



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Tratamiento de TSH recombinante humana y yodo radioactivo: Régimen de 3 semanas

En esta información se explica lo que es el régimen de 3 semanas de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) recombinante humana. Un régimen es un curso de tratamiento.

El tratamiento con yodo radioactivo ayuda a reducir el riesgo de que le regrese el cáncer de tiroides. También se emplea para tratar el cáncer de tiroides que se ha propagado.

Su enfermero le dará más información sobre la forma de prepararse para su tratamiento y qué esperar durante y después de este.

## Siga una dieta de bajo contenido de yodo.

Antes de empezar su régimen, tendrá que llevar una dieta de bajo contenido de yodo. Su enfermero le entregará un recurso llamado *Dieta con bajo contenido de yodo* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)), el cual contiene más instrucciones sobre la forma de llevar la dieta.

Comience la dieta de bajo contenido de yodo \_\_\_ días antes del primer día (día 1) de su régimen.

Tome por lo menos 8 vasos (de 8 onzas) de líquidos sin cafeína al día. Entre los líquidos se debe incluir agua y otros que figuran en las pautas de la dieta de bajo contenido de yodo.

## Calendario del régimen

La primera semana del régimen, usted vendrá al hospital de lunes a sábado. Se le harán análisis de sangre, escaneos y se le pondrán inyecciones de TSH recombinante humana.

La segunda semana del régimen, recibirá su tratamiento.

La tercera semana del régimen, se le hará un escaneo posterior al tratamiento. Un integrante del personal del Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS) hará los arreglos por usted. A veces, al MITS se le llama servicio de medicina nuclear.

El siguiente es un calendario de régimen típico:

<b>Semana 1</b> Diagnóstico Exámenes (Lunes a sábado)	<b>Día 1</b> (2 a 3 horas) •Análisis de sangre •Inyección de TSH recombinante humana
	<b>Día 2</b> (30 a 60 minutos) •Inyección de TSH recombinante humana
	<b>Día 3</b> (4 a 6 horas) •Análisis de sangre •Dosis de diagnóstico de yodo radioactivo •Medida de radiación
	<b>Día 4</b> (90 minutos) •Análisis de sangre •Escaneo •Medida de radiación
	<b>Día 5</b> (90 minutos) •Análisis de sangre •Escaneo •Medida de radiación

	<b>Día 6</b> (90 minutos) •Análisis de sangre •Escaneo •Medida de radiación
<b>Semana 2</b> Tratamiento (Podría comenzar Martes, miércoles o jueves)	<b>Día 1</b> (30 minutos) •Inyección de TSH recombinante humana
	<b>Día 2</b> (30 minutos) •Inyección de TSH recombinante humana
	<b>Día 3</b> •Dosis de tratamiento de yodo radioactivo •Escaneo
<b>Semana 3</b> Seguimiento (Se le programará para después de su tratamiento de yodo radioactivo).	Escaneo posterior al tratamiento

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Recombinant Human TSH and Radioactive Iodine Treatment: 3-Week Regimen - Last updated on May 15, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center