Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Tratamiento de TSH recombinante humana y yodo radioactivo: Régimen de 2 semanas

En esta información se explica lo que es el régimen de 2 semanas de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) recombinante humana. Un régimen es un curso de tratamiento.

El tratamiento con yodo radioactivo ayuda a reducir el riesgo de que le regrese el cáncer de tiroides. También se emplea para tratar el cáncer de tiroides que se ha propagado.

Su enfermero le dará más información sobre la forma de prepararse para su tratamiento y qué esperar durante y después de este.

Siga una dieta de bajo contenido de yodo

Antes de empezar su régimen, tendrá que llevar una dieta de bajo contenido de yodo. Su enfermero le entregará un recurso llamado *Dieta con bajo contenido de yodo* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet), el cual contiene más instrucciones sobre la forma de llevar la dieta.

Comience la dieta de bajo contenido de yodo ___ días antes del primer día (día 1) de su régimen.

Tome por lo menos 8 vasos (de 8 onzas) de líquidos sin cafeína al día. Entre los líquidos se debe incluir agua y otros líquidos que figuran en las pautas de la dieta de bajo contenido de yodo.

Calendario del régimen

La primera semana del régimen, se le harán análisis de sangre, escaneos y se le pondrán inyecciones de TSH recombinante humana. También recibirá su tratamiento.

Es posible que se le ingrese al hospital para que reciba su tratamiento. Si así fuere, entonces recibirá el alta del hospital en cuanto la cantidad de radioactividad que tenga en el cuerpo sea lo suficientemente baja y segura para que se vaya a casa. Si no se le ingresa, entonces el encargado de seguridad de radiación le dará más instrucciones al momento en el que reciba el tratamiento.

La segunda semana del régimen, se le hará un escaneo posterior al tratamiento. Un integrante del personal del Servicio de Imagenología y Terapia Molecular (MITS) hará los arreglos por usted. A veces, al MITS se le llama servicio de medicina nuclear.

En la tabla siguiente se muestra un resumen de lo que puede esperar que suceda y del momento en que sucederá durante su régimen. Si tiene preguntas sobre su régimen, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

Semana 1 Podría empezar el lunes, martes o miércoles	**Día 1** (2 a 3 horas) • Análisis de sangre • Inyección de TSH recombinante humana	
	Día 2 (30 a 60 minutos) • Inyección de TSH recombinante humana • Dosis de diagnóstico de yodo radioactivo	
	Día 3 (6 a 8 horas) • Escaneo • Dosis de tratamiento de yodo radioactivo	
Semana 2	Escaneo posterior al tratamiento	

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center