitualmente.
- El equipo de atención le explicará los resultados de las pruebas y lo que significan para su atención general. Si tiene preguntas o inquietudes, hable con el equipo de atención.

Cuándo llamar a su equipo de atención

Llame a su equipo de atención si:

- Tiene hormigueo o entumecimiento en la mano o la muñeca que empeora o no desaparece a la mañana siguiente.
- Tiene sangrado en el lugar donde le realizaron la extracción de sangre para la gasometría arterial (ABG) que no se detiene al hacer presión.
- Tiene otros síntomas que le preocupan después de la prueba.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Pulmonary Function Tests (PFTs) - Last updated on November 3, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center